



เขียนโดยผู้เชี่ยวชาญ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ
แพทย์หญิงพวงทอง ไกรพิบูลย์

โรคของ หัวใจ และ หลอดเลือด

WG 120 พ465ร 2555

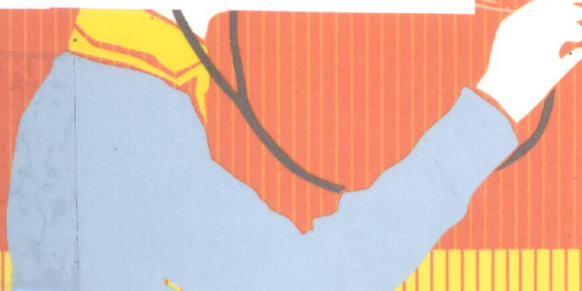


* B 0 0 4 7 5 1 6 *

โรคของหัวใจและหลอดเลือด

ห้องสมุดวิชาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

ป้องกัน รักษา ดูแลตัวเอง
จาก **13** โรคของหัวใจ
และหลอดเลือด



สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(10)
คำนำผู้เขียน	(11)
กายวิภาคและหน้าที่ของหัวใจ	2
การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ	12
- ปัจจัยเสี่ยง	13
- อาหารกับโรคหลอดเลือดหัวใจ	14
- การออกกำลังกาย	18
- โรคเรื้อรังต่างๆ	19
- บุหรี่และแอลกอฮอล์	21
- การพักผ่อน นอนหลับ อารมณ์ และจิตใจ	21
วิธีตรวจวินิจฉัยโรคหัวใจ	24
- ประวัติอาการ	25
- การตรวจร่างกาย	26
- การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	26
- ตรวจเลือด	26
- ตรวจปัสสาวะ	27
- การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	28
- การตรวจวินิจฉัยสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย	29

- การตรวจบันทึกภาพหัวใจด้วยคลื่นความถี่สูง	33
- การตรวจวินิจฉัยโรคหัวใจทางรังสีวินิจฉัย	35
- การเอกซเรย์ปอด	35
- การเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ภาพหัวใจและหลอดเลือด	37
- คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า หรือการตรวจภาพหัวใจด้วยเอ็มอาร์ไอ	39
- การบันทึกภาพรังสีหลอดเลือดหัวใจ	40
- การตรวจวินิจฉัยโรคหัวใจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์	41
- การตรวจวินิจฉัยการบีบตัวของหัวใจ	42
- การตรวจวินิจฉัยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์	43
โรคของเยื่อหุ้มและถุงหุ้มหัวใจ	44
- โรคเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบและมีน้ำซึมชานในถุงหุ้มหัวใจ	45
โรคของกล้ามเนื้อหัวใจ	50
- โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเหตุขาดเลือด	51
- โรคกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ	59
- โรคกล้ามเนื้อหัวใจเสื่อม	64
โรคของลิ้นหัวใจ	68
โรคของเยื่อปหูหัวใจ	76
โรคของหลอดเลือด	82

- โรคท่อเลือดแดงและหลอดเลือดแดงแข็ง	83
- โรคหลอดเลือดแดงโป่งพอง	89
- โรคหลอดเลือดดักเสบ	93
- โรคหลอดเลือดดำหย่อนสมรรถภาพ	97
- โรคหลอดเลือดดำขอด	101
- ภาวะหลอดเลือดดำมีลิ่มเลือด	104
โรคหัวใจเสียจังหวะ	110
- โรคหัวใจเต้นเร็ว	112
- โรคหัวใจเต้นช้า	112
- โรคหัวใจเต้นแผ่วระรัว	113
- โรคหัวใจขาด	113
โรคหัวใจล้มเหลว	118
โรคหัวใจที่มีสาเหตุจากโรคอื่น	124
- โรคไขมันในเลือดสูง	125
- โรคไทรูมาติกและโรคหัวใจรูมาติก	129
- โรคหยุดหายใจขณะหลับ	134
ภาวะและอาการทางหัวใจที่พบบ่อย	140
- ภาวะหัวใจเต้นเสียงฟู	141
- ภาวะหัวใจหยุด	144
- ภาวะซีด	147
- อาการเขียวคล้ำ	150

- อาการเจ็บหน้าอก	152
- อาการใจสั่น	155
- อาการบวมหน้า	157
- อาการเวียนศีรษะ	162
- อาการหน้ามืดเป็นลม	164
เรื่องอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับหัวใจ	168
- การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	169
- เครื่องคุมจังหวะหัวใจ	171
- การปลูกถ่ายหัวใจ	176
โรคของความดันโลหิต	180
- โรคความดันโลหิตสูง	182
- โรคความดันโลหิตต่ำ	187
- โรคความดันโลหิตต่ำเมื่อลุกยืน	191
โรคหลอดเลือดหัวใจ	194
โรคเนื้องอกและโรคมะเร็งของหัวใจและหลอดเลือด	200
ศัพท์แพทย์ในหนังสือเล่มนี้	204
บรรณานุกรม	208
ประวัติผู้เขียน	210