



หนังสือดีเด่น
รางวัล TTF AWARD

จิตบำบัด และ

วิธีให้คำปรึกษาครอบครัว

FAMILY THERAPY AND FAMILY COUNSELING

"...เราเกิดและตายในครอบครัว ใช้ชีวิตแต่ละวันอยู่ในครอบครัว
แต่เราไม่เคยรู้จักครอบครัวดีพอเลย..."

ครอบครัวเป็นเวทีที่สอนถึงความรัก คุณค่าแห่งตน ความนับถือและเชื่อมั่นในตนเอง
หวังและพลังที่จะก้าวไปข้างหน้า ในทางกลับกัน ครอบครัวอาจจะเป็นเวทีที่สอนถึง
เกลียดชัง ความต้อยค่าของตน ความสงสัยในตนเองและความสิ้นหวังในชีวิต..."

WM 430.5 อ846จ 2554



* B 0 0 4 4 5 8 9 *

จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว

ห้องสมุดวิชาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ศาสตราจารย์ พ.ญ.อุมาพร ตรังดสมบัติ

จิตแพทย์ดีเด่น

สารบัญ

ตอนที่ 1. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับครอบครัว

บทที่ 1	ครอบครัวคืออะไร	1
บทที่ 2	ทฤษฎีระบบและระบบครอบครัว	12
บทที่ 3	วงจรชีวิตและการปรับตัวของครอบครัว	23
บทที่ 4	การปฏิบัติหน้าที่ของครอบครัว	42
บทที่ 5	ครอบครัวกับสุขภาพจิต	60
บทที่ 6	ครอบครัวไทย : ปัญหาและแนวทางแก้ไข	74

ตอนที่ 2. จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว

บทที่ 7	จิตบำบัดครอบครัวคืออะไร	87
บทที่ 8	แนวคิดพื้นฐานของจิตบำบัดครอบครัว	98
บทที่ 9	หลักการทำจิตบำบัด	110
บทที่ 10	การประเมินครอบครัว	122
บทที่ 11	เทคนิคการทำจิตบำบัด	137

ตอนที่ 3. ปัญหาที่น่าสนใจ

บทที่ 12	ปัญหาพฤติกรรมในเด็ก	170
บทที่ 13	ปัญหาวัยรุ่น	199
บทที่ 14	การหย่าร้าง	218
บทที่ 15	ความรุนแรงในครอบครัว	245

บทที่ 16	การพยายามฆ่าตัวตาย	268
บทที่ 17	การติดสารเสพติด	292
บทที่ 18	การเจ็บป่วยทางกายอันเนื่องมาจากสาเหตุทางจิตใจ	310
บทที่ 19	การเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรง และการสูญเสียสมาชิกในครอบครัว	334
บทที่ 20	โรคจิตเภท	358
บทที่ 21	การรับผู้ป่วยไว้ในโรงพยาบาล	378
บทส่งท้าย		390
เอกสารอ้างอิง		393
ดรรชนี		412