



การพยาบาล ผู้สูงอายุ



ภาควิชาการพยาบาลศาสตร
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย



สารบัญ

บทที่	หน้า
1 สถานการณ์ผู้สูงอายุ ผลกระทบและระบบบริการสำหรับผู้สูงอายุ อาจารย์ ดร.ณัฐชยาน์ สุวรรณคฤหาสน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย	11
2 โน้ตทัศน์และแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้สูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	39
3 ทฤษฎีการสูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ	67
4 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ	77
5 การประเมินผู้สูงอายุแบบเบ็ดเสร็จ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	93
6 การส่งเสริมสุขภาพ: การออกกำลังกาย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	113
7 การส่งเสริมสุขภาพ: ภาวะโภชนาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	127
8 การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	139
9 การส่งเสริมสุขภาพด้านสังคมในผู้สูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	155
10 บทบาทของพยาบาล ครอบครัว และชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	165
11 เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ อาจารย์.ดร.ณัฐชยาน์ สุวรรณคฤหาสน์	179