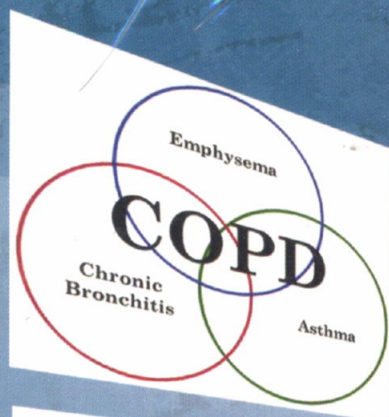
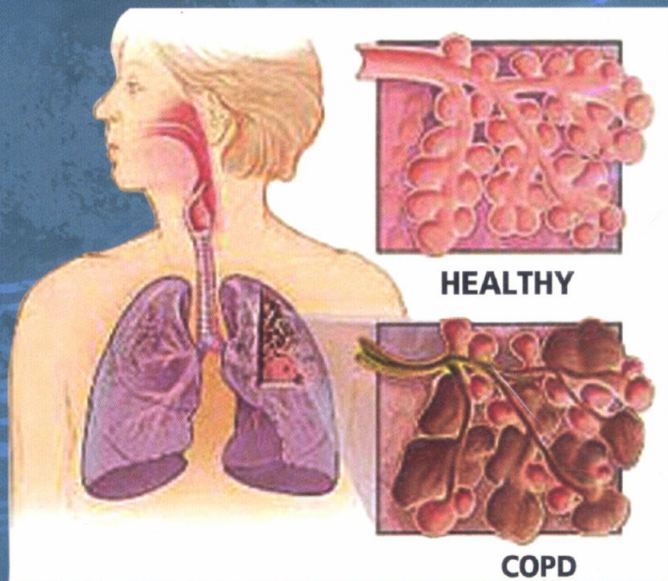


หลักการใช้นยาและแนวทางการดูแล ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

Principle of Pharmacotherapy and Management in
(Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients)



If you can quit smoking
you can slow the progression
of COPD, and by doing so,
increase your lifespan.



WF 654 0348ท 2555



* B 0 0 4 4 1 4 7 *

หลักการใช้นยาและแนวทางการดูแลผู้ป่วย...

ห้องสมุดวิฑฒนศาสตร์พยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กก.อรรณการ นาคำ



สารบัญ

คำจำกัดความของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	11
ธรรมชาติของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	13
ความแตกต่างระหว่างโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	14
พยาธิสรีรวิทยาการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	15
พยาธิสรีรวิทยาของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	20
การรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	23
ส่วนที่ 1 การประเมินและเฝ้าระวังโรค.....	25
ส่วนที่ 2 การลดปัจจัยเสี่ยง.....	35
ส่วนที่ 3 การรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะคงที่.....	51
การรักษาทางเภสัชวิทยา (pharmacologic treatment).....	56
การรักษาโดยไม่ใช้ทางเภสัชวิทยา (non-pharmacologic treatment).....	68
ส่วนที่ 4 การรักษาเมื่อเกิดภาวะกำเริบ.....	76
เอกสารอ้างอิง.....	92

สารบัญรูปภาพ

รูป 1 กลไกการเกิดภาวะอุดตันของทางเดินอากาศหายใจ	12
รูป 2 การรักษาในระดับต่างๆ ของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	66
รูป 3 วงจรกายวิภาค สังคมและสังคมจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	69
รูป 4 แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังภาวะกำเริบที่บ้าน	79

สารบัญตาราง

ตาราง 1 การจำแนกระดับความรุนแรงของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	13
ตาราง 2 พยาธิวิทยาของโรค.....	16
ตาราง 3 เซลล์อักเสบ	17
ตาราง 4 สารสื่ออักเสบ.....	17
ตาราง 5 Protease- Antiprotease Imbalance	18
ตาราง 6 ความแตกต่างของการอักเสบที่ปอดของผู้ป่วยโรคหืดและผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	19
ตาราง 7 อาการของระบบไหลเวียนในโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	21
ตาราง 8 การวินิจฉัยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	25
ตาราง 9 สาเหตุของการไอเรื้อรัง	27
ตาราง 10 ข้อควรพิจารณาในการใช้เครื่อง spirometer.....	31
ตาราง 11 การวินิจฉัยแยกโรค.....	33
ตาราง 12 รายงานของ US Public Health Report ในการรักษาผู้ใช้และติดบุหรี่	37
ตาราง 13 ความพร้อมในการเลิกบุหรี่ ตาม Transtheoretical model of change.....	42
ตาราง 14 การเตรียมความพร้อมของเภสัชกรในการให้คำแนะนำการเลิกบุหรี่.....	43
ตาราง 15 การสร้างแรงจูงใจให้แก่ผู้ไม่พร้อมจะเลิกบุหรี่	44
ตาราง 16 การให้คำปรึกษาและบทบาทของเภสัชกร.....	45
ตาราง 17 สิ่งกระตุ้นที่ทำให้สูบบุหรี่และการแก้ไข	45
ตาราง 18 อาการถอนบุหรี่และการแก้ไข	46
ตาราง 19 ปัจจัยที่ส่งผลต่อความรุนแรงของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	51
ตาราง 20 หัวข้อสำหรับการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	53
ตาราง 21 ตัวอย่างคำถามจากผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	54
ตาราง 22 รูปแบบและขนาดการรักษาปกติในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	57
ตาราง 23 ยาขยายหลอดลมในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในภาวะคงที่.....	59
ตาราง 24 ยาและการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาที่มีผลต่อการเมตาบอลิซึมของยา Theophylline ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	62
ตาราง 25 ประโยชน์จากการฟื้นฟูปอดของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	69
ตาราง 26 การประเมินการกำเริบของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	77
ตาราง 27 การประเมินผู้ป่วยที่โรงพยาบาลหรือการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	81
ตาราง 28 ข้อบ่งชี้ในการเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤต	81
ตาราง 29 การจัดการผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงแต่ไม่คุกคามชีวิต	82

ตาราง 30 การแบ่งกลุ่มของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังสำหรับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ.....	84
ตาราง 31 การใช้ยาปฏิชีวนะในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในภาวะกำเริบ	85
ตาราง 32 เกณฑ์การจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีการกำเริบออกจากโรงพยาบาล	87
ตาราง 33 หัวข้อในการติดตามผลที่ 4-6 สัปดาห์หลังจากถูกจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลจากภาวะกำเริบ	87