



ศูนย์กรมชาติน้ำบัณฑิตและรักษาตนเอง

ล้างพิษ 10 วัน

ตำรับบัลวี

การพิษจากร่างกายภายใน 10 วัน

หนัก
เลือดสูง
พิษ
คือ



วช.

QU145

ล้างพิษ 10 วัน ตำรับบัลวี



* B 0 0 3 3 1 4 9 *






ห้องสมุด วพบ นครราชสีมา

ญ.ลลิตา ชีระลลิตี : เขียน



ห้องสมุด
วิทยาลัยพยาบาล นครราชสีมา

สารบัญ

- | | |
|--|-----|
| 1. ล้างพิษเป็นเรื่องธรรมชาติ | 11 |
| 2. อวัยวะขับสารพิษ | 17 |
| 3. อดเพื่อล้างพิษ | 47 |
| 4. สวนกาแฟ ทฤษฎีสวนกาแฟ วิธีการสวนกาแฟ | 63 |
| 5. ล้างพิษทางใจ | 79 |
| 6. ปฏิบัติการจริง ล้างพิษ 10 วัน | 91 |
| 7. อาหารระหว่างล้างพิษ | 103 |
| 8. เมนูอาหาร | 119 |
|  หมวดยำและน้ำสลัด-ยำ-ตำส้ม | 120 |
|  หมวดยำผลไม้-ลาบ | 137 |
|  หมวดยำน้ำแกง-แกงจืด | 145 |
|  หมวดยำผัด-ทอด | 155 |
|  หมวดยำของว่าง-ชาสมุนไพร-น้ำผลไม้ | 165 |
| 9. ผลการล้างพิษ 10 วัน | 177 |