

100 ข้อสงสัย ไขปัญหา โรคหัวใจ

🔑 ความดันโลหิตคืออะไร มีค่าปกติเท่าไร ?

WG 100 C559ท 2554



* B 0 0 4 1 4 8 5 *

100 ข้อสงสัย ไขปัญหาโรคหัวใจ

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

ยาลดไขมันคืออะไร ?

มีอาการแสดงอย่างไร ?

โรคหัวใจคืออะไร ?

หัวใจคืออะไร ?

ward K. Chung, MD, FACP, FACC เขียน

แพทย์บุญจง แซ่จิ่ง แปล

ซีเอ็ด

สารบัญ

บทที่ 1 ความรู้พื้นฐาน

9

คำถามที่ 1-15 ความรู้เกี่ยวกับโครงสร้าง หน้าที่ การทำงานของหัวใจ ความดันโลหิต ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

- หัวใจคนปกติตั้งอยู่ที่ตำแหน่งใด รูปร่างอย่างไร น้ำหนักเท่าไร ?
- โครงสร้างหัวใจของคนปกติประกอบด้วยอะไรบ้าง ?
- หัวใจทำหน้าที่สูบฉีดเลือดอย่างไร ?
- ความดันโลหิตคืออะไร มีค่าปกติเท่าไร ?
- อาการเจ็บแน่นหน้าอกชนิดแองจิ้นา เพกโตริส คืออะไร ?
- ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันคืออะไร ?

บทที่ 2 ปัจจัยเสี่ยง อาการ และการวินิจฉัยโรคหลอดเลือดหัวใจ 30

คำถามที่ 16-52 กล่าวถึงปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ อาการแสดง และวิธีวินิจฉัยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันด้วยวิธีต่าง ๆ

- ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจที่พบได้บ่อย คืออะไร ?
- คอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ คืออะไร ?
- อาการของโรคหลอดเลือดหัวใจ
- โรคอื่น ๆ ที่มีอาการแสดงเหมือนภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน
- การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ การตรวจทางนิวเคลียร์ การสวนหลอดเลือดหัวใจ

บทที่ 3 ปัญหาที่เกิดขึ้นภายหลังการเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจ ตายเฉียบพลัน

68

คำถามที่ 53-67 อธิบายถึงปัญหาที่เกี่ยวข้องกับภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน
ภาวะช็อกจากหัวใจล้มเหลว ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ

- ภาวะหัวใจล้มเหลวคืออะไร มีอาการแสดงอย่างไร ?
- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ คืออะไร ?
- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิด AF คืออะไร ?
- การเต้นของหัวใจผิดปกติ คืออะไร ?
- ภาวะหัวใจขาด คืออะไร ?
- ภาวะหัวใจหยุดเต้น คืออะไร ?

บทที่ 4 การรักษาภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

83

คำถามที่ 68-89 ความรู้เกี่ยวกับวิธีการรักษาภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

- แนวทางการรักษาผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเป็นอย่างไร ?
- ยาละลายลิ่มเลือดคืออะไร และใช้เมื่อไร ?
- การขยายหลอดเลือดหัวใจ คืออะไร ?
- ขดลวดค้ำยัน คืออะไร ?
- เครื่องกระตุ้นหัวใจ คืออะไร ?

บทที่ 5 การดำรงชีวิตหลังผ่านพ้นภาวะกล้ำเน้อหัวใจ ตายเฉียบพลัน

118

คำถามที่ 90-100 ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิต และวิธีปรับปรุง
คุณภาพชีวิต หลังผ่านพ้นภาวะกล้ำเน้อหัวใจตายเฉียบพลัน

- การปฏิบัติภารกิจชีพคืออะไร ?
- บทสัมภาษณ์ผู้ป่วยที่รอดพ้นจากภาวะกล้ำเน้อหัวใจตายเฉียบพลัน
- ผู้ป่วยมีวิถีดำรงชีวิตหลังผ่านพ้นภาวะกล้ำเน้อหัวใจตายเฉียบพลัน
อย่างไร ?
- ป้องกันการเกิดซ้ำของโรคได้ด้วยวิธีใด ?
- ผู้ป่วยมีโอกาสหายขาดหรือไม่ ?
- หาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับภาวะกล้ำเน้อหัวใจตายเฉียบพลัน
ได้จากที่ไหน ?