

สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พิมพ์ครั้งที่ 4

# การพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวช

อรพรรณ ลีอนุวัชชัย

WY 160 ๑332ก 2554



\* B 0 0 4 2 6 8 3 \*

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

# สารบัญ

## คำนำ

บทที่ 1	นโยบายและแผนงานด้านสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช ..... 1
	แนวคิดและการปฏิบัติ
	ความเป็นมาของนโยบายและแผนงานด้านสุขภาพจิต
	และจิตเวช ..... 4
	นโยบายและแผนงานสุขภาพจิตและจิตเวชในปัจจุบัน ..... 8
บทที่ 2	มโนคติสังคม วัฒนธรรมกับการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 39
	ความหมายและความสำคัญของสังคมและวัฒนธรรม
	กับการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 42
	พื้นฐานทางวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บป่วย
	และการดูแลด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 46
	ทฤษฎีการพยาบาลเชิงสังคมและวัฒนธรรม
	กับการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 49
	หลักการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
	ที่เน้นสังคมและวัฒนธรรม ..... 53
	ประเด็นวิเคราะห์ วิจาร์ณั กรณีผู้ป่วยด้านสังคมและวัฒนธรรม ..... 56
บทที่ 3	แนวคิดและทฤษฎีที่เลือกสรรทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 63
	ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ ..... 66
	ทฤษฎีพัฒนาการทางสังคม ..... 71
	ทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ..... 75
	ทฤษฎีกลุ่มพฤติกรรมนิยม ..... 79
	ทฤษฎีกลุ่มมนุษยนิยม ..... 81
	ทฤษฎีการพยาบาลของรอย ..... 82
	ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรม ..... 89
	ทฤษฎีการพยาบาลการบรรลุเป้าหมายของคิง ..... 101
บทที่ 4	การนำบัดทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 109
	การให้คำปรึกษาทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช ..... 111

สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด .....	128
การสอนทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....	139
จิตบำบัด .....	141
พฤติกรรมบำบัด .....	151
ครอบครัวบำบัด .....	159
การจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัดทางจิต .....	175
<b>บทที่ 5 บริบทด้านชีวภาพทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช .....</b>	<b>183</b>
ความหมายและความสำคัญ .....	186
โครงสร้างหน้าที่สมอง .....	187
สารสื่อประสาท .....	189
ความผิดปกติของสมองที่เกี่ยวข้องกับอาการทางจิตเวช .....	190
บริบทด้านชีวภาพในผู้ป่วยจิตเวช .....	192
การประเมินทางชีวภาพในผู้ป่วยจิตเวช .....	195
<b>บทที่ 6 จิตเภสัชบำบัดและการพยาบาล .....</b>	<b>201</b>
ความหมาย ความเป็นมา และความสำคัญของจิตเภสัชบำบัด .....	204
ประเภทของยาทางจิตเวชและการดูแลในการใช้ยา .....	205
● ยารักษาโรคจิต (Antipsychotic Neuroleptic Drugs) .....	206
● ยารักษาอาการวิตกกังวล (Antianxiety Drugs) .....	208
● ยาต้านเศร้า (Antidepressant Drugs) .....	211
● ยาควบคุมอารมณ์ (Mood Stabilizing Drugs) .....	213
● ยารักษาอาการชัก (Anticonvulsant Drugs) .....	213
● ยารักษาอาการที่เกิดจากฤทธิ์ข้างเคียงของยารักษาโรคจิต (Anticholinergic/Antiparkinson Drugs) .....	214
<b>บทที่ 7 การพยาบาลสุขภาพจิตบุคคลกลุ่มเสี่ยง .....</b>	<b>217</b>
ความหมายและความสำคัญ .....	220
ปัญหาสุขภาพจิตเด็ก วัยรุ่น และการดูแลช่วยเหลือ .....	222
ปัญหาสุขภาพจิตวัยผู้ใหญ่ สตรี และการดูแลช่วยเหลือ .....	232
ปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วยฝ่ายกายและการดูแลช่วยเหลือ .....	237

<b>บทที่ 8 ปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในผู้สูงอายุและการดูแลช่วยเหลือ</b> .....	<b>249</b>
ความหมาย และความสำคัญของปัญหาสุขภาพจิตผู้สูงอายุ .....	251
สภาวะปัญหาด้านสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ .....	253
ทฤษฎีของการสูงอายุ .....	254
โรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ .....	259
การดูแลช่วยเหลือปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ .....	262
<b>บทที่ 9 การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิตและปรับตัว</b> .....	<b>267</b>
ความเครียดและการพยาบาล .....	269
ความวิตกกังวลและการพยาบาล .....	273
ภาวะซึมเศร้าและการพยาบาล .....	277
พฤติกรรมทำร้ายตนเองและการพยาบาล .....	279
ภาวะวิกฤติทางอารมณ์และการพยาบาล .....	280
อาการหลงผิด-ประสาทหลอนและการพยาบาล .....	282
พฤติกรรมหวาดระแวงและการพยาบาล .....	285
<b>บทที่ 10 การพยาบาลบุคคลที่มีความผิดปกติด้านความคิด</b>	
<b>ผู้ป่วยโรคจิตเภท</b> .....	<b>287</b>
ความหมายของโรคจิตเภท .....	290
ลักษณะอาการของโรคจิตเภท .....	290
ปัจจัยเหตุของโรคจิตเภท .....	293
เกณฑ์การจำแนกโรคจิตเภท .....	294
การบำบัดรักษาโรคทางจิตเภท .....	297
การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตเภท .....	297
<b>บทที่ 11 การพยาบาลบุคคลที่มีความผิดปกติทางอารมณ์ : ผู้ป่วยอารมณ์แปรปรวน</b> .....	<b>303</b>
ความหมายของอารมณ์แปรปรวน .....	305
ลักษณะของบุคคลที่มีอารมณ์แปรปรวน .....	306
ปัจจัยเหตุของโรคอารมณ์แปรปรวน .....	307
การจำแนกโรคอารมณ์แปรปรวน .....	311
การบำบัดรักษาบุคคลที่มีอารมณ์แปรปรวน .....	318

การพยาบาลบุคคลที่มีอารมณ์แปรปรวน .....	320
● กระบวนการพยาบาลผู้ป่วยอารมณ์ซึมเศร้า .....	320
● กระบวนการพยาบาลผู้ป่วยอารมณ์คลุ้มคลั่งสลับเศร้า .....	330
<b>บทที่ 12 การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....</b>	<b>339</b>
ความเป็นมาของการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	342
ความหมายและความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	344
เป้าหมายของการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	347
ทฤษฎีและรูปแบบในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	348
หลักการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	351
ทีมผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	352
กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน .....	353
<b>บทที่ 13 กฎหมายและจริยธรรมทางการแพทย์สุขภาพจิตและจิตเวช .....</b>	<b>357</b>
กฎหมายและพระราชบัญญัติวิชาชีพ	
การพยาบาลและผดุงครรภ์ .....	359
ความหมาย ความสำคัญ ของกฎหมาย	
และพระราชบัญญัติวิชาชีพ .....	360
บทบาทของกฎหมายวิชาชีพ .....	362
กฎหมายเกี่ยวกับจิตเวชในประเทศไทย .....	364
คำประกาศสิทธิผู้ป่วย .....	366
พระราชบัญญัติสุขภาพจิต 2551 .....	368
จริยธรรมในการปฏิบัติทางการแพทย์สุขภาพจิตและจิตเวช .....	376
ความหมายและความสำคัญของจริยธรรม	
ในวิชาชีพการพยาบาล .....	376
หลักจริยธรรมในวิชาชีพการพยาบาล .....	378
จรรยาบรรณในวิชาชีพการพยาบาล .....	379
● สภาพปัญหาทางกฎหมายและจริยธรรม	
ในวิชาชีพการพยาบาล .....	382
● กรณีสถานการณ์ทางการแพทย์สุขภาพจิตและจิตเวช .....	385
<b>ประวัติผู้เขียน .....</b>	<b>389</b>