



การพยาบาลมารดาหลังคลอด



วช.

WY157

การพยาบาลมารดาหลังคลอด



* 8 0 0 3 2 4 8 0 *

ผู้จัดทำ: อาจารย์วิไลพรรณ สวัสดิ์พานิชย์

ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
คำนิยม	ข
คำนำ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงทางสรีระของมารดาหลังคลอด	1
1.1 ความหมายของระยะหลังคลอด	1
1.2 การแบ่งระยะหลังคลอด	2
1.3 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของมารดาหลังคลอด	3
1.3.1 การเปลี่ยนแปลงทางระบบอวัยวะสืบพันธุ์	4
1.3.2 การเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆของร่างกาย	10
1.3.3 ผลของการเปลี่ยนแปลงในทางลดลง	14
1.3.4 สัญญาณชีพ	15
1.3.5 การเปลี่ยนแปลงในทางก้าวหน้า	17
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมของมารดาหลังคลอดและครอบครัว	26
2.1 การปรับตัวของมารดา	26
2.2 ภาวะอารมณ์เศร้า	29
2.3 การปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดา	30
2.4 บทบาทการเป็นมารดา	32
2.5 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวสู่บทบาทการเป็นมารดา	33
2.6 แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมบทบาทการเป็นมารดา	34
2.7 พฤติกรรมของผู้เป็นบิดา	35
2.8 บทบาทการเป็นบิดา	36
2.9 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวสู่บทบาทการเป็นบิดา	38

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

	2.10 แนวทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมบทบาทการเป็นบิดา	39
	2.11 สิ่งที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของมารดา-บิดา	40
	2.12 การปรับตัวของครอบครัว : บทบาทของพยาบาล	41
บทที่ 3	การดูแลและส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด	45
	3.1 การดูแลและส่งเสริมสุขภาพมารดาในระยะ 24 ชั่วโมงแรกหลังคลอด	47
	3.2 การดูแลและส่งเสริมสุขภาพมารดาในระยะหลัง 24 ชั่วโมงหลังคลอด	56
	3.3 การดูแลและส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล	65
	3.4 การส่งเสริมพัฒนาการบุตร	76
	3.5 การดูแลและส่งเสริมสุขภาพตามปัญหาที่พบบ่อยของมารดาหลังคลอด	78
	3.6 การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	84
	3.7 การป้องกันอันตรายของมารดาหลังคลอด	100
บทที่ 4	การส่งเสริมสัมพันธภาพภายในครอบครัว	105
	4.1 พัฒนาการของการสร้างความผูกพันและสัมพันธภาพระหว่างมารดาและบุตร	105
	4.2 พฤติกรรมปฏิสัมพันธ์ที่มารดาแสดงออกต่อบุตร	110
	4.3 พฤติกรรมปฏิสัมพันธ์ที่บุตรแสดงออกต่อมารดา	112
	4.4 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมสัมพันธภาพภายในครอบครัว	115
ดัชนี		130