



# สารบัญ

บทที่

หน้า

## ส่วนที่ 1

### ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับวัยสูงอายุ บทที่ 1 - 4

1.	ข้อมูลทั่วไปของวัยสูงอายุ Overview	1
2.	การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจในวัยสูงอายุ Psychological Changes with Normal Aging	4
3.	การเปลี่ยนแปลงทางระบบประสาทกลางในวัยสูงอายุ Central Nervous System Changes with Normal Aging	13
4.	ระบาดวิทยาของโรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ Epidemiology of Psychiatric Disorders in the Elderly	17

## ส่วนที่ 2

### อาการทางจิตเวชในโรคของสมอง บทที่ 5 - 11

5.	อาการทางจิตเวชในโรคหลอดเลือดสมอง Psychiatric Manifestations in Cerebrovascular Disease	26
6.	โรคอัลไซเมอร์ Alzheimer's Disease	40
7.	โรคสมองเสื่อม Dementia	47
8.	โรคเพ้อ Delirium	60
9.	โรคสูญเสียความจำ Amnestic Disorders	67

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| 10. | อาการทางจิตเวชในโรคพาร์กินสัน<br>Psychiatric Manifestations in Parkinson's Disease       | 73 |
| 11. | ภาวะความจำและสติสัมปชัญญะเสียชั่วคราว<br>Transient Disorders of Memory and Consciousness | 81 |

### ส่วนที่ 3

#### อาการทางจิตเวชในโรคทางกาย บทที่ 12 - 15

- |     |  |     |
|-----|--|-----|
| 12. | อาการทางจิตเวชในโรคหลอดเลือดหัวใจ<br>Psychiatric Manifestations in Cardiovascular Disease                                      | 89  |
| 13. | อาการทางจิตเวชในโรคปอด โรคไตและโรคตับเรื้อรัง<br>Psychiatric Manifestations in Chronic Disease of the Lungs, Kidneys and Liver | 102 |
| 14. | อาการทางระบบประสาทและจิตเวชในโรคเอดส์<br>Neuropsychiatric Aspects of AIDS  | 111 |
| 15. | อาการทางจิตเวชเนื่องจากยารักษาโรค<br>Psychiatric Symptoms due to Medical Drugs   | 117 |

### ส่วนที่ 4

#### โรคเนื่องจากความกังวล บทที่ 16

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 16. | โรคเนื่องจากความกังวลในผู้สูงอายุ<br>Anxiety Disorders in the Elder | 125 |
|-----|---|-----|

### ส่วนที่ 5

#### โรคอารมณ์แปรปรวน บทที่ 17

- |     |  |     |
|-----|--|-----|
| 17. | โรคอารมณ์แปรปรวนในผู้สูงอายุ<br>Mood Disorders in Later Life | 136 |
|-----|--|-----|

ส่วนที่ 6  
โรคจิต บทที่ 18 - 19

18. โรคจิตเภทในวัยสูงอายุ 147  
Late - Onset Schizophrenia
19. โรคจิตหลงผิด 153  
Delusional Disorder

ส่วนที่ 7  
ความผิดปกติของการนอนหลับ บทที่ 20

20. ความผิดปกติของการนอนหลับ 159  
Sleep Disorders

ส่วนที่ 8  
ความผิดปกติของบุคลิกภาพ บทที่ 21

21. บุคลิกภาพผิดปกติ 166  
Personality Disorders

ส่วนที่ 9  
การติดสารเสพติด บทที่ 22

22. โรคพิษสุราเรื้อรังในผู้สูงอายุ 177  
Alcoholism in the Elder

ส่วนที่ 10  
ความผิดปกติเกี่ยวกับเรื่องเพศ บทที่ 23 - 24

23. ความผิดปกติทางเพศ 185

	Sexual Disorders	
24.	พฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ Paraphilias	196

## ส่วนที่ 11 ปัญหาพิเศษในผู้สูงอายุ บทที่ 25 - 30

25.	ความเศร้าโศกเสียใจ Bereavement	209
26.	อาการสมองเสื่อมเทียม Pseudodementia	219
27.	อาการซึมเศร้าเนื่องจากโรคทางกาย Depression due to General Medical Conditions	224
28.	การฆ่าตัวตาย Suicide	230
29.	ปัญหาทางจิตเวชในการดูแลระยะยาว Psychiatric Aspects of Long - Term Care	234
30.	ปัญหาทางจริยธรรม Ethical Issues	238

## ส่วนที่ 12 นิติจิตเวชศาสตร์ บทที่ 31 - 32

31.	การประทุษร้ายผู้สูงอายุ Elder Abuse	243
32.	ปัญหาทางนิติจิตเวชอย่างอื่น Other Forensic Psychiatry Issues	248

**ส่วนที่ 13**  
**การรักษา บทที่ 33 - 41**

33.	ยาจิตบำบัด	259
	Psychotropic Drugs	
34.	จิตบำบัดแบบประคับประคอง	283
	Supportive Psychotherapy	
35.	พฤติกรรมบำบัด	290
	Behavior Therapy	
36.	ครอบครัวบำบัด	304
	Family Therapy	
37.	การบำบัดทางจิตใจและสังคม	313
	Psychosocial Treatment	
38.	การปฏิบัติตัวเพื่อลดความเครียด	318
	Stress Reducing Practice	
39.	เทคนิคการลดความเครียดอย่างอื่น	323
	Other Stress Reduction Techniques	
40.	หลักการรักษาโรคอัลไซเมอร์	330
	Treatment Principles of Alzheimer's Disease	
41.	การปฏิบัติตัวเพื่อมีคุณภาพชีวิตที่ดีในวัยสูงอายุ	341
	Practice for Better Living in the Elder	

**ภาคผนวก**

ก.	วิธีตรวจสอบสภาพจิตอย่างสั้นเพื่อตรวจอาการสมองเสื่อม	351
	Folstein Mini - Mental Status Examination	
ข.	ศาสนากับการคลายเครียด	353
	เอกสารอ้างอิง	359

