

# คู่มือ

## การรักษาสถานการณ์ สารเสพติดในวัยรุ่น

วช.

WM270

คู่มือการรักษาสถานการณ์สารเสพติดในวัยรุ่น



\* 8 0 0 3 2 9 1 4 \*

ห้องสมุด วทบ นครราชสีมา



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

# [ สารบัญ ]

- 7 บทนำ
- 9 ผลกระทบของสารเสพติด
- 9 บทบาทของครอบครัวและครูในการดูแลวัยรุ่นที่เสพยาเสพติด
- 10 แนวทางการคัดกรองพฤติกรรม
- 11 กระบวนการคัดกรองปัญหาสารเสพติด
- 12 ขั้นตอนการดำเนินงานสารเสพติดในสถานศึกษา
- 13 รูปแบบการดูแลนักเรียนที่มีปัญหาสารเสพติด
- 14 การช่วยเหลือแบบสั้น
- 15 การให้การปรึกษา
- 17 1. ความรู้เรื่องสารเสพติด
- 23 2. พิษภัยของแอลกอฮอล์
- 25 3. การวิเคราะห์และการจัดการกับตัวกระตุ้น
- 33 4. การติดตามและจัดการกับตัวกระตุ้น
- 35 5. ทักษะการตัดสินใจ
- 39 6. ทักษะปฏิเสธ
- 43 7. กิจกรรมทางเลือก
- 49 8. เป้าหมายและคุณค่าของชีวิต
- 51 9. การสื่อสารในครอบครัว
- 63 10. บทบาทของครอบครัวในการช่วยเหลือ
- 70 บรรณานุกรม
- 71 ภาคผนวก
- 73 ความรู้เรื่องบุหรี่
- 87 ความรู้เรื่องแอลกอฮอล์
- 97 คณะผู้จัดทำ