

รู้เท่าทัน
ป้องกัน
โรคกระดูก

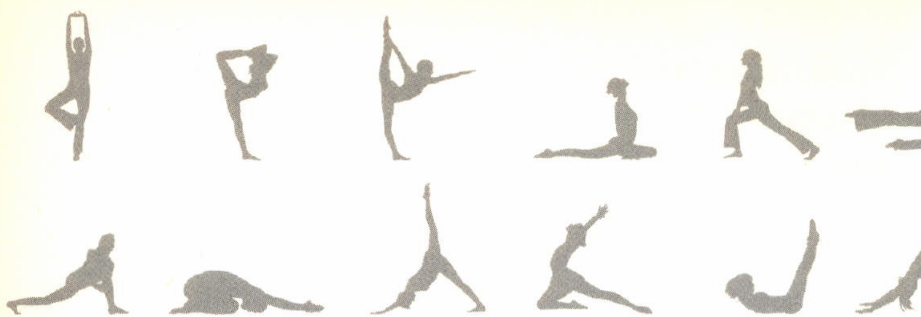
คู่มือต่อกรโรคกระดูก ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า



* B 0 0 3 9 3 7 9 *

รู้เท่าทันป้องกันโรคกระดูก

ห้องสมุดวิทยาศาสตร์พยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา



สารบัญ

ห้องสมุด

วิทยาลัยพยาบาลฯ นครราชสีมา

เรื่องทั่วไป

ข้อเสนอแนะเมื่อต้องพบแพทย์	13
คำถามที่ควรถามแพทย์ก่อนผ่าตัด	17
ผลการรักษา	23
ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตอรอยด์ (เอ็นเสด)	27
ยาสเตอรอยด์	31
แคลเซียม	35
กระดูกหักรักษาอย่างไรดี	39

โรคกระดูกที่พบบ่อย

โรคข้ออักเสบรูมาทอยด์	55
โรคเอสแอลอี	63
โรคเกาต์	69
กระดูกพรุนหรือกระดูกโปร่งบาง	75

ปวดเข่า	83
ปวดหลัง	97
ปวดคอ	115
ปวดไหล่	123
ปวดนิ้ว มือ และข้อศอก	131
ปวดเท้า	151

เกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ

ข้อศอกเคลื่อนจากการดึง	171
ปวดขาจากการเจริญเติบโต	175
อุปกรณ์ช่วยพยุง	179
บ้านสำหรับผู้สูงอายุ	185

