

# การพยาบาลจิตเวช

และ

# สุขภาพจิต

WY 160 พ949ก 2553



\* B 0 0 3 9 9 6 4 \*

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

เพียรดี เปี่ยมมงคล

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
<b>บทที่ 1</b>	
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต . . . . .	1
ความหมายการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต . . . . .	1
วิวัฒนาการ การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต . . . . .	1
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในระดับพื้นฐาน . . . . .	4
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในระดับสูง . . . . .	7
<b>บทที่ 2</b>	
<b>ความเครียด ความวิตกกังวล การเผชิญความเครียด และการจัดการกับความเครียด</b>	
ความเครียด . . . . .	10
ทฤษฎีความเครียด . . . . .	10
ความหมาย ของความเครียด . . . . .	16
สาเหตุของความเครียด . . . . .	16
อาการตอบสนองต่อความเครียด . . . . .	16
ความวิตกกังวล . . . . .	17
ความหมาย . . . . .	17
ระดับความวิตกกังวล . . . . .	17
การพยาบาล . . . . .	18
การเผชิญกับความเครียด . . . . .	19
ความหมาย . . . . .	19
วิธีเผชิญกับความเครียด . . . . .	19
การใช้วิธีการเผชิญความเครียดโดยทั่วไป . . . . .	19
การใช้กลไกทางจิต . . . . .	20
การจัดการกับความเครียด . . . . .	22
ความหมาย . . . . .	22
วิธีจัดการกับความเครียด . . . . .	22
บทบาทของพยาบาลในการผ่อนคลายความเครียด . . . . .	26

	หน้า
<b>บทที่ 3</b>	
<b>ความโกรธ/ความก้าวร้าวและการพยายาม</b> . . . . .	29
<b>ความหมาย</b> . . . . .	29
<b>สาเหตุ</b> . . . . .	29
<b>การพยายาม</b> . . . . .	30
<b>บทที่ 4</b>	
<b>การใช้ตนเองเป็นเครื่องมือในการบำบัดรักษาผู้ป่วย</b> . . . . .	35
<b>ความหมาย</b> . . . . .	35
<b>ปัจจัยที่ส่งเสริมให้พยาบาลใช้ตนเองเป็นเครื่องมือในการบำบัดรักษาผู้ป่วย</b> . . . . .	35
<b>ทักษะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	35
<b>ทักษะการสื่อสารเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	35
<b>มีความรู้เกี่ยวกับโรค</b> . . . . .	36
<b>คุณสมบัติของพยาบาล</b> . . . . .	36
<b>บทที่ 5</b>	
<b>สัมพันธภาพเพื่อการบำบัดระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย</b> . . . . .	43
<b>ความหมาย</b> . . . . .	43
<b>ประวัติ</b> . . . . .	43
<b>เป้าหมายในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	44
<b>ความแตกต่างระหว่างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดและสัมพันธภาพทางสังคม</b> . . . . .	44
<b>ระยะของสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	45
<b>ระยะก่อนไปพบผู้ป่วย</b> . . . . .	45
<b>ระยะเริ่มต้นของสัมพันธภาพ</b> . . . . .	45
<b>ระยะแก้ไขปัญหา</b> . . . . .	49
<b>ระยะยุติสัมพันธภาพ</b> . . . . .	53
<b>ปัญหาการให้ของขวัญและการพยาบาล</b> . . . . .	55
<b>บทที่ 6</b>	
<b>การสื่อสารเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	58
<b>ความหมาย</b> . . . . .	58
<b>เป้าหมายในการสื่อสารเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	58
<b>เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด</b> . . . . .	58
<b>การสื่อสารที่ไปขัดขวางการบำบัด</b> . . . . .	58
<b>ปัจจัยที่ใช้ในการสนทนา</b> . . . . .	65
<b>สาเหตุที่ทำให้การสื่อสารระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยล้มเหลว</b> . . . . .	66

ห้องสมุด  
วิทยาลัยพยาบาล นครราชสีมา  
( 3 )

	หน้า
<b>บทที่ 7</b>	
<b>การประเมินทางจิตเวช . . . . .</b>	<b>68</b>
เป้าหมายในการสัมภาษณ์ . . . . .	68
สร้างสัมพันธภาพเพื่อการสัมภาษณ์ . . . . .	68
การรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับประวัติของผู้ป่วย . . . . .	69
ประเมินสภาพจิต . . . . .	70
ให้ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและวางแผนการพยาบาล . . . . .	74
<b>บทที่ 8</b>	
<b>การพยาบาลผู้ป่วยโรควิตกกังวล . . . . .</b>	<b>75</b>
ประวัติ . . . . .	75
ระบาดวิทยา . . . . .	75
สาเหตุ . . . . .	76
กลุ่มอาการโรควิตกกังวลและการพยาบาล . . . . .	77
Generalized Anxiety Disorder . . . . .	77
Panic Disorder . . . . .	79
Phobias . . . . .	81
Obsessive-Compulsive Disorder . . . . .	83
Posttraumatic Stress Disorder . . . . .	85
การรักษา . . . . .	87
<b>บทที่ 9</b>	
<b>การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตเภทและโรคจิตอื่นๆ . . . . .</b>	<b>90</b>
ความหมาย . . . . .	90
ประวัติ . . . . .	90
ระบาดวิทยา . . . . .	90
สาเหตุ . . . . .	90
อาการของโรคจิตเภท . . . . .	92
กลุ่มอาการทางด้านบวก . . . . .	92
กลุ่มอาการทางด้านลบ . . . . .	94
ชนิดของโรคจิตเภท . . . . .	94
Disorganized type . . . . .	94
Catatonic type . . . . .	94
Paranoid type . . . . .	95
Undifferentiated type . . . . .	95
Residual type . . . . .	95



	หน้า
โรคจิตชนิดอื่น ๆ . . . . .	95
การรักษา . . . . .	96
การพยาบาล . . . . .	97
<b>บทที่ 10</b> การพยาบาลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน . . . . .	<b>108</b>
ความหมาย . . . . .	108
ประวัติ . . . . .	108
ระบาดวิทยา . . . . .	108
สาเหตุ . . . . .	108
การจำแนกโรคอารมณ์แปรปรวน . . . . .	110
Depressive disorder . . . . .	110
Bipolar disorders . . . . .	110
การรักษา . . . . .	114
การพยาบาล . . . . .	114
<b>บทที่ 11</b> การพยาบาลผู้ป่วยฆ่าตัวตาย . . . . .	<b>121</b>
ความหมาย . . . . .	121
ประวัติ . . . . .	121
ระบาดวิทยา . . . . .	121
สาเหตุ . . . . .	122
ปัจจัยเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย . . . . .	123
ความเชื่อและความจริงเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย . . . . .	123
การรักษา . . . . .	124
การพยาบาล . . . . .	125
<b>บทที่ 12</b> การพยาบาลผู้ป่วย Delirium และ Dementia . . . . .	<b>129</b>
Delirium . . . . .	129
ความหมาย . . . . .	129
ระบาดวิทยา . . . . .	129
สาเหตุ . . . . .	129
อาการ . . . . .	129
การรักษา . . . . .	130
การพยาบาล . . . . .	130

		หน้า
	Dementia . . . . .	132
	ความหมาย . . . . .	132
	ระบาดวิทยา . . . . .	132
	สาเหตุ . . . . .	132
	ชนิดของสมองเสื่อม . . . . .	133
	โรค Alzheimer . . . . .	133
	สาเหตุของโรค Alzheimer . . . . .	133
	อาการของโรค Alzheimer . . . . .	134
	ระยะของโรค Alzheimer . . . . .	134
	การรักษา . . . . .	135
	การพยาบาล . . . . .	135
<b>บทที่ 13</b>	<b>การพยาบาลบุคคลในภาวะวิกฤตทางอารมณ์ . . . . .</b>	<b>143</b>
	ความหมาย . . . . .	143
	องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับภาวะวิกฤตทางอารมณ์ . . . . .	143
	ทฤษฎีภาวะวิกฤตทางอารมณ์ . . . . .	144
	ชนิดภาวะวิกฤตทางอารมณ์ . . . . .	146
	การพยาบาลบุคคลในภาวะวิกฤตทางอารมณ์ . . . . .	147
<b>บทที่ 14</b>	<b>การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับจิตเภสัชบำบัด . . . . .</b>	<b>151</b>
	ความหมาย . . . . .	151
	ยารักษาโรคจิต . . . . .	151
	ข้อบ่งชี้ . . . . .	152
	ผลข้างเคียง . . . . .	152
	การพยาบาล . . . . .	155
	ยาคลายกังวล . . . . .	156
	ข้อบ่งชี้ . . . . .	156
	ผลข้างเคียง . . . . .	157
	การพยาบาล . . . . .	157
	ยารักษาอารมณ์เศร้า . . . . .	158
	ข้อบ่งชี้ . . . . .	158
	ผลข้างเคียง . . . . .	160
	การพยาบาล . . . . .	160

	หน้า
ยาทำให้อารมณ์คงที่ . . . . .	162
ข้อบ่งชี้ . . . . .	163
ผลข้างเคียงหรืออาการพิษ . . . . .	164
การพยาบาล . . . . .	164
ยารักษาอาการที่เกิดจากผลข้างเคียงของยารักษาโรคจิต . . . . .	166
<b>บทที่ 15</b> <b>การรักษาด้วยไฟฟ้า . . . . .</b>	<b>169</b>
ประวัติ . . . . .	169
การวาง Electrode . . . . .	169
ข้อบ่งชี้ในการรักษาด้วยไฟฟ้า . . . . .	170
กลไกการออกฤทธิ์ . . . . .	170
ข้อห้ามและข้อควรระวัง . . . . .	170
ผลข้างเคียง . . . . .	170
การพยาบาล . . . . .	171
<b>บทที่ 16</b> <b>สิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัด . . . . .</b>	<b>175</b>
ความหมาย . . . . .	175
ประวัติ . . . . .	175
เป้าหมาย . . . . .	175
แนวคิดและหลักการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัดยุคใหม่ . . . . .	176
องค์ประกอบของการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัด . . . . .	177
สถานที่ซึ่งเป็นที่พักของผู้ป่วย . . . . .	177
บุคลากรผู้ให้การรักษาพยาบาล . . . . .	178
ตารางกิจกรรมและการบำบัดต่าง ๆ . . . . .	178
การผูกยึดผู้ป่วย และการให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องแยก . . . . .	183
<b>ดัชนี . . . . .</b>	<b>187</b>