

# โรคของ หัวใจ

WG 200 ๑122๕ 2554



\* B 0 0 4 2 1 7 3 \*

โรคของหัวใจ

ห้องสมุดวิชาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

อย่าปล่อยให้ใครดูแลหัวใจคุณ...นอกจากตัวคุณเอง!  
อโรคนานี

# สารบัญ

รู้จักอวัยวะหัวใจ	12
หน้าที่ของหัวใจ	14
o วิธีการไหลเวียนของเลือด	16
o ลิ้นหัวใจ	17
o กล้ามเนื้อหัวใจ	19
5 โรคหัวใจอันดับต้นๆ ที่คร่าชีวิตผู้คนในปัจจุบัน	21
o โรคลิ้นหัวใจพิการ	22
o โรคหัวใจล้มเหลว	24
o โรคหัวใจแต่กำเนิด	30
o โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	32
o ภาวะหัวใจวาย	60
ปัจจัยเสี่ยงที่เป็นโรคหัวใจ	63
o ความดันโลหิตเกี่ยวข้องกับหัวใจ	66
o โรคเบาหวานกับโรคหัวใจ	68
o บุหรี่กับโรคหัวใจ	72
o คอเลสเตอรอลสูงกับโรคหัวใจ	74

อาการที่บ่งบอกว่าเป็นโรคหัวใจ	75
○ เจ็บแน่นๆ ีต้อัดบริเวณกลางหน้าอก	76
○ ขาบวม	79
○ ปลายมือ ปลายเท้า	
และริมฝีปากมีลักษณะเขียวคล้ำ	79
○ ภาวะหลอดเลือดแดงแข็งตัวผิดปกติ	80
○ ความดันโลหิตสูง	80
○ หัวใจเต้นผิดปกติ	81
○ หอบ เหนื่อยง่าย	81
○ ใจสั่น	82
○ เป็นลม วูบ	83
○ หัวใจหยุดเต้นกะทันหัน	84
การตรวจสำหรับโรคหัวใจ	85
○ ตรวจร่างกายทั่วไป	87
○ คลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG	88
○ เอกซเรย์ปอด	89
○ ตรวจเลือด	90
○ อัลตราซาวด์หัวใจหรือเอ็กโค	
Echocardiogram	91
○ เดินสายพาน Exercise Stress Test	92
○ คลื่นไฟฟ้าหัวใจ 24 ชม.	93
○ เติียงปรับระดับ Tilt Table Test	93

○ สวนหัวใจและฉีดสีดูหลอดเลือดเลี้ยงหัวใจ Cath & Angiogram	94
การตรวจพิเศษเกี่ยวกับโรคหัวใจ	95
○ การตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียง สะท้อนความถี่สูง (Echocardiography)	96
○ การตรวจสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย (Exercise Stress Test)	100
○ การตรวจวิเคราะห์หัวใจ ด้วยคลื่นไฟฟ้าหัวใจ 24 ชม.	103
○ การตรวจหัวใจและหลอดเลือดเลี้ยงหัวใจ ด้วยการสวนหัวใจและฉีดสี	105
○ การตรวจวิเคราะห์ระบบไฟฟ้าหัวใจ	107
○ การใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจชนิดถาวร	110
เข้าใจหัวใจ ดูแลรักษาหัวใจ	113
○ อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ	114
○ จำกัดการบริโภคอาหารที่มีไขมัน ที่เป็นอันตรายและคอเลสเตอรอล	115
○ เลือกบริโภคอาหารโปรตีนประเภทที่มีไขมันต่ำ	116
○ อาหารหวานและอาหารมัน	121
○ การโภชนาการที่ดี	124
○ การป้องกันการเกิดโรคหัวใจ	133