

หนังสือเพื่อการดูแลสุขภาพที่ดีของคุณและคนที่คุณรัก



รู้ทันอาการอันตราย

กับ โรคพลังอายุ



\* B 0 0 3 6 9 1 7 \*

รู้ทันอาการอันตรายกับ โรคผู้สูงอายุ...

ห้องสมุดวิฑาลัยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

กับ ประสาทวิทยา

ภัยพิบัติเชิงชายเฉพาะทาง

รู้ทันอันตราย ป้องกันได้  
รักษาหาย ด้วยตัวเอง

ห้องสมุด  
วิทยาลัยพยาบาลฯ นครราชสีมา

สารบัญ

หน้า

1. ทำไมผู้สูงอายุถึงเบื่ออาหาร	11
2. ทำไมผิวหนังของผู้สูงอายุจึงเหี่ยวยุ่น	17
3. เนื้ออกผิวหนังในผู้สูงอายุ	25
4. โรคตาในผู้สูงอายุ	31
5. ขาบวมในคนสูงอายุ	45
6. ข้อเสื่อมในคนสูงอายุ	53
7. กระดูกหักในคนสูงอายุ	63
8. การป้องกันกระดูกพรุน	71
9. การมีเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ	75
10. อาหารสำหรับผู้สูงอายุ	81
11. ปวดหลังในคนสูงอายุ	89
12. โรคหรือภาวะทางศัลยกรรมในคนสูงอายุ	97
13. อาการอันตรายจากการปวดท้องเฉียบพลัน	103
14. อาการอันตรายจากไส้ติ่งอักเสบเฉียบพลัน	107
15. อาการอันตรายจากถุงน้ำดีอักเสบเฉียบพลัน	115
16. อาการอันตรายจากกระเพาะอาหารทะลุ	121
17. โรคหูและการได้ยินในผู้สูงอายุ	127
18. ท้องผูกเรื้อรังในผู้สูงอายุ	135
19. การบริหารร่างกายในผู้สูงอายุ	145
20. วิตามินดีประจำเดือน	157