

# Orthopaedic Secrets

## เคล็ดลับทางอร์โธปิดิกส์



WE 168 ๘ ๖๒๒๔ ๒๕๕๘



\* B 0 0 4 9 9 0 1 \*

เคล็ดลับทางอร์โธปิดิกส์ = Orthop...

ห้องสมุดวิชาชีพพยาบาล湿润ราชบุรี นราฯ

ธีรชัย อภิวรรณกุล

## สารบัญ

### ส่วนที่ 1: Principle

บทที่ 1	ทักษะการสื่อสารกับผู้ป่วย (Communication skill)	1
บทที่ 2	การซักประวัติและตรวจร่างกายทางอร์โธปีดิกส์ ในผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุ (Physical exam in orthopaedic trauma patient)	15
บทที่ 3	การตรวจระบบประสาททางอร์โธปีดิกส์ (Orthopaedic neurology)	24
บทที่ 4	การแปลผลเอกซเรย์กระดูกย่างหัก (Radiographic interpretation of musculoskeletal injury)	49
บทที่ 5	การแปลผลเอกซเรย์กระดูกสันหลังหัก (Radiography of spine trauma)	77

### ส่วนที่ 2: Common Orthopaedic Problems

บทที่ 6	โรคหัวกระดูกสะโพกยุบ (Avascular necrosis of the hip)	91
บทที่ 7	กระดูกคอเสื่อม (Cervical spondylosis)	96
บทที่ 8	พงผิดทับเส้นประสาทข้อมือ (Carpal tunnel syndrome)	105
บทที่ 9	ภัยันตรายต่อกระดูกซี่โครงอ่อน (Costochondral injury)	114
บทที่ 10	เส้นเอ็นข้อมืออักเสบ (de Quervain disease)	117
บทที่ 11	กระดูกไขปลาร้าหัก (Fracture middle third clavicle)	122
บทที่ 12	ข้อไหลติด (Frozen shoulder)	126
บทที่ 13	ถุงน้ำหน้าลูกสะบ้าอักเสบ (Housemaid's knee)	130
บทที่ 14	หมอนรองกระดูกเอกดหักเส้นประสาท (Lumbar disc herniation: HNP)	133

## สารบัญ

บทที่ 15	ข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis of the knee)	141
บทที่ 16	กระดูกสันหลังยุบ (Osteoporosis vertebral fracture)	147
บทที่ 17	โรคเยื่อพังผืดใต้สันเท้าอักเสบ (Plantar fasciitis)	152
บทที่ 18	ข้อศอกเคลื่อนในเด็ก (Radial head subluxation, pulled elbow, nursemaid's elbow)	157
บทที่ 19	กระดูกเอวเสื่อม (Back pain, lumbar spondylosis, spinal canal stenosis)	161
บทที่ 20	เส้นเอ็นข้อศอกอักเสบ (Tennis elbow, Lateral epicondylitis)	172
บทที่ 21	โรคนิ่วลือคหรือกำมือสะดุด (Trigger finger)	176

## ส่วนที่ 3 Minor surgical procedures

บทที่ 22	ฝีปลายนิ้ว (Felon)	181
บทที่ 23	เล็บขบ (Paronychia)	186
บทที่ 24	เล็บฉีก เล็บหลุด (Nail avulsion)	192
บทที่ 25	เลือดออกใต้เล็บ (Subungual hematoma)	195
บทที่ 26	ตาปลา (Corn excision)	198