

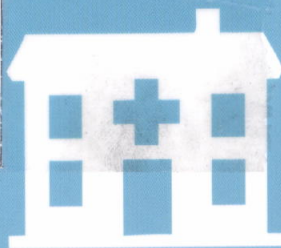
การพัฒนา  
 ศูนย์เรียนรู้  
 และนวัตกรรม  
 ทางการ  
 พยาบาล  
 เพื่อการ  
 สร้างเสริม  
 สุขภาพ



พิมพ์ครั้งที่ 2



B0051150  
 ห้องสมุดวปบ.นครราชสีมา



# สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

ส่วนที่ ๑	บทนำ: กระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนานวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล	๑๐
ส่วนที่ ๒	แนวคิดของการมีสุขภาพดี	๑๓
ส่วนที่ ๓	นวัตกรรมการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ	๒๐
	นวัตกรรมการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ระดับปฐมภูมิ	๒๐
	นวัตกรรมการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ระดับทุติยภูมิ	๒๗
	นวัตกรรมการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ระดับตติยภูมิ	๓๙

## สารบัญภาพ

ภาพที่ ๑.๑	นโยบาย ๓ ไม่นៃโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอฟุทธรณทล จังหัดนครปฐม	๒๐
ภาพที่ ๑.๒	เครือข่ำยฝำกครรภคณภพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงพิน อำเภอเมือง จังหัดอุดรธานี	๒๐
ภาพที่ ๑.๓	เครือข่ำยดูแลเด็ก ๐-๕ ปีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงพิน อำเภอเมือง จังหัดอุดรธานี	๒๑
ภาพที่ ๑.๔	เครือข่ำยชะลอไตเสื่อมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงพิน อำเภอเมืองอุดรธานี จังหัดอุดรธานี	๒๑
ภาพที่ ๑.๕	“พิการไม่ท้อ”ศูนย์แพทยชุมชน โรงพยาบาลบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหัดชลบุรี	๒๒
ภาพที่ ๑.๖	“สร้าง เสริม สุข กลุ่มวัยทำงาน”ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง-บ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหัดชลบุรี	๒๒
ภาพที่ ๑.๗	การจัดการที่ดินโดยองค์กรชุมชนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ทา อำเภอแม่ฮอน จังหัดเชียงใหม่	๒๓
ภาพที่ ๑.๘	กองทุนสวัสดิการเพื่อสุขภาพวะคนตำบลบัวเงินโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบัวเงิน อำเภอน้ำพอง จังหัดขอนแก่น	๒๓
ภาพที่ ๑.๙	“คูดูแลสุขภาพ”โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตะกวง อำเภอเมือง จังหัดตราด	๒๔
ภาพที่ ๑.๑๐	การพัฒนากลุ่มอาหารสุขภาพรักษไตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเชียงแหว อำเภอกุมภวาปี จังหัดอุดรธานี	๒๔
ภาพที่ ๑.๑๑	บัตรมตามผู้ป่วยพลาดนัด ในการมาบริการผู้ป่วยโรคเรื้อรังลิมนัดรับยาณ คลินิก NCDs เขตรับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านบางครามตำบลคลองท่อมเหนือ อำเภอคลองท่อม จังหัดกระบี่	๒๕
ภาพที่ ๑.๑๒	Tha-Kwang Model Long Term Care การดูแลผู้สูงอายุระยะยาววิถีคนทำกว้างโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทำกว้าง อำเภอสาร์ภิ จังหัดเชียงใหม่	๒๕
ภาพที่ ๑.๑๓	ดนตรีสร้างสุข (Tha Kwang Model Long Term Care)โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทำกว้าง อำเภอสาร์ภิ จังหัดเชียงใหม่	๒๖
ภาพที่ ๒.๑	โครงการจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง CUPโรงพยาบาลพุทธรณทล อำเภอฟุทธรณทล จังหัดนครปฐม	๒๗
ภาพที่ ๒.๒	การพัฒนาระบบบริการการดูแลต่อเนื่องจากโรงพยาบาลสู่บ้านและชุมชนโรงพยาบาลเกษตรวิสัย อำเภอเกษตรวิสัย จังหัดร้อยเอ็ด	๒๗

ภาพที่ ๒.๓	ศูนย์การดูแลต่อเนื่องจากโรงพยาบาลชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ “อำเภอน้ำพอง” โรงพยาบาลน้ำพอง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๒๘
ภาพที่ ๒.๔	พยาบาลชุมชน : งานสร้างสุขภาวะชุมชนอย่างยั่งยืน โรงพยาบาลน้ำพอง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๒๘
ภาพที่ ๒.๕	การพัฒนาศูนย์พึ่งได้ (OSCC) โรงพยาบาลน้ำพอง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๒๙
ภาพที่ ๒.๖	การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง โรงพยาบาลน้ำพอง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๒๙
ภาพที่ ๒.๗	เครือข่ายป้องกันอุบัติเหตุทางถนน “อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น” โรงพยาบาลน้ำพอง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๓๐
ภาพที่ ๒.๘	เครือข่ายดูแลผู้ถูกระทำรุนแรง อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น โรงพยาบาลน้ำพองอำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๓๐
ภาพที่ ๒.๙	เครือข่ายชุมชนลดอุบัติเหตุทางถนน “อำเภอน้ำพอง”จังหวัดขอนแก่น โรงพยาบาลน้ำพองอำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น	๓๑
ภาพที่ ๒.๑๐	การเข้าถึงระบบบริการ EMS ของเครือข่ายบริการสุขภาพเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลเสลภูมิ อำเภอสเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด	๓๑
ภาพที่ ๒.๑๑	การดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการโดยชุมชน โรงพยาบาลบางกล่ำ อำเภอบางกล่ำ จังหวัด สงขลา	๓๒
ภาพที่ ๒.๑๒	การทำตามกรอบไม้ขีดคำตอบสุดท้ายของโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลกงหรา อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง	๓๒
ภาพที่ ๒.๑๓	การพัฒนาปรับระบบบริการสุขภาพการดูแลแผล Ostomy โรงพยาบาลสันป่าตอง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่	๓๓
ภาพที่ ๒.๑๔	การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและการดูแลระยะท้าย ตามบริบทอำเภอสันป่าตอง โดยชุมชนมีส่วนร่วม โรงพยาบาลสันป่าตอง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่	๓๓
ภาพที่ ๒.๑๕	การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมโดยหลักธรรมชาติบำบัดอำเภอมะลาว จ.เชียงราย โรงพยาบาลแม่ลาว อำเภอมะลาว จังหวัดเชียงราย	๓๔
ภาพที่ ๒.๑๖	ระบบการดูแลผู้ป่วย“ถึงบ้าน ถึงใจ ในชุมชน” โรงพยาบาลคลองใหญ่ อำเภอกองใหญ่ จังหวัดตราด	๓๔

ภาพที่ ๒.๑๗	การพัฒนาศักยภาพผู้ดูแล เพื่อการดูแลสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลคลองใหญ่ อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด	๓๕
ภาพที่ ๒.๑๘	“วัดโรค ๔ วันเอาอยู่” โรงพยาบาลวังน้ำเย็น อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว	๓๕
ภาพที่ ๒.๑๙	การพัฒนาระบบการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยระยะสุดท้าย “แสงตะเกียงแห่งชีวิต” โรงพยาบาลวังน้ำเย็น อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว	๓๖
ภาพที่ ๒.๒๐	การพัฒนารูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลคนพิการ “มนุษย์ล้อ” โรงพยาบาลวังน้ำเย็น อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว	๓๖
ภาพที่ ๒.๒๑	“แผนที่โรค เครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพ” โรงพยาบาลบางปลาม้า อำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี	๓๗
ภาพที่ ๒.๒๒	ต้นแบบบ้านสร้างสุขอย่างยั่งยืนเพื่อผู้สูงอายุในชุมชนเขตพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใน บริบทของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบัว อำเภอบัว จังหวัดน่าน	๓๗
ภาพที่ ๒.๒๓	การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบัว อำเภอบัว จังหวัดน่าน	๓๘
ภาพที่ ๓.๑	คลินิกออสโตมีและแผล โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล	๓๙
ภาพที่ ๓.๒	นวัตกรรมทางการพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยที่มีออสโตมีและแผล โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล	๓๙
ภาพที่ ๓.๓	“โครงการ งานศัลยกรรมก้าวไกล...ใส่ใจสุขภาพ” งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล	๔๐
ภาพที่ ๓.๔	การพัฒนามาตรการองค์กรด้านความปลอดภัยทางถนน” ศูนย์เรียนรู้ทางการพยาบาลด้านอุบัติเหตุทางถนน ศูนย์อุบัติเหตุและวิกฤตบำบัด โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๐
ภาพที่ ๓.๕	การคัดกรองภาวะจอประสาทตาเสื่อม ศูนย์เรียนรู้การดูแลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๑
ภาพที่ ๓.๖	“นวัตกรรมเสริมสร้างสมรรถนะในการป้องกันมะเร็งแก่เด็กและเยาวชน” ศูนย์เรียนรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๑

ภาพที่ ๓.๗	“นวัตกรรมรูปแบบการดูแลผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดของโรงพยาบาลขอนแก่น” ศูนย์เรียนรู้ รักษาหัวใจ ใฝ่ใจการดูแล โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๒
ภาพที่ ๓.๘	“นวัตกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานประกอบการ (Breastfeeding Corner) ศูนย์เรียนรู้ นมแม่ โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๒
ภาพที่ ๓.๙	นวัตกรรมการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองโรงพยาบาลขอนแก่น ศูนย์เรียนรู้ (ศูนย์พลังใจ) โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๓
ภาพที่ ๓.๑๐	การพัฒนาระบบบริการผู้สูงอายุแบบครบวงจร โรงพยาบาลขอนแก่น สาขา ๒ ศูนย์เรียนรู้ทางการพยาบาลการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร ศูนย์เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๓
ภาพที่ ๓.๑๑	เครือข่ายนำร่องปลอดโรคหลอดเลือดสมอง “ทุกนาทีคือชีวิต เร็วกีรอต ปลอดภัยอมพาท ศูนย์เรียนรู้ทางการพยาบาลโรคหลอดเลือดสมอง (โรคอัมพาท) กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๔
ภาพที่ ๓.๑๒	นวัตกรรมการพยาบาลต่อเนื่องจากตติยภูมิสู่ชุมชน จิตอาสา สร้างสานพลัง โรงพยาบาลขอนแก่น ศูนย์เรียนรู้ดูแลสุขภาพต่อเนื่อง โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๔
ภาพที่ ๓.๑๓	นวัตกรรมการเตรียมความพร้อมในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจที่บ้าน ศูนย์เรียนรู้และพัฒนาทักษะการดูแลเด็กป่วย โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๕
ภาพที่ ๓.๑๔	การพัฒนาเครือข่ายการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง ศูนย์การเรียนรู้การดูแลผู้ป่วยกระดูกและข้อ โรงพยาบาลขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น	๔๕
ภาพที่ ๓.๑๕	การพัฒนารูปแบบการบริการดูแลผู้สูงอายุอำเภอเมือง โรงพยาบาลมหาสารคาม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	๔๖
ภาพที่ ๓.๑๖	ป้ายเตือนใจ โรงพยาบาลมหาสารคาม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม	๔๖
ภาพที่ ๓.๑๗	นวัตกรรมการใส่โปรแกรมการออกกำลังกายแบบ 3 month weight loss ในบุคลากรโรงพยาบาลอุดรธานี ที่มีภาวะดัดขนิมวลดกายเกิน โรงพยาบาลอุดรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี	๔๗

ภาพที่ ๓.๑๘	นวัตกรรม สหสาขาและจิตอาสาหัวใจดูแลใกล้ชิด สร้างคุณภาพชีวิตระยะท้าย โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๔๗
ภาพที่ ๓.๑๙	นวัตกรรม การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีลูกดูดไม่ดี หรือแม่หวันมสั้น ใหญ่ ยาว โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๔๘
ภาพที่ ๓.๒๐	ประสิทธิภาพของแผ่นป้องกันการเกิดแผลกดทับจากยางธรรมชาติ หออภิบาลผู้ป่วยศัลยกรรม ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๔๘
ภาพที่ ๓.๒๑	กล่องเก็บนมแม่แช่แข็ง (P Smile Milk Box) หอผู้ป่วยเด็กแรกเกิด (NMCU) โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๔๙
ภาพที่ ๓.๒๒	โครงการนวัตกรรม “5 Steps To Stop teen Mom” โรงพยาบาลสงขลา อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา	๔๙
ภาพที่ ๓.๒๓	นวัตกรรม การสร้างความเข้มแข็งของเครือข่าย และ อสม. ในการคัดกรองและช่วยเหลือผู้มีภาวะเครียดและซึมเศร้าในชุมชน โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ จังหวัดสงขลา	๕๐
ภาพที่ ๓.๒๔	นวัตกรรมทางการพยาบาลในการสร้างเสริมสุขภาพ:การพัฒนาเชิงระบบ ในการป้องกันดูแลแผลกดทับ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่	๕๐
ภาพที่ ๓.๒๕	โครงการพัฒนาเชิงระบบในการดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง ในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่	๕๑
ภาพที่ ๓.๒๖	สุขภาพสตรีรู้ทันมะเร็ง โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี	๕๑
ภาพที่ ๓.๒๗	ระบบการดูแลผู้ป่วย CAPD โรงพยาบาลชลบุรี โรงพยาบาลชลบุรี อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี	๕๒
ภาพที่ ๓.๒๘	โปรแกรมการดูแลสุขภาพในผู้ป่วย CAPD โรงพยาบาลชลบุรี อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี	๕๒