

ผลของโปรแกรมการสร้างพลังต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน
พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับความดันโลหิตของผู้ที่มี
ความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติในชุมชน

EFFECTS OF EMPOWERMENT PROGRAM ON PERCEIVED
SELF-EFFICACY, SELF- CARE BEHAVIORS, AND
BLOOD PRESSURE LEVEL AMONG INDIVIDUAL WITH
HIGH BLOOD PRESSURE IN THE COMMUNITY

วิมลนิจ สิงหะ
ประไพ กิตติบุญถวัลย์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

สถาบันวิจัยและพัฒนาสุขภาพ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

WY20.51

ผลของโปรแกรมการสร้างพลังต่อการรับรู้ความสามารถ ... กระทรวงสาธารณสุข



* B 0 0 3 2 8 1 3 *

ห้องสมุด วพบ นครราชสีมา

พ.ศ. 2548

ISBN 974-506-340-1

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง – จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
ปัญหาในการวิจัย	4
สมมุติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามตัวแปร	5
บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม	
โรคความดันโลหิตสูง	9
อาการและอาการแสดงของโรคความดันโลหิตสูง	11
ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	12
แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูง	14
การดูแลตนเอง	17
ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรม	17
การดูแลตนเองของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติ	21
การสร้างพลัง	25
ความหมายและความสำคัญของการสร้างพลัง	25
การสร้างพลังกับการพยาบาล	28
ทฤษฎีความสามารถแห่งตนกับการจัดกิจกรรมเพื่อการสร้างพลัง	33
กรอบแนวคิดในการวิจัย	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
การออกแบบการวิจัย	46
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือการวิจัย	48
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	49
การดำเนินการทดลอง	50
การรวบรวมข้อมูล	52
การวิเคราะห์ข้อมูล	53
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	
ผลการวิจัย	54
การอภิปรายผล	64
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	69
ข้อเสนอแนะ	70
บรรณานุกรม	71
ภาคผนวก	
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	80
ตัวอย่างแบบประเมินการรับรู้ความสามารถแห่งตน	81
ตัวอย่างแบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเอง	82
โปรแกรมสร้างพลัง	83