

Know Your Allergies

นอันตราย

ค

ภูมิแพ้

ป้องกันได้ รักษาหาย ด้วยตนเอง

SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY



9

16



24



19

20



1

15



* 8 0 0 3 8 0 1 8 *

รู้ทันอันตราย โรคภูมิแพ้ ป้องกัน...

ห้องสมุดควีนชาลซ์พยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

หนังสือป้องกัน
ตนเอง

โดย พ.ต.อ. นพ. พิพัฒน์ ชูวรเวช และพ.ต.อ. พญ. นพมาศ ชูวรเวช
ผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาโรคภูมิแพ้

ฉบับนี้ครั้งที่ 2

Know Your Allergies

คำนำสำนักพิมพ์	3
คำนำผู้เขียน	4
ตอนที่ 1 กำเนิดและสาเหตุของโรคภูมิแพ้	7
บทที่ 1 รู้ลึกโรคภูมิแพ้ ป้องกันได้ รักษาหาย ด้วยตนเอง	10
บทที่ 2 รู้ลึกตัวการก่อภูมิแพ้	26
บทที่ 3 รู้ลึกเรื่องไรฝุ่น-อันตรายในบ้านที่มองไม่เห็น	36
บทที่ 4 รู้ลึกภัยของแมลงสาบอันตราย	51
ตอนที่ 2 รอบรู้เรื่องประเภทต่างๆ ของโรคภูมิแพ้	
บทที่ 5 รู้ลึกโรคแพ้อากาศ	59
บทที่ 6 รู้ลึกโรคหืด	79
บทที่ 7 รู้ลึกโรคภูมิแพ้ของผิวหนัง	98
บทที่ 8 รู้ลึกโรคภูมิแพ้ของตา-หู-คอ	121
บทที่ 9 รู้ลึกเมื่อแพ้อาหาร	127
บทที่ 10 รู้ลึกการแพ้ยา	139
บทที่ 11 รู้ลึกโรคหืดในเด็ก	147
บทที่ 12 รู้ลึกโรคแพ้ตึก-โรคฮิตของคนเมืองกรุง	156
บทที่ 13 รู้ลึกเรื่องปวดศีรษะกับภูมิแพ้	161
บทที่ 14 รู้ลึกภูมิแพ้จากแมลงกัดต่อย	168

ตอนที่ 3 การรักษาโรคภูมิแพ้

บทที่ 15	รู้โรค รู้รักษา การสืบหาสาเหตุของภูมิแพ้	178
บทที่ 16	รู้โรค รู้รักษา ยาแก้แพ้	186
บทที่ 17	รู้โรค รู้รักษา ยาแก้โรคหืด	201
บทที่ 18	รู้โรค รู้ยาป้องกันโรคหืด	208
บทที่ 19	รู้โรค รู้ยารักษาชนิดรักษาโรคภูมิแพ้	214
บทที่ 20	รู้โรค รู้รักษา ยาสูดรักษาโรคหืด	225

ตอนที่ 4 การป้องกันโรคภูมิแพ้

บทที่ 21	รู้ทันอันตราย วิธีป้องกันภูมิแพ้ในเด็กทารก	242
บทที่ 22	รู้ทันอันตราย มลพิษทางอากาศกับภูมิแพ้	250
บทที่ 23	รู้ทันอันตราย ก่อนออกกำลังกายกับโรคภูมิแพ้	256
บทที่ 24	รู้ทันอันตราย ก่อนเดินทางกับโรคภูมิแพ้	263

บรรณานุกรม		270
------------	--	-----