

เล่มที่ 1



* B 0 0 3 8 8 6 7 *

คู่มือการวางแผนการพยาบาลโดยใช้กระ...

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

คู่มือการพยาบาล ใช้กระบวนการพยาบาล

คณะกรรมการพัฒนาการวางแผนการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล

ISBN 978-974-8377-29-2

ห้องสมุด
วิทยาลัยพยาบาลฯ นครราชสีมา

สารบัญ

หน้า

คำนำ

คำชี้แจง

ผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อคณะผู้ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา

1.	บทนำ	1
2.	แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยแรกรับ	3
2.1	แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยผู้ใหญ่แรกรับ	5
2.2	แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยสูตินรีเวชกรรมแรกรับ	8
2.3	แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยเด็กแรกรับ	11
2.4	แบบบันทึกการเฝ้าระวังการเกิดแผลกดทับ	13
2.5	แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม	14
3.	วิธีการใช้แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยแรกรับ	17
4.	ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและคำจำกัดความ	31
5.	แผนการพยาบาลตามข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล	51
	แบบแผนที่ 1	
	การรับรู้และการดูแลสุขภาพ (Health Perception-Health Management Pattern)	53
1.1	การเจริญเติบโตและพัฒนาการช้า (Delayed Growth and Development)	55
1.2	การจัดการตามแผนการรักษาไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Therapeutic Regimen Management)	56
1.3	เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย ... (Risk for injury ...)	57
	แบบแผนที่ 2	
	โภชนาการและเมตาบอลิซึม (Nutritional-Metabolic Pattern)	59
2.1	การควบคุมอุณหภูมิร่างกายไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Thermoregulation) - อุณหภูมिर่างกายต่ำ (Hypothermia) - อุณหภูมिर่างกายสูง (Hyperthermia)	61 61
2.2	เสี่ยง / มีภาวะขาดน้ำ (Deficient Fluid Volume)	63
2.3	เสี่ยง / มีภาวะน้ำเกิน (Excessive Fluid Volume)	64
2.4	เสี่ยงต่อการติดเชื้อ (Risk for Infection)	65
2.5	เสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ (Risk for Infection Transmission)	66
2.6	เสี่ยง / ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย (Risk for / Imbalanced Nutrition: Less Than Body Requirements)	67
2.7	เสี่ยง / ได้รับสารอาหารเกินความต้องการของร่างกาย (Risk for / Imbalanced Nutrition: More Than Body Requirements)	68

	หน้า
แบบแผนที่ 2	
(ต่อ)	
2.8 การให้นมแม่ไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Breast Feeding)	69
2.9 แบบแผนการดูแลนมของทารกไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Infant Feeding Pattern)	70
2.10 การกลืนบกพร่อง (Impaired Swallowing)	71
2.11 ไม่สุขสบาย : คลื่นไส้ (Altered Comfort: Nausea)	72
2.12 เสี่ยง / มีการสูญเสียหน้าที่ของเยื่อในช่องปาก: อักเสบ / เป็นแผล / ติดเชื้อ (Risk for / Altered Protection: Impaired Oral Mucous Membrane)	73
2.13 เสี่ยง / มีการสูญเสียหน้าที่ของผิวหนัง: เกิดแผลกดทับ / แผลผ่าตัด / ติดเชื้อ (Risk for / Altered Protection: Impaired Skin Integrity)	74
แบบแผนที่ 3	
การขับถ่าย (Elimination Pattern)	77
3.1 แบบแผนการขับถ่ายอุจจาระบกพร่อง: ท้องผูก (Impaired Bowel Elimination: Constipation)	79
3.2 แบบแผนการขับถ่ายอุจจาระบกพร่อง: ท้องเสีย (Impaired Bowel Elimination: Diarrhea)	80
3.3 แบบแผนการขับถ่ายอุจจาระบกพร่อง: กลั้นอุจจาระไม่ได้ (Impaired Bowel Elimination: Bowel Incontinence)	81
3.4 แบบแผนการขับถ่ายปัสสาวะบกพร่อง: ปัสสาวะคั่ง (Impaired Urinary Elimination: Urinary Retention)	82
3.5 แบบแผนการขับถ่ายปัสสาวะบกพร่อง: ควบคุมการกลั้นปัสสาวะไม่ได้ (Impaired Urinary Elimination: Urinary Incontinence)	83
แบบแผนที่ 4	
กิจกรรมและการออกกำลังกาย (Activity-Exercise Pattern)	85
4.1 ความสามารถในการทำกิจกรรมลดลง (Activity Intolerance)	87
4.2 ปริมาณเลือดออกจากหัวใจลดลง (Decreased Cardiac Output)	89
4.3 เสี่ยงต่อการเกิดกลุ่มอาการเสื่อมจากการไม่ใช้งาน (Risk for Disuse Syndrome)	90
4.4 ความสามารถในการเคลื่อนไหวบกพร่อง (Impaired Physical Mobility)	91
4.5 เสี่ยงต่อการเกิดความผิดปกติของระบบประสาทและการไหลเวียนเลือด ส่วนปลาย (Risk for Peripheral Neuromuscular Dysfunction)	93
4.6 การทำงานของระบบทางเดินหายใจไม่มีประสิทธิภาพ (Risk for Ineffective Respiratory Function)	
4.6.1 การไม่สามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจ (Dysfunctional Ventilatory Weaning Response)	94

		หน้า
แบบแผนที่ 4	(ต่อ)	
	4.6.2 การขับเสมหะไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Airway Clearance)	96
	4.6.3 แบบแผนการหายใจไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Breathing Patterns)	97
	4.6.4 การแลกเปลี่ยนก๊าซบกพร่อง (Impaired Gas Exchange)	98
	4.6.5 การไม่สามารถหายใจได้เองอย่างเพียงพอ (Inability to Sustain Spontaneous Ventilation)	99
	4.7 ความสามารถในการดูแลตนเองเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันลดลง (Self-Care Deficit Syndrome)	100
	4.8 ทารกเสี่ยงต่อกลุ่มอาการเสียชีวิตเฉียบพลันโดยไม่มีสาเหตุ (Risk for Sudden Infant Death Syndrome: SIDS)	101
	4.9 เนื้อเยื่อได้รับออกซิเจนไม่เพียงพอ (Altered Tissue Perfusion)	102
แบบแผนที่ 5	การนอนหลับพักผ่อน (Sleep-Rest Pattern)	103
	5.1 แบบแผนการนอนหลับถูกรบกวน (Disturbed Sleep Pattern)	105
แบบแผนที่ 6	สติปัญญาและการรับรู้ (Cognitive-Perceptual Pattern)	107
	6.1 ไม่สุขสบาย: ปวด (Altered Comfort: Pain)	109
	6.2 มีภาวะสับสน (Confusion)	110
	6.3 ความรู้สึกขัดแย้งในการตัดสินใจเกี่ยวกับ (Decisional Conflict)	111
	6.4 เสี่ยงต่อภาวะรีเฟล็กซ์อัตโนมัติผิดปกติ (Autonomic Dysreflexia)	112
	6.5 การแปลความหมายของสิ่งแวดล้อมบกพร่อง (Impaired Environmental Interpretation Syndrome)	113
	6.6 ขาดความรู้เกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตน (Knowledge Deficit)	114
	6.7 เสี่ยงต่อการสำลัก (Risk for Aspiration)	115
	6.8 การรับความรู้สึกและการรับรู้เปลี่ยนแปลง (Altered Sensory / Perception)	116
	6.9 กระบวนการคิดเปลี่ยนแปลง (Altered Thought Processes)	117
	6.10 ไม่สนใจที่จะใช้และรับรู้ร่างกายส่วนที่ผิดปกติ (Unilateral Neglect)	118
แบบแผนที่ 7	การรับรู้ตนเองและอัตมโนทัศน์ (Self-Perception, Self Concept Pattern)	119
	7.1 วิตกกังวล / กลัว (Anxiety / Fear)	121
	7.2 อ่อนเพลีย (Fatigue)	123
	7.3 รู้สึกสิ้นหวัง (Hopelessness)	124
	7.4 ภาพลักษณ์เปลี่ยนแปลง (Disturbed Body Image)	125
	7.5 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลง (Disturbed Self-Esteem)	127

แบบแผนที่ 8	แบบแผนบทบาทและสัมพันธภาพ (Role-Relationship Pattern)	129
8.1	การสื่อสารบกพร่อง (Impaired Communication)	131
8.2	มีภาวะโศกเศร้า (Grieving)	132
8.3	รู้สึกโดดเดี่ยว (Loneliness)	133
8.4	บทบาทเปลี่ยนแปลง (Altered Role Performance)	134
8.5	เสี่ยงต่อการมีความผูกพันระหว่างบิดามารดากับทารกบกพร่อง (Risk for Impaired Parent-Infant Attachment)	135
8.6	การปฏิบัติหน้าที่บิดามารดาบกพร่อง (Impaired Parenting)	136
8.7	การมีปฏิสัมพันธ์กับสังคมบกพร่อง (Impaired Social Interaction)	137
แบบแผนที่ 9	แบบแผนเพศสัมพันธ์และการเจริญเติบโต (Sexuality-Reproductive Pattern)	139
9.1	แบบแผนเพศสัมพันธ์ไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Sexuality Pattern)	141
แบบแผนที่ 10	แบบแผนความเครียดและความทนต่อความเครียด (Coping-Stress-Tolerance Pattern)	143
10.1	แบบแผนการเผชิญปัญหาไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Coping Pattern)	145
10.2	แบบแผนการเผชิญปัญหาของครอบครัวไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective Family Coping Pattern)	146
10.3	มีภาวะกระทบกระเทือนจิตใจหลังประสบเหตุการณ์รุนแรง (Post-Trauma Response)	147
10.4	เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (Risk for Suicide)	148
10.5	เสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมรุนแรง ได้แก่ ทำร้ายตนเอง ผู้อื่น และสิ่งของ (Risk for Violence)	149
แบบแผนที่ 11	แบบแผนความเชื่อและค่านิยม (Value-Belief Pattern)	151
11.1	ขาดสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตวิญญาณ (Spiritual Distress)	153
11.2	ขาดศักยภาพในการพัฒนาความผาสุกด้านจิตวิญญาณ (Impaired Potential for Enhanced Spiritual Well-Being)	154
6. บรรณานุกรม		155
7. ภาคผนวก		156
รายชื่อคณะกรรมการพัฒนาการวางแผนการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล		157