



# คู่มือตรวจ ผู้ป่วยนอก



\*80035056\*

คู่มือผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลราชชนนี นครราชสีมา

เพ็ญจันทร์ สุวรรณแสง โมโนยพงศ์

( ช )

## สารบัญ

บทที่	หน้า	บทที่	หน้า
1. การซักประวัติสุขภาพ	1	4. การตรวจความดันและชีพจรของ	32
▪ วิธีเตรียมการซักประวัติ	2	หลอดเลือดแดงและหลอดเลือดดำ	
▪ ขั้นตอนการซักประวัติ	4	▪ ความดันโลหิตในระบบหลอดเลือด	32
▪ การซักประวัติสุขภาพในเด็ก	14	หลอดเลือดแดง	
▪ เกร็ดการบันทึกประวัติสุขภาพ	16	▪ การวัดความดันโลหิต	32
2. การสังเกตสภาวะร่างกายและจิตใจ	17	▪ การตรวจชีพจรของหลอดเลือด	36
ทั่วไป		แดง	
▪ สภาวะร่างกาย	17	▪ ความดันโลหิตในหลอดเลือดดำ	39
▪ สภาวะจิตใจ	19	▪ การตรวจความดันในหลอดเลือด	40
3. หลักการตรวจร่างกาย	21	ดำ	
▪ การดู	23	5. ระบบไหลเวียนของเลือดส่วนปลาย	43
▪ การคลำ	25	▪ หลอดเลือดแดง	43
▪ การเคาะ	26	▪ หลอดเลือดดำ	46
▪ การฟัง	27	▪ ระบบน้ำเหลืองและต่อม	48
เครื่องมือใช้ในการตรวจร่างกาย	28	น้ำเหลือง	73
▪ การตรวจผู้ป่วยที่เดินเข้ามา	30	▪ การตรวจต่อมน้ำเหลือง	49
▪ การตรวจผู้ป่วยหนัก	30	6. การตรวจผิวหนัง	58
▪ การตรวจผู้ป่วยไม่รู้สีกตัว	30	▪ กายวิภาคศาสตร์	58
▪ การตรวจผู้ป่วยเด็ก	31	▪ วิธีการตรวจ	59
		7. การตรวจศีรษะ หน้า ตา หู คอ จมูก	69
		▪ ศีรษะ	69
		▪ หน้า	71
		▪ ตา	73
		▪ หู	99
		▪ คอ	107
		▪ จมูก	114

สารบัญ

บทที่	หน้า	บทที่	หน้า
8. การตรวจรูกแร้และเต้านม	120	12. การตรวจร่างกายระบบประสาท	237
9. การตรวจร่างกายระบบทางเดินอาหาร	129	▪ การตรวจความรู้สึก	241
▪ ช่องปากและคอ	129	▪ การตรวจประสาทสมอง 12 คู่	243
▪ ท้อง	136	▪ การตรวจ Motor system	255
▪ คับ	139	▪ การตรวจ Co-ordination	269
▪ คับอ่อน	139	▪ การตรวจ Sensory system	271
▪ ถุงน้ำดี	139	▪ การตรวจ Reflex	276
▪ ม้าม	139	13. การตรวจร่างกายระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	302
▪ ไต	140	14. การตรวจอวัยวะเพศชายและไส้เลื่อน	356
▪ ลำไส้ส่วนปลายและทวารหนัก	160	15. การตรวจอวัยวะเพศหญิง	365
10. การตรวจร่างกายระบบอวัยวะหายใจ	168	16. วิธีบันทึกแบบแก้ปัญหา	381
11. การตรวจร่างกายระบบหัวใจ	199	17. ตัวอย่างการเขียนรายงานการซักประวัติและการตรวจร่างกายเบื้องต้น	409
▪ วงจรการเต้นของหัวใจ	201	18. แนวทางการซักประวัติและการตรวจตามอาการโรค	421
▪ เสียงหัวใจที่ฟังได้	203	ภาคผนวก ความรู้เรื่อง Congenital heart murmurs หรือเสียงหัวใจรั่ว	451
▪ ระบบการนำสัญญาณไฟฟ้า	207		
▪ การตรวจร่างกายการดู	210		
การคลำ	214		
การเคาะ	217		
การฟัง	218		
▪ เสียงผิดปกติ	220		