



โรคเกาต์, โรคข้อ,

WE 350 พ517ก 2556



* B 0 0 4 7 5 0 6 *

เกาต์และโรคปวดข้อ คัมภีร์ที่คุณป...

ห้องสมุดวิชาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

และรักษาได้

รวมสารโรคเกาต์และโรคปวดข้อ สาเหตุ อาการเบื้องต้น
และการวินิจฉัยต่างๆ ที่จะทำให้คุณรู้ทัน ป้องกันได้ก่อนใคร

พิชสวล อุดมพล

สารบัญ

โรคเกาต์ (GOUT)	11
สาเหตุของโรคเกาต์	17
ปัจจัยเสี่ยง	27
อาการของโรคเกาต์	31
โรคแทรกซ้อน	43
การวินิจฉัย	47

การรักษาผู้ป่วยโรคเกาต์ในระยะต่างๆ	53
การรักษาในรายที่มีกรดยูริก	
ในเลือดสูงโดยไม่มีอาการโรคเกาต์	55
การรักษาในระยะที่กำลังมีการอักเสบ	57
การรักษาในรายอักเสบเรื้อรัง	60
การรักษาในผู้ป่วยที่มีอาการทางไต	62
ยาที่ใช้รักษาโรคเกาต์	64
กายภาพบำบัด	70
กายอุปกรณ์	73
การดูแลข้อกระดูกให้กลับมาแข็งแรง	76
การบริหารข้อกระดูก	82



อาหารสำหรับผู้ที่ป่วยเป็นโรคเกาต์	123
สมุนไพรบำบัดปวดข้อ	129
วิตามินช่วยลดอาการปวดข้อ	145
อาหารบำรุงกระดูก	149
โรคปวดข้อจากฟอสเฟต	163
โรคปวดข้อจากฟอสเฟตอื่นๆ	173

