

ปวดคอ-หลัง-เอว

บำบัดBalavi Style ไม่ต้องกินยา



* 8 0 0 3 5 2 1 5 *

ปวดคอ-หลัง-เอว บำบัด Balavi Style...






ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา



ศูนย์รวมความรู้ด้านสุขภาพ
ศูนย์รวมความรู้ด้านสุขภาพ

ของมนุษย์
วิทยาลัยพยาบาล นครราชสีมา

สารบัญ

13.....คอ หลัง และเอว	1.		ทำไมถึงปวดคอ
บำบัดอาการ	2.		ปวดหลัง
ปวดคอ หลังและเอว	3.		ปวดเอว.....21
43.....ด้วยวิธีธรรมชาติ	4.		บริหาร
	5.		เพิ่มความแข็งแรง
79...ฝึกผ่อนคลายจิตใจ	6.		ให้กลับมาเมื่อ.....55
	7.		ปรับเปลี่ยนท่า
114.....สมุนไพรคลายเส้น	8.		ในชีวิตประจำวัน.....94
			รักษาปวดด้วย
			ธรรมชาติบำบัดไอเทค
			Cell Frequency Medicine
		145