



คู่มือประจำบ้าน



ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง ตีบ แฉก ตัน

ค้นพบวิธีการเลิกบุหรี่
การดูแลโรคความดันโลหิตสูง

WG 340 จ172ค



* 8 0 0 4 0 5 3 9 *

ความดันโลหิตสูงกับโรคหลอดเลือดสมอง...

ห้องสมุดวิทย์ฯ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา



โดย : แพทย์หญิงจรรยา ศิริเทพทรงกลด

สารบัญ

ความดันโลหิตสูง	9
การวัดความดันโลหิต	12
อาการของความดันโลหิตสูง	15
รู้ได้อย่างไรว่าเป็นความดันโลหิตสูง	16
สาเหตุของความดันโลหิตสูง	19
ใครบ้างที่เสี่ยงต่อการเกิดความดันสูง	25
ผลของความดันโลหิตที่สูง	30
วิธีการดูแลรักษาความดันด้วยตนเอง	32
การรักษาความดันด้วยยา	41
สาเหตุที่ความดันไม่ลด	45
ไขมันในเลือดสูง	49
คอเลสเตอรอลคืออะไร	51
ไขมันไตรกลีเซอไรด์	53
สาเหตุของไขมันในเลือดสูง	54
ระดับไขมันที่ถูกต้อง	55
การดูแลไขมันในเลือด	57
บุหรืกับสุขภาพ	69

ห้องสมุด

วิทยาลัยพยาบาลฯ นครราชสีมา

ผลของการสูบบุหรี่	72
ผลที่ได้จากการเลิกสูบบุหรี่	77
ขั้นตอนการเลิกบุหรี่	79
ข้อควรเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่	81
ตีบ แตก ตัน ของเส้นเลือดสมอง	85
ใครบ้างที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง	89
การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	95
อาการของโรคหลอดเลือดสมอง	96
อาการเตือนก่อนเป็นอัมพาต	100
การตรวจวินิจฉัยโรค	102
เราจะควบคุมปัจจัยเสี่ยงอย่างไร	104
หลอดเลือดสมองกับยารักษา	107
การรักษาดูแลด้านกายภาพ	109
ประโยชน์ของการทำกายภาพบำบัด	110
ทำในการทำกายภาพบำบัด	113
การจัดสภาพแวดล้อมและท่าทาง	122
โภชนาการอาหารกับหลอดเลือดสมอง	126