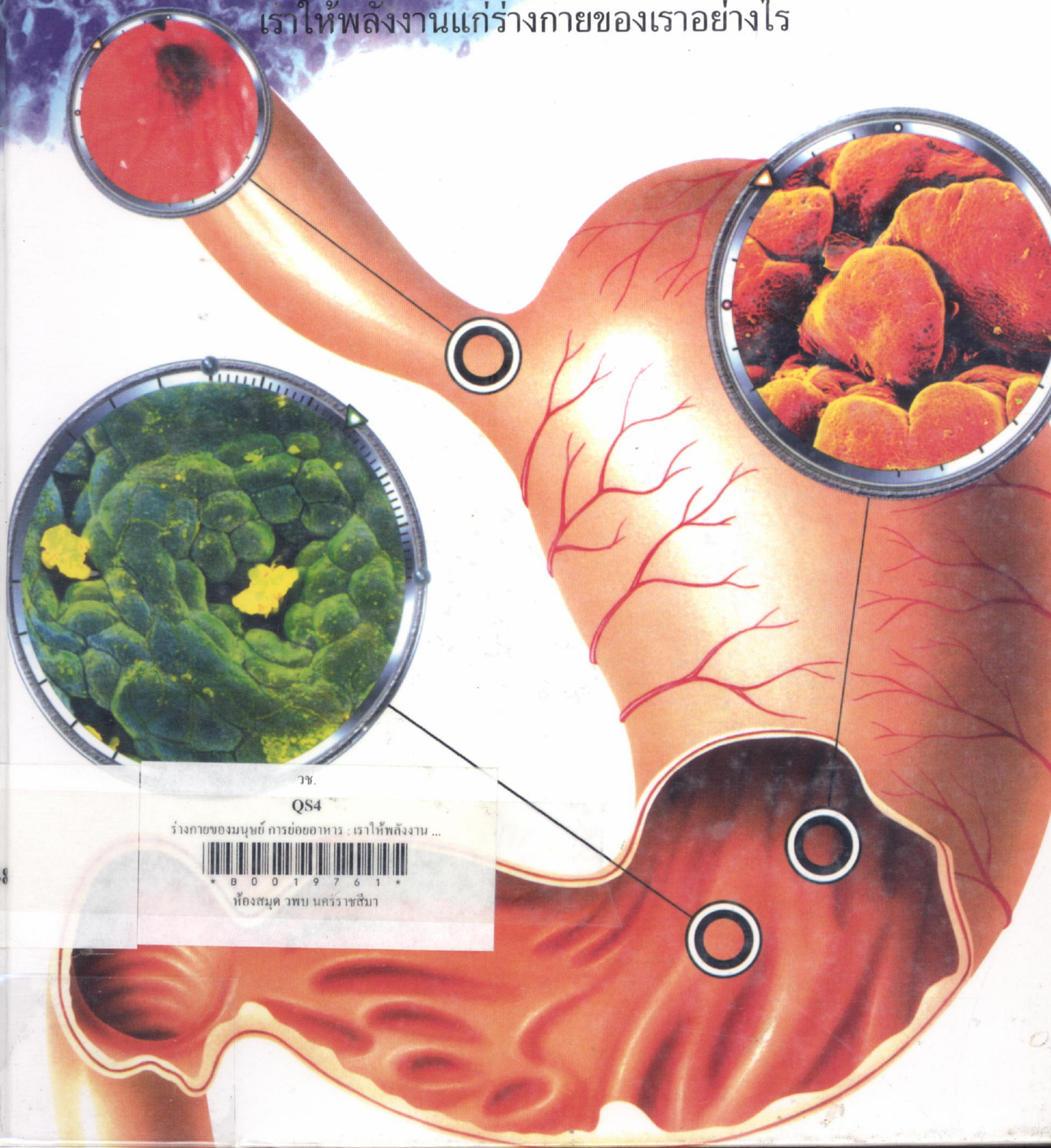




ร่างกายของมนุษย์

# การย่อยอาหาร

เราให้พลังงานแก่ร่างกายของเราอย่างไร



วช.

QS4

ร่างกายของมนุษย์ การย่อยอาหาร : เราให้พลังงาน ...

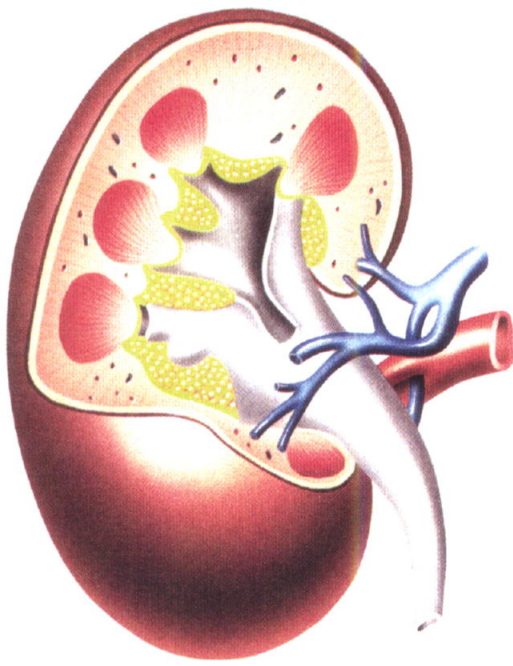


\* 8 0 0 1 9 7 6 1 \*

ห้องสมุด วทบ นครราชสีมา

548

# สารบัญ



บทนำ	6
อาหาร - แหล่งพลังงานของร่างกาย	8
กลไกในการย่อยอาหาร	10
ปาก	12
ฟัน	14
การกลืนอาหาร	16
กระเพาะอาหาร	18
ระบบน้ำย่อย	20
ลำไส้เล็ก	22
ตับ	24
ลำไส้ใหญ่	26
อาหารที่มีประโยชน์	28
เอนไซม์	30
วิตามิน เกลือแร่ และเส้นใยอาหาร	32
อุกหลักโภชนาการ	34
สมดุลของน้ำในร่างกาย	36
ระบบน้ำในร่างกาย	38
ไต	40
กระเพาะปัสสาวะ	42
เมื่อมีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้น	44
อภิธานศัพท์	46
ดัชนี	47

