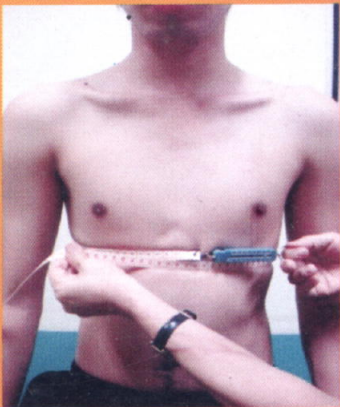


ภาพถ่ายบำบัดระบบหายใจ

:เทคนิคการตรวจร่างกายและการระบายเสมหะ



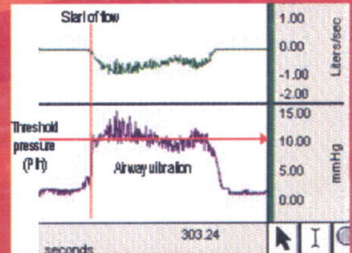
WG 166 ข637ก 2557



* B 0 0 4 8 9 7 1 *

ภาพถ่ายบำบัดระบบหายใจ : เทคนิคการค...

ห้องสมุดวิฑยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา



รองศาสตราจารย์ ดร.บุลี โจนส์

พิมพ์ครั้งที่ 4

สารบัญ

บทนำ

ภาคทฤษฎี

| | |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| I : เทคนิคการตรวจร่างกายทางกายภาพของระบบการหายใจ | 1 |
| บทที่ 1 อาการแสดงของโรคปอด | 3 |
| 1. อาการไอ | 3 |
| 2. เสมหะ | 6 |
| 3. ไอเป็นเลือด | 7 |
| 4. หอบเหนื่อย หายใจลำบาก | 8 |
| 5. อาการเจ็บหน้าอก | 11 |
| บทที่ 2 การสังเกต | 15 |
| 1. ขนาดและรูปร่าง | 16 |
| 2. ระดับสติสัมปชัญญะ | 17 |
| 3. ภาวะขาดน้ำ | 21 |
| 4. ภาวะเขียวคล้ำ | 21 |
| 5. ภาวะเลือดจาง | 23 |
| 6. ภาวะหลอดเลือดดำที่คอโป่ง | 23 |
| 7. อาการบวม | 24 |
| 8. ภาวะนิ้วป้อม | 26 |
| 9. ลักษณะรูปร่างทรวงอก-กระดูกสันหลัง | 27 |
| 10. ลักษณะความตึงตัวของบริเวณทรวงอก-ท้อง | 32 |
| 11. ลักษณะแบบแผนการหายใจ | 33 |
| 12. ลักษณะการไอ | 40 |
| 13. ลักษณะเสมหะ | 42 |
| 14. อุปกรณ์เครื่องช่วยและอุปกรณ์การตรวจอย่างต่อเนื่อง | 43 |
| บทที่ 3 การคลำ | 45 |
| 1. ตำแหน่งหลอดลม | 45 |
| 2. การขยายตัวของปอดและทรวงอก | 46 |

สารบัญ (ต่อ)

| | | |
|----------------|--------------------------------------------------------|------------|
| 3. | การเคลื่อนของกะบังลม | 52 |
| 4. | การทำงานของกล้ามเนื้อช่วยหายใจ | 54 |
| 5. | การส่งผ่านแรงสั้น | 55 |
| 6. | ภาวะลมคั่งใต้ผิวหนัง | 58 |
| 7. | อาการเจ็บหน้าอก | 59 |
| บทที่ 4 | การฟัง | 61 |
| 1. | การฟังเสียงหายใจ | 61 |
| 2. | การฟังเสียงปอด | 62 |
| 3. | ข้อผิดพลาดในการตรวจด้วยการฟัง | 78 |
| บทที่ 5 | การเคาะ | 81 |
| 1. | การตรวจ | 81 |
| 2. | การแปลผล | 83 |
| II : | เทคนิคทางกายภาพบำบัดในการกำจัดเสมหะออกจากหลอดลม | 87 |
| บทที่ 6 | เสมหะและการกำจัดเสมหะ | 89 |
| 1. | เสมหะและปัจจัยที่มีผลต่อประสิทธิภาพการกำจัดเสมหะ | 89 |
| 2. | ผลเสียของการมีเสมหะคั่งค้างในหลอดลม | 95 |
| 3. | หลักการทางกายภาพบำบัดเพื่อการจัดเสมหะออกจากหลอดลม | 95 |
| บทที่ 7 | หัตถการทางกายภาพบำบัดเพื่อระบายเสมหะ | 101 |
| 1. | การจัดท่าระบายเสมหะ | 101 |
| 2. | การตบปอดหรือการเคาะปอด | 116 |
| 3. | การสั้นปอด | 120 |
| 4. | การเขย่าปอด | 125 |
| 5. | การกดกระแทกปอด | 125 |
| บทที่ 8 | เทคนิคการกำจัดเสมหะด้วยตนเอง | 127 |
| 1. | การหายใจออกอย่างแรงจากปริมาตรปอด 3 ระดับ | 127 |
| 2. | วงจรการหายใจลึก-การหายใจออกแรง | 135 |

สารบัญ (ต่อ)

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3. การปรับความลึกการหายใจอย่างต่อเนื่องเพื่อขับเสมหะ | 139 |
| 4. การฝึกไอ | 142 |
| บทที่ 9 เทคนิคการกำจัดเสมหะด้วยอุปกรณ์ | 157 |
| 1. การเพิ่มแรงดันบวกขณะหายใจออก | 157 |
| 2. การให้แรงดันบวกขณะหายใจออกพร้อมกับการสั่น | 164 |
| 3. เครื่องระบายเสมหะ | 167 |
| 4. เครื่องสร้างการไอ | 169 |
| 5. อุปกรณ์ฝึกหายใจด้วยแรงดันน้ำ | 170 |
| 6. การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว | 175 |
| 7. การเลือกเทคนิคการกำจัดเสมหะ | 177 |
| บทสรุป | 180 |
| บรรณานุกรม | 181 |
| ภาคปฏิบัติ | 187 |
| ปฏิบัติการเทคนิคทางกายภาพบำบัดในการระบายเสมหะ | |
| ปฏิบัติการ 1. การจัดท่าระบายเสมหะ (Postural drainage) | 189 |
| ปฏิบัติการ 2. การตบปอด (Percussion) | 191 |
| ปฏิบัติการ 3. การสั่นปอด-เขย่าปอด (Vibration-Shaking) | 192 |
| ปฏิบัติการ 4. การหายใจออกอย่างแรง (Huffing และ Forced expiratory technique; FET) | 193 |
| ปฏิบัติการ 5. วงจรการหายใจลึก-การหายใจออกแรง (Active cycle breathing technique) | 195 |
| ปฏิบัติการ 6. การฝึก-ช่วยการไอ (Directed- assisted coughing) | 196 |
| ภาคผนวก | |
| คู่มือการใช้อุปกรณ์ BreatheMAX | 199 |