

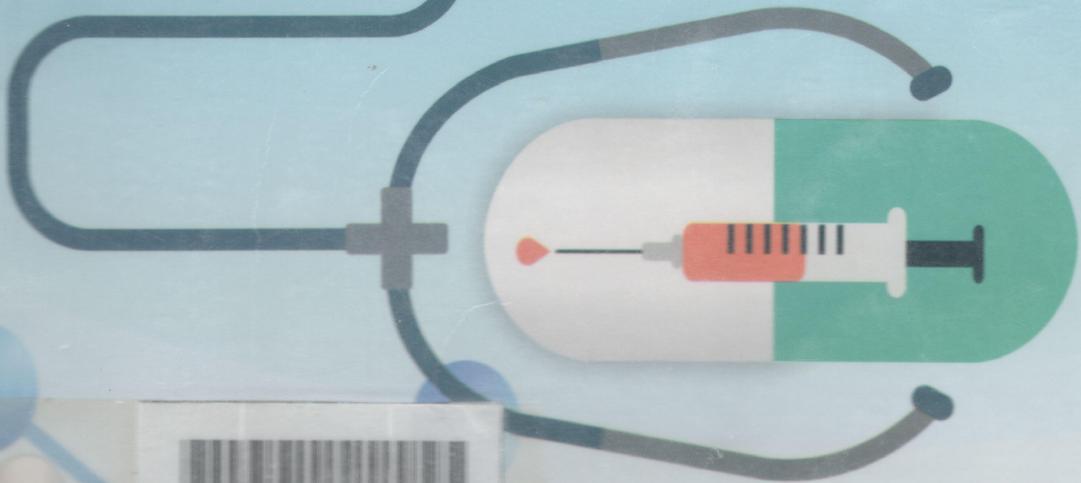


โครงการตำรา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การพยาบาล

อายุรศาสตร์



B0051550

ห้องสมุดวทพ. นครราชสีมา

บรรณาธิการ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันดี โตสุขศรี และคณะ

(2)

## การพยาบาลอายุรศาสตร์ 1 (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1)

พิมพ์ครั้งที่ 1	กันยายน	2553	จำนวน 2,000 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 2	มิถุนายน	2555	จำนวน 2,000 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 3	สิงหาคม	2557	จำนวน 1,000 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 4	พฤศจิกายน	2559	จำนวน 2,000 เล่ม (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1)

สงวนลิขสิทธิ์ :

ตามพระราชบัญญัติการพิมพ์ พ.ศ. 2537

ราคา 300.- บาท

จัดพิมพ์โดย :

โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 02-441-5333 ต่อ 2107 <http://www.ns.mahidol.ac.th/english/th/treatise/treatise.html>

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

การพยาบาลอายุรศาสตร์ 1 ฉบับปรับปรุง.— พิมพ์ครั้งที่ 4.— กรุงเทพฯ : โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. 296 หน้า.—(ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1). 1. อายุรศาสตร์. I. วันดี โตสุขศรี...[และคนอื่นๆ]

II. ชื่อเรื่อง. 616 ISBN 978-616-279-914-3

บรรณาธิการ:

วันดี โตสุขศรี และ คณะ

เลขหมู่..... WY150

๖429ก 2559

เลขทะเบียน..... B0051550

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตำรา

กิตติกร นิลมานัด รองศาสตราจารย์ สาขาพยาบาลศาสตร์

ชนกพร จิตปัญญา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาพยาบาลศาสตร์

วัน,เดือน,ปี..... 16 ก.ค. 25 61

พิมพ์ที่

หจก. เอ็นพีเพรส 826/266 ซอยริมคลองบางกอกน้อย ถนนบรมราชชนนี แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กทม. 10700 E-mail. np\_boonchong@hotmail.com Line ID: npb2489 นายบุญทรง ไพศาลสุกิจ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา 2559 โทร/โทรสาร 02-884-9993, 081-813-3315

# สารบัญรูป

รูปที่ 1.1	แนวทางการรักษา ARDS	8
รูปที่ 2.1	แสดงส่วนประกอบของเครื่องช่วยหายใจ	24
รูปที่ 4.1	Dyspnea visual analogue scale (DVAS)	62
รูปที่ 4.2	Borg's scale	63
รูปที่ 4.3	แสดงการแบ่งผู้ป่วยเป็นกลุ่มตามความรุนแรงโรค	66
รูปที่ 7.1	แผนผังแสดงกลไกการเกิดโรคมะเร็ง	150
รูปที่ 9.1	ระบบการทำงานของเม็ดเลือดแดง การสร้าง และการทำลายของเม็ดเลือดแดง	215
รูปที่ 9.2	การแบ่งระยะของโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง	258

# สารบัญตาราง

ตารางที่ 1.1	กลไก สาเหตุ และกลุ่มโรค/ ภาวะ ของภาวะหายใจล้มเหลว	2
ตารางที่ 1.2	สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลว	3
ตารางที่ 1.3	คำจำกัดความ ARDS (Berlin 2012)	6
ตารางที่ 2.1	ข้อบ่งชี้ในการได้รับการใช้เครื่องช่วยหายใจ	21
ตารางที่ 2.2	ปัญหาที่พบบ่อยจากเสียงเครื่องช่วยหายใจ วิธีแก้ไขปัญหา และการพยาบาลเบื้องต้น	26
ตารางที่ 3.1	การจำแนกชนิดของปอดอักเสบ	39
ตารางที่ 3.2	แสดงเชื้อที่เป็นสาเหตุของโรคปอดอักเสบที่พบบ่อยตามสภาพแวดล้อม	40
ตารางที่ 3.3	แสดงชนิดของโรคปอดอักเสบ เกณฑ์การวินิจฉัย และการรักษา	44
ตารางที่ 3.4	แสดงยาปฏิชีวนะที่ใช้ในการรักษาในผู้ป่วยปอดอักเสบในแต่ละกลุ่มผู้ป่วย	45
ตารางที่ 4.1	แสดง Modified Medical Research Council Questionnaire	63
ตารางที่ 4.2	COPD Assessment Test (CAT)	64
ตารางที่ 4.3	COPD Control Questionnaire (CCQ)	65
ตารางที่ 4.4	การประเมินความรุนแรงของการอุดกั้นทางเดินหายใจ	65
ตารางที่ 5	แสดงการแบ่งผู้ป่วยเป็นกลุ่มตามความรุนแรงโรค	67
ตารางที่ 6.1	สรุปเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวานจากแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2557	114
ตารางที่ 6.2	เป้าหมายการควบคุมเบาหวานในวัยผู้ใหญ่ (ยกเว้นสตรีตั้งครรภ์)	115
ตารางที่ 6.3	แสดงการออกฤทธิ์ของอินซูลินแต่ละชนิด เมื่อนี้ฉีดเข้าใต้ผิวหนัง (subcutaneous injection)	124
ตารางที่ 6.4	การเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางพยาธิสรีรวิทยาของ DKA, HHNK และ Hypoglycemia	131
ตารางที่ 6.5	คำแนะนำการตรวจร่างกายอย่างสม่ำเสมอสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	134
ตารางที่ 7.1	โรคมะเร็งที่พบบ่อยของประเทศไทย 10 อันดับแรกจำแนกตามเพศ	145
ตารางที่ 7.2	ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งซึ่งสามารถหลีกเลี่ยงป้องกันได้ (Major risks factors amenable to primary prevention)	153
ตารางที่ 7.3	การตรวจพิเศษต่างๆ ในการวินิจฉัยโรคมะเร็ง (Special Diagnostic Tests)	155
ตารางที่ 7.3	การตรวจพิเศษต่างๆ ในการวินิจฉัยโรคมะเร็ง (Special Diagnostic Tests) (ต่อ)	156
ตารางที่ 7.4	การจัดระยะของโรคมะเร็งโดยใช้ TNM Staging	157

ตารางที่ 7.5	ระยะของโรคมะเร็ง (Cancer stages)	158
ตารางที่ 7.6	ปัจจัยเสี่ยง อาการ/ อาการแสดง ของมะเร็งที่พบได้บ่อย	163
ตารางที่ 7.7	โปรแกรมการให้ความรู้/ คำแนะนำเพื่อป้องกันโรคมะเร็งสำหรับบุคคลทั่วไป/ มีภาวะเสี่ยง	164
ตารางที่ 7.8	สัญญาณอันตราย 7 อย่างของโรคมะเร็ง (Seven Warning Signals of Cancer)	166
ตารางที่ 7.9	ข้อแนะนำการตรวจร่างกายเป็นประจำตามข้อแนะนำของสมาคมโรคมะเร็งแห่งชาติ สหรัฐอเมริกา (American Cancer Society) เพื่อค้นหามะเร็งในระยะเริ่มต้นสำหรับ บุคคลทั่วไปและผู้มีภาวะเสี่ยง	166
ตารางที่ 7.10	ข้อแนะนำการปฏิบัติตัว 10 ประการ เพื่อป้องกัน/ ลดโอกาสเกิดโรคมะเร็ง	167
ตารางที่ 8.1	ยาเคมีบำบัดที่พบบ่อยว่ามีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะ Hypersensitivity	177
ตารางที่ 8.2	ชนิดของยาเคมีบำบัดที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะ Extravasation หรือ Tissue injury	179
ตารางที่ 8.3	ผลข้างเคียงของรังสีรักษา	187
ตารางที่ 8.4	ระดับของภาวะ Neutropenia	190
ตารางที่ 8.5	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และผลการตรวจพิเศษอื่นๆ	198
ตารางที่ 9.1	สาเหตุของภาวะซีด จำแนกตามการย้อมติดสีของเม็ดเลือดแดง (Classification by cellular morphology)	216
ตารางที่ 9.2	แสดงหมู่เลือดระบบ ABO	260
ตารางที่ 10.1	การวินิจฉัยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์	271