



รู้เท่าทัน
โรคภูมิแพ้ โรคหืด
และอาการผิดปกติ
ในระบบหายใจ



B0050656

ห้องสมุดวทพ.นครราชสีมา



เรียนรู้ และเข้าใจในโรคภัยไข้เจ็บ
ให้เราป้องกัน ดูแล และรักษาได้ทันท่วงที สุขภาพดีต้องเริ่มที่ตัวเรา

คณะกรรมการ สนพ. : เรียบเรียง

สารบัญ



เกริ่นนำ

๕

โรคภูมิแพ้

๙

- ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ ๑๑
- กระบวนการก่อโรคภูมิแพ้ ๒๓
- วัคซีนป้องกันโรคภูมิแพ้ ๓๙
- ประเภทของโรคภูมิแพ้ ๔๕
- โรคภูมิแพ้กับการตั้งครรภ์ ๘๕
- โรคภูมิแพ้กับเด็ก ๙๕
- การตรวจวินิจฉัยโรคภูมิแพ้ ๑๐๗
- การหลีกเลี่ยงและป้องกันปัจจัยก่อโรคภูมิแพ้ ๑๑๓
- การรักษาโรคภูมิแพ้โดยทั่วไป ๑๓๑
- อาการแทรกซ้อนกับโรคภูมิแพ้ ๑๕๓
- การปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยภูมิแพ้ ๑๕๙
- ธรรมชาติบำบัดอาการโรคภูมิแพ้ ๑๗๗
- โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ ๑๘๓
- กายบริหารและการออกกำลังกายต้านโรคภูมิแพ้ ๑๙๕

โรคหืด

- ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโรคหืด
- โรคหืดในสตรีตั้งครรภ์
- โรคหืดในเด็ก
- โรคหืดในผู้สูงอายุ
- การหลีกเลี่ยงและการป้องกันปัจจัยก่อโรคหืด
- การรักษาโรคหืด
- อาการแทรกซ้อนกับโรคหืด
- การปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโรคหืด
- ธรรมชาติบำบัดโรคหืด
- โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคหืด
- กายบริหารและการออกกำลังกายด้านโรคหืด
- อาการผิดปกติในระบบหายใจ



๑๙๗

๒๐๑

๒๑๑

๒๒๑

๒๒๓

๒๓๓

๒๓๓

๒๕๑

๒๕๕

๒๖๑

๒๖๕

๒๖๑

๒๗๕