



# การให้คำปรึกษา ทางสุขภาพ

WM 430.5 อ332ก 2553



\* 8 0 0 3 9 9 7 4 \*

การให้คำปรึกษาทางสุขภาพ

ห้องสมุดวิชาอักษรพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย



# สารบัญ

	หน้า
<b>ตอนที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ</b>	<b>1</b>
บทที่ 1 แนวคิด และหลักการ ของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ	3
<b>ตอนที่ 2 ทฤษฎีการให้คำปรึกษา</b>	<b>15</b>
บทที่ 2 ทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มเน้นผู้ให้คำปรึกษาเป็นศูนย์กลาง	17
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษาเน้นคุณลักษณะและองค์ประกอบ (Trait & Factor Theory)	18
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษาเน้นการบำบัดด้วยเหตุผลและอารมณ์ (Rational-Emotive Therapy)	21
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มจิตวิเคราะห์ (Psychoanalytic Theory)	28
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มพฤติกรรมนิยม (Behaviorism Theory)	36
บทที่ 3 ทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มเน้นผู้รับคำปรึกษาเป็นศูนย์กลาง	49
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษาเน้นผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง (Client-Centered Counseling Theory)	49
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มเกสทอลท์ (Gestalt Therapy)	59
• ทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มภาวะนิยม (Existentialism Theory)	63
<b>ตอนที่ 3 เทคนิค รูปแบบ และหลักการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ</b>	<b>69</b>
บทที่ 4 เทคนิคและรูปแบบการให้คำปรึกษา	71
• เทคนิคการให้คำปรึกษา	71
• รูปแบบการให้คำปรึกษา	75
บทที่ 5 การให้คำปรึกษาครอบครัว	89
• สภาพปัญหาและความต้องการการปรึกษาครอบครัว	89
• แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาครอบครัว	90
• กระบวนการและขั้นตอนการให้คำปรึกษาครอบครัว	96
บทที่ 6 การให้คำปรึกษาโดยใช้แนวคิดการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม	101
• แนวคิดและหลักการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม	101
• ทฤษฎีและแนวคิดในการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม	104
• กระบวนการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม	107
บทที่ 7 การให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	115
• แนวคิด ทฤษฎีและหลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	115
• หลักการและเทคนิคการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	123

<b>ตอนที่ 4 การให้คำปรึกษาผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ</b>	<b>127</b>
<b>บทที่ 8 การให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะวิกฤติ</b>	<b>129</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับภาวะวิกฤติ	129
● การช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤติ	131
● หลักการให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะวิกฤติ	133
<b>บทที่ 9 การให้คำปรึกษาผู้ที่มีปัญหาใช้สารเสพติด</b>	<b>139</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับการติดสารเสพติด	139
● สภาพปัญหาผู้ที่ติดสารเสพติด	143
● หลักการและเทคนิคการให้คำปรึกษาผู้ที่ติดสารเสพติด	144
<b>บทที่ 10 การให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง</b>	<b>149</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	149
● สภาพปัญหาและการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและครอบครัว	152
● หลักการและเทคนิคการให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังและครอบครัว	159
<b>บทที่ 11 การให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะติดเชื่อโรคเอดส์</b>	<b>167</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะติดเชื่อโรคเอดส์	167
● สภาพปัญหา หลักการช่วยเหลือและให้คำปรึกษา	169
- ผู้ได้รับเชื้อ	
- ครอบครัว	
- ผู้ใกล้ชิด	
<b>บทที่ 12 การให้คำปรึกษาผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า</b>	<b>177</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า	177
● การช่วยเหลือจัดการกับผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า	180
● หลักการและเทคนิคการให้คำปรึกษาผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า	181
<b>บทที่ 13 การให้คำปรึกษาผู้ที่มีความคิดฆ่าตัวตาย</b>	<b>187</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับความคิดฆ่าตัวตาย	187
● ปัจจัยเหตุของความคิดและพฤติกรรมฆ่าตัวตาย	189
● หลักการและเทคนิคการให้คำปรึกษาผู้ที่มีความคิดฆ่าตัวตาย	193
<b>บทที่ 14 การให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต</b>	<b>199</b>
● แนวคิดเกี่ยวกับผู้ที่อยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต	199
● สภาพปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือ	200
● หลักการและเทคนิคการให้คำปรึกษา	201
<b>บรรณานุกรมผู้แต่ง</b>	<b>207</b>
<b>บรรณานุกรมเนื้อหา</b>	<b>209</b>