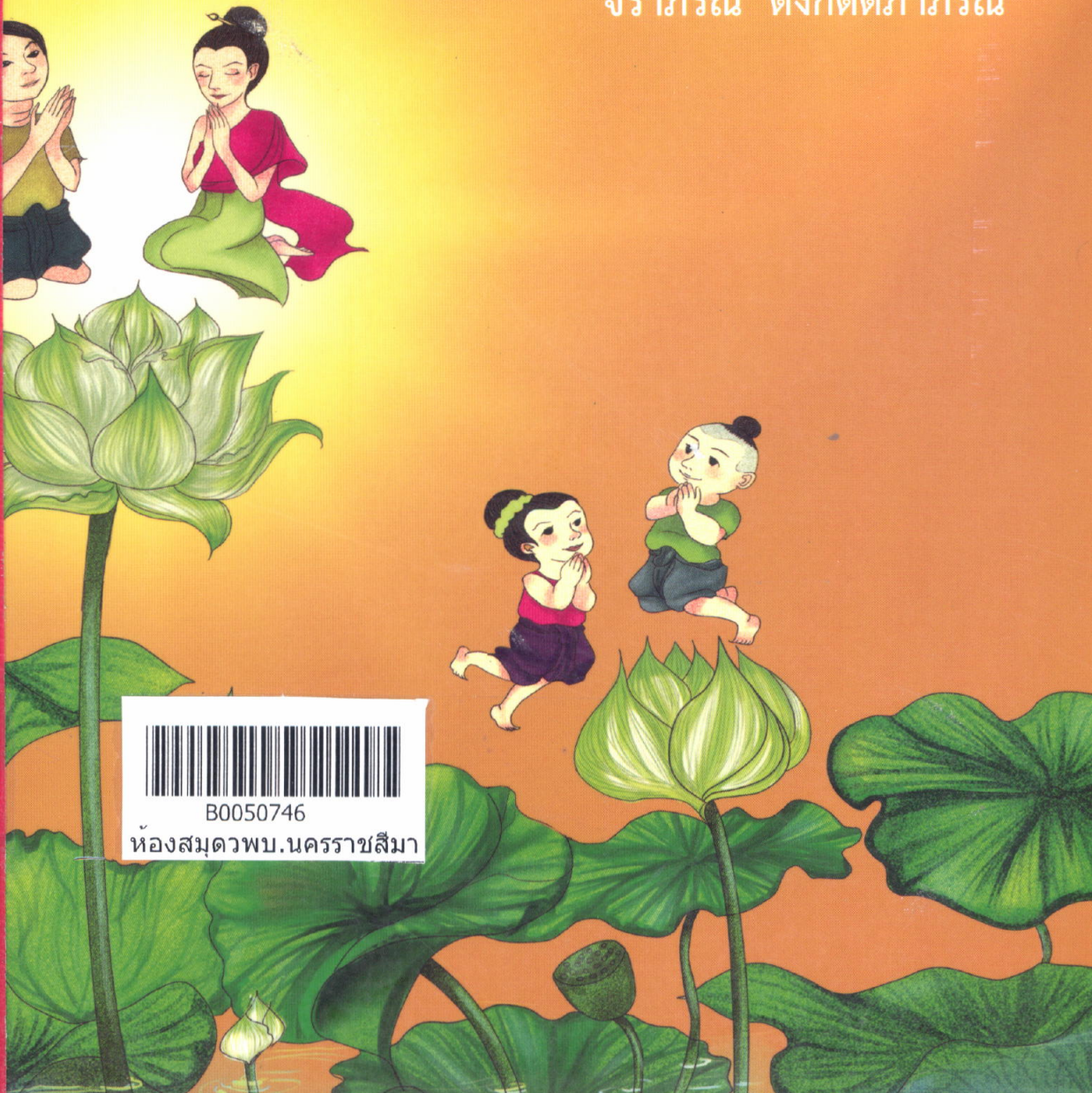


จิตวิทยาบุคคลิกภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ

จิราภรณ์ ตั้งกิตติภรณ์



B0050746
ห้องสมุดวปบ.นครราชสีมา

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

สารบัญรูปภาพ

สารบัญแผนผัง

บทที่ 1	ความหมายและพัฒนาการของบุคลิกภาพ	1
บทที่ 2	ทฤษฎีแบบและลักษณะนิสัยแห่งบุคลิกภาพ	39
บทที่ 3	ทฤษฎีจิตวิเคราะห์.....	75
บทที่ 4	ทฤษฎีการเรียนรู้.....	139
บทที่ 5	กลุ่มทฤษฎีการรู้การคิด.....	145
บทที่ 6	ทฤษฎีภาวะนิยมและมนุษยนิยม.....	167
บทที่ 7	ทฤษฎีพุทธจิตวิทยาแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า	177
บทที่ 8	บุคลิกภาพและการปรับตัว	207
บทที่ 9	บุคลิกภาพและการเผชิญความเครียดในชีวิตประจำวัน.....	233
บทที่ 10	บุคลิกภาพและสุขภาพกาย.....	271
บทที่ 11	บุคลิกภาพและสุขภาพจิต.....	303
บทที่ 12	ทฤษฎีและแบบจำลองการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ.....	335
บทที่ 13	การประเมินและวัดบุคลิกภาพ.....	363
บทที่ 14	บุคลิกภาพผิดปกติ	409
บทที่ 15	การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิต	419
บรรณานุกรม		441
ประวัติผู้เขียน.....		487

สารบัญรูปภาพ

	หน้า
รูปภาพที่ 1	วิลเลียม เฮอร์เบิร์ต เชลตัน40
รูปภาพที่ 2	เฮนรี เอ เมอร์เรย์42
รูปภาพที่ 3	กอร์ดอน แอลพอร์ต54
รูปภาพที่ 4	เรย์มอนด์ บี แคทเทิลส์ 62
รูปภาพที่ 5	พอล ที คอสตา 69
รูปภาพที่ 6	โรเบิร์ต อาร์ แมคเคอร์ 69
รูปภาพที่ 7	ซิกมันด์ ฟรอยด์76
รูปภาพที่ 8	อัลเฟรด แอดเลอร์84
รูปภาพที่ 9	คาร์ล จี จุง 96
รูปภาพที่ 10	คาร์เรน ฮอร์นบาย 104
รูปภาพที่ 11	แฮรี สแตค ซัลลิแวน112
รูปภาพที่ 12	อีริค เบิร์น 125
รูปภาพที่ 13	อัลเบิร์ต แบนดูรา 140
รูปภาพที่ 14	จอร์จ เอ เคลลี 146
รูปภาพที่ 15	อัลเบิร์ต แอลลิส 157
รูปภาพที่ 16	เฟรดเดอริก เอส เพิร์ล 168
รูปภาพที่ 17	คาร์ล แรนซัม โรเจอร์ส 170
รูปภาพที่ 18	องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า 178
รูปภาพที่ 19	ตัวอย่างภาพรอยหยดหมึกของรอร์สชาซ 397
รูปภาพที่ 20	ตัวอย่างภาพ ที่ เอ ที่ 398

สารบัญแผนผัง

	หน้า
แผนผังที่ 1	สรุปปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพมนุษย์.....37
แผนผังที่ 2	สรุปทฤษฎีแบบแห่งบุคลิกภาพของ วิลเลียม เฮอร์เปิร์ต เซลตัน 41
แผนผังที่ 3	สรุปทฤษฎีบุคลิกภาพของเฮนรี เอ. เมอร์เรย์..... 53
แผนผังที่ 4	สรุปทฤษฎีลักษณะนิสัยประจำตัวของกอร์ดอน ออลพอร์ต..... 61
แผนผังที่ 5	สรุปทฤษฎีลักษณะนิสัยส่วนผิวและลักษณะนิสัยซ่อนเร้น ของแคทเทิลส์ 68
แผนผังที่ 6	สรุปแบบจำลอง 5 องค์ประกอบแห่งบุคลิกภาพของคอสตา และแมคเคอร์72
แผนผังที่ 7	สรุปทฤษฎีแบบและลักษณะนิสัย.....73
แผนผังที่ 8	สรุปทฤษฎีจิตวิเคราะห์ของซิกมันด์ ฟรอยด์ 83
แผนผังที่ 9	สรุปทฤษฎีจิตวิทยาปัจเจกชนของอัลเฟรด แอดเลอร์..... 95
แผนผังที่ 10	สรุปทฤษฎีจิตวิทยาวิเคราะห์ของคาร์ล จี จุง 103
แผนผังที่ 11	สรุปทฤษฎีจิตวิเคราะห์สังคมของคาร์เรน ฮอร์นาย 111
แผนผังที่ 12	สรุปทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ของแฮร์รี สแตค ซัลลิแวน 124
แผนผังที่ 13	การสื่อสารสัมพันธ์แบบสอดคล้องกัน 134
แผนผังที่ 14	การสื่อสารสัมพันธ์แบบขัดกัน..... 134
แผนผังที่ 15	สรุปทฤษฎีการวิเคราะห์สื่อสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ของอีริก เบิร์น 135
แผนผังที่ 16	สรุปกลุ่มทฤษฎีจิตวิเคราะห์..... 137
แผนผังที่ 17	สรุปทฤษฎีสังคมเชิงการรู้การคิดของอัลเบิร์ต แบนดูรา..... 143
แผนผังที่ 18	สรุปทฤษฎีโครงสร้างส่วนบุคคลของจอร์จ เอ. เคลลี 156
แผนผังที่ 19	สรุปทฤษฎีบุคลิกภาพ A-B-C ของอัลเบิร์ต แอลลิส..... 165

แผนผังที่ 20	สรุปทฤษฎีการรู้การคิด	166
แผนผังที่ 21	สรุปทฤษฎีตัวตนคาร์ล แรนซัม โรเจอร์ส.....	174
แผนผังที่ 22	สรุปทฤษฎีมนุษยนิยม	175
แผนผังที่ 23	สรุปทฤษฎีพุทธจิตวิทยาแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า..	205
แผนผังที่ 24	สรุปแบบจำลองการปรับตัวของรอย	224
แผนผังที่ 25	สรุปแบบจำลองบุคลิกภาพการปรับตัวของแวน โจนส์	230
แผนผังที่ 26	สรุปบุคลิกภาพและการปรับตัว.....	232
แผนผังที่ 27	สรุปบุคลิกภาพและการเผชิญความเครียดในชีวิตประจำวัน	269
แผนผังที่ 28	สรุปบุคลิกภาพและสุขภาพกาย	301
แผนผังที่ 29	สรุปบุคลิกภาพและสุขภาพจิต	334
แผนผังที่ 30	สรุปทฤษฎีภาวะวิกฤต	340
แผนผังที่ 31	สรุปแบบจำลองความเชื่อทางสุขภาพ.....	344
แผนผังที่ 32	สรุปทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผล	346
แผนผังที่ 33	สรุปทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน.....	350
แผนผังที่ 34	สรุปแบบจำลองการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม.....	354
แผนผังที่ 35	สรุปแบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์.....	358
แผนผังที่ 36	สรุปทฤษฎีและแบบจำลองการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	361
แผนผังที่ 37	ตัวอย่างการให้คะแนนในแต่ละองค์ประกอบของ แบบทดสอบ 16PF	386
แผนผังที่ 38	สรุปการประเมินและการวัดบุคลิกภาพ	408
แผนผังที่ 39	สรุปบุคลิกภาพผิดปกติ.....	418
แผนผังที่ 40	สรุปการพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิต.....	440