

แนวคิด และทฤษฎี

สู่การปฏิบัติ : การป้องกัน

การสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น

Concepts and Theories for Practice :
Smoking and Alcohol Drinking Prevention Among Adolescents



B0003446

ห้องสมุดวทพ.นครราชสีมา

พรนภา หอมสินธุ์

สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

สารบัญตาราง

สารบัญภาพ

| | หน้า |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| บทที่ 1 วิทยุรุ่น | 1 |
| พัฒนาการของวิทยุรุ่น | 2 |
| พัฒนาการด้านร่างกาย | 2 |
| พัฒนาการด้านสติปัญญา | 5 |
| พัฒนาการด้านอารมณ์ | 7 |
| พัฒนาการด้านสังคม | 8 |
| วิทยุรุ่นในบริบทครอบครัวและสังคมไทยปัจจุบัน | 10 |
| บทที่ 2 บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 16 |
| บุหรี่ | 16 |
| ประเภทบุหรี่และสารประกอบในบุหรี่ | 16 |
| ผลกระทบของการสูบบุหรี่ | 20 |
| เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 24 |
| ประเภทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารประกอบในเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 24 |
| ผลกระทบของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 27 |
| บทที่ 3 การสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น | 37 |
| การสูบบุหรี่ของวัยรุ่น | 37 |
| นิยามการสูบบุหรี่ | 37 |
| สถานการณ์การสูบบุหรี่ของวัยรุ่น | 40 |
| แบบแผนการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น | 41 |
| การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น | 42 |
| นิยามการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 42 |
| สถานการณ์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น | 45 |
| แบบแผนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น | 46 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| บทที่ 4 แนวคิด ทฤษฎีและสาเหตุการมีพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น | 53 |
| แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น | 53 |
| แนวคิดพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น | 53 |
| แบบจำลองพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในวัยรุ่นแบบบูรณาการ | 57 |
| แบบจำลองพฤติกรรมเสี่ยงตามแนวคิดชีวิตสังคม | 60 |
| สาเหตุการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น | 63 |
| บทที่ 5 แนวคิด การปฏิบัติเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น | 77 |
| แนวคิด ทฤษฎีและการประยุกต์ใช้เพื่อป้องกันการพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น | 77 |
| แบบจำลองความเชื่อด้านสุขภาพ | 77 |
| ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเอง | 82 |
| ทฤษฎีอิทธิพลสามทาง | 87 |
| ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม | 92 |
| ตัวอย่างโปรแกรมที่มีการนำทฤษฎีไปประยุกต์ใช้ | 99 |
| แนวโน้มและทิศทางการวิจัยเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มในวัยรุ่น | 100 |
| งานวิจัยที่ผ่านมาในอดีตถึงปัจจุบัน | 100 |
| งานวิจัยที่ควรดำเนินการต่อไป | 102 |
| | |
| สารบัญชิตาราง | |
| ตารางที่ 1 การเปรียบเทียบหน่วยดื่มมาตรฐานจากชนิดเครื่องดื่มและ ปริมาณที่ดื่ม | 27 |
| ตารางที่ 2 กลุ่มปัจจัยและตัวอย่างปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยป้องกันที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น | 64 |
| ตารางที่ 3 กลุ่มปัจจัยและตัวอย่างปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยป้องกันที่เกี่ยวข้องกับการดื่มของวัยรุ่น | 65 |
| ตารางที่ 4 ตัวอย่างแนวทางการประยุกต์แบบจำลองความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น | 81 |
| ตารางที่ 5 ตัวอย่างแนวทางการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น | 86 |
| ตารางที่ 6 ตัวอย่างแนวทางการประยุกต์ทฤษฎีอิทธิพลสามทางเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น | 91 |
| ตารางที่ 7 ตัวอย่างแนวทางการประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น | 97 |
| ตารางที่ 8 การพัฒนากิจกรรมตามทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองของโปรแกรมฯ | 99 |

สารบัญภาพ

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ภาพที่ 1 ระบบกระตุ้นย้อนกลับ (a feedback system) เพื่อควบคุมการทำงานของต่อมเพศ | 3 |
| ภาพที่ 2 บารากู่และบุหรีไฟฟ้า | 18 |
| ภาพที่ 3 แนวคิดพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น | 56 |
| ภาพที่ 4 แบบจำลองพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในวัยรุ่นแบบบูรณาการ | 59 |
| ภาพที่ 5 แบบจำลองพฤติกรรมเสี่ยงตามแนวคิดชีวิตสังคม | 62 |
| ภาพที่ 6 แบบจำลองความเชื่อด้านสุขภาพ | 80 |
| ภาพที่ 7 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถตนเองและความคาดหวังในผลลัพธ์ | 83 |
| ภาพที่ 8 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถตนเอง และความคาดหวังในผลลัพธ์ | 83 |
| ภาพที่ 9 ทฤษฎีอิทธิพลสามทาง | 90 |
| ภาพที่ 10 ความสัมพันธ์ระหว่างลำดับขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและกลวิธีการเปลี่ยนแปลง | 95 |

ดัชนี

108