

การพยาบาล
ผู้สูงอายุ 21
ในศตวรรษที่ 21




B0003515
ห้องสมุดวทพ. นครราชสีมา



ประสาณี โอกาสนันท์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

สารบัญ

หน้า

บทที่ 1	1
การพยาบาลผู้สูงอายุในศตวรรษที่ 21	1
สังคมสูงอายุ	1
ความหมายและการจัดกลุ่มผู้สูงอายุ	5
วิทยาการว่าด้วยความสูงอายุ เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ และการพยาบาลผู้สูงอายุ	6
บทบาทและหน้าที่ของพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุ	7
บทที่ 2	13
ผู้สูงอายุ: คุณภาพชีวิต	13
แนวคิดพหุคูณพลัง	13
แนวคิดการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ	17
แนวคิดการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี	20
นโยบาย กฎหมาย แผนงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	22
หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับงานผู้สูงอายุ	27
บทที่ 3	34
การประเมินผู้สูงอายุอย่างครบถ้วน	34
หลักพื้นฐานทางเวชกรรมในผู้สูงอายุ	34
ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	37
การประเมินผู้สูงอายุอย่างครบถ้วน	38
บทที่ 4	56
การพยาบาลกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	56
การเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยาจากกระบวนการสูงอายุ	56
การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตสังคม	59
ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงจากกระบวนการสูงอายุ	60
ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการสูงอายุ	66
ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	66
การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	76
การใช้ยาในผู้สูงอายุ	82
บทที่ 5	90
ระบบบริการสุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ	90
ระบบสวัสดิการผู้สูงอายุ	90
การดูแลระยะยาว	93