



การพยาบาลมารดาเพื่อ ลดความเจ็บปวดในระยะคลอด



วช.

WY157

การพยาบาลมารดาเพื่อลดความเจ็บปวดในระยะคลอด



ห้องสมุด วพบ นครราชสีมา

การผดุงครรภ์ขั้นสูง

พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ISBN 974-9813-69-3

69.-

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ค
สารบัญรูป	จ
บทที่ 1 การคลอตทำให้เกิดความเจ็บปวดได้อย่างไร	1
ความเจ็บปวดในระยะคลอต	5
สาเหตุของความเจ็บปวดในระยะคลอต	7
การเดินทางของกระแสความรู้สึกเจ็บปวด ในระยะต่าง ๆ ของการคลอต	8
บทที่ 2 ร่างกายและจิตใจมีการตอบสนอง ต่อการเจ็บครรภ์คลอตอย่างไร	15
ด้านร่างกาย	17
ด้านจิตใจ	21
ด้านทารก	22
บทที่ 3 เจ็บปวดมากหรือน้อยขึ้นกับอะไร	27
ด้านร่างกาย	30
ด้านจิตใจ	32
ด้านสังคมและวัฒนธรรม	35
ด้านสิ่งแวดล้อมในระยะคลอต	37
บทที่ 4 ผู้คลอตจะบรรเทาความเจ็บปวดด้วยตนเองได้อย่างไร	41
การบรรเทาความเจ็บปวดโดยไม่ใช้ยา	43
ทฤษฎีการควบคุมความเจ็บปวดภายใน	44
ทฤษฎีการควบคุมประตู่	44
การผ่อนคลาย	46

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
การเพ่งจุดสนใจและจินตนาการ	47
การเบี่ยงเบนความสนใจ	48
เทคนิคการหายใจ	49
การใช้ความร้อนหรือความเย็น	52
การแช่น้ำหรือใช้น้ำในการบำบัด	53
การบำบัดด้วยการสัมผัส	53
การนวด	55
การสะกดจิต	57
การกระตุ้นปลายประสาทขนาดใหญ่ ด้วยไฟฟ้าผ่านทางผิวหนัง (TENS)	57
การกดจุดและการฝังเข็ม	58
การฉีดน้ำปราศจากเชื้อโรคเข้าใต้ผิวหนัง	60
การเตรียมคลอด	61
บทที่ 5 ยาช่วยบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอดได้อย่างไร	71
การให้ยาระงับความเจ็บปวดชนิดเสพติด	
ร่วมกับยากล่อมประสาท	74
การให้ยาระงับปวดและระงับความรู้สึกเฉพาะบริเวณ	75
การฉีดยาชาเฉพาะที่บริเวณฝีเย็บ	76
การฉีดยาชาสกัดกั้นประสาทพิวเดนดัล	76
การฉีดยาชาสกัดกั้นประสาทบริเวณขั้วปากมดลูก	78
การฉีดยาชาเข้าช่องนอกดูรา	79
การฉีดยาชาเข้าช่องไขสันหลัง	82

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
การฉีดยาระงับปวดและยาชาเข้าช่องไขสันหลัง และช่องนอกดูรา	84
ผู้คลอดควบคุมการให้ยาระงับปวดเข้าช่องนอก ดูราด้วยตนเอง	88
การดมยาสลบ	90
บทที่ 6 พยาบาลควรทำอะไรเมื่อผู้คลอดเจ็บปวด	95
การประเมินความเจ็บปวด	98
การวินิจฉัยทางการพยาบาล	103
การกำหนดวัตถุประสงค์	105
การกำหนดเกณฑ์ประเมินผล	106
การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล	107
การประเมินผล	118
บรรณานุกรม	121

ห้องสมุด

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชบุรี