



การพยาบาลพื้นฐาน : ศาสตร์การดูแล

บรรณาธิการ

นิตยา สม



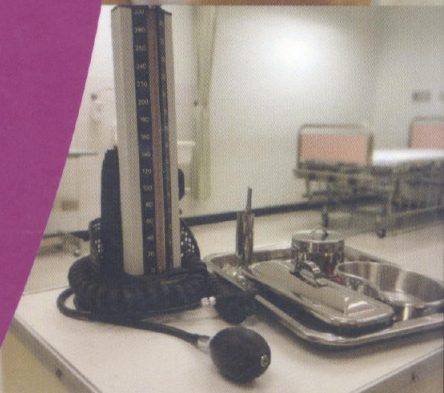
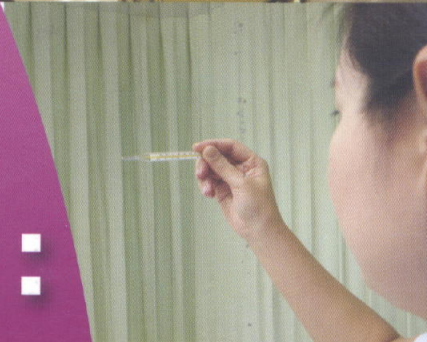
B0051690

ห้องสมุดวพ.นครราชสีมา

ภาควิชา

บริหารการพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย



สารบัญ

	หน้า
คำนิยาม	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 การดูแลผู้รับบริการด้านสุขวิทยาและสภาพแวดล้อม	1
ความสำคัญของการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลและสภาพแวดล้อมของผู้รับบริการ	1
หลักวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขวิทยาและสภาพแวดล้อมของผู้รับบริการ	3
ปัญหาและผลกระทบของผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขวิทยา และสภาพแวดล้อม	6
การประเมินผู้รับบริการในการดูแลสุขวิทยาและสภาพแวดล้อม	10
การปฏิบัติการพยาบาลด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณ ในการดูแลสุขวิทยาและสภาพแวดล้อมของผู้รับบริการ	20
บทที่ 2 การดูแลผู้รับบริการให้มีกิจกรรม	31
มโนทัศน์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรม	31
ปัญหาและผลกระทบของผู้รับบริการจากการมีกิจกรรมไม่เหมาะสม	35
การประเมินผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการมีกิจกรรม	37
การปฏิบัติการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการมีการเคลื่อนไหวให้เหมาะสม	41
บทที่ 3 การดูแลผู้รับบริการให้ได้มีการพักผ่อนนอนหลับ	57
มโนทัศน์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการพักผ่อนนอนหลับ	57
ปัญหาและผลกระทบของผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการพักผ่อนนอนหลับ	62
การประเมินผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการพักผ่อนนอนหลับ	66
การปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้รับบริการด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณ ในการพักผ่อนนอนหลับ	74

	หน้า
บทที่ 4 การดูแลผู้รับบริการให้ได้รับสารอาหาร	85
มโนทัศน์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการได้รับสารอาหาร	85
ปัญหาและผลกระทบของผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการได้รับสารอาหาร	88
การประเมินผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการได้รับสารอาหาร	91
การปฏิบัติการพยาบาลเกี่ยวกับการได้รับสารอาหาร	101
บทที่ 5 การดูแลผู้รับบริการในการขับถ่ายปัสสาวะ	113
ความสำคัญของการขับถ่ายปัสสาวะ	113
กลไกการขับถ่ายปัสสาวะ	114
ปัญหาของผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการขับถ่ายปัสสาวะ	114
ผลกระทบของผู้รับบริการเกี่ยวกับการขับถ่ายปัสสาวะ	118
การประเมินผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการขับถ่ายปัสสาวะ	121
การปฏิบัติการพยาบาลผู้รับบริการเกี่ยวกับการขับถ่ายปัสสาวะ	125
บทที่ 6 การดูแลผู้รับบริการในการขับถ่ายอุจจาระ	139
กลไกการขับถ่ายอุจจาระ	139
ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการขับถ่ายอุจจาระ	143
ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติในการขับถ่ายอุจจาระ	147
การประเมินผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการขับถ่ายอุจจาระ	148
การปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการขับถ่ายอุจจาระ	155
บทที่ 7 การดูแลผู้รับบริการที่มีบาดแผล	165
มโนทัศน์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลบาดแผล	165
ปัญหาและผลกระทบต่อผู้รับบริการที่มีบาดแผล	166
การประเมินผู้รับบริการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลบาดแผล	169
การพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลบาดแผล	173
บทที่ 8 การดูแลผู้รับบริการที่ได้รับออกซิเจน	185
มโนทัศน์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับการได้รับออกซิเจน	186
ปัญหาและผลกระทบของผู้รับบริการที่ได้รับออกซิเจน	186
การประเมินผู้รับบริการที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิเจน	189
การปฏิบัติการพยาบาลด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณที่เกี่ยวข้องกับ การได้รับออกซิเจน	193

บทที่ 9 การดูแลผู้รับบริการระยะสุดท้าย	205
มโนทัศน์พื้นฐานของการดูแลผู้รับบริการระยะสุดท้าย	205
ปัญหาและผลกระทบของผู้รับบริการระยะสุดท้ายและครอบครัว	208
การดูแลผู้รับบริการระยะสุดท้ายและใกล้ตาย	210
การดูแลระยะใกล้เสียชีวิตและระยะเสียชีวิต	218

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 หลักการจัดทำนอนบนเตียงเบื้องต้น	46
ตารางที่ 2 หลักการจัดทำนั่งบนเตียงเบื้องต้น	47
ตารางที่ 3 สรุปความต้องการการนอนหลับในแต่ละช่วงอายุ	69
ตารางที่ 4 แสดงเปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักที่ลดลง	97
ตารางที่ 5 ค่า BMI กับภาวะโภชนาการ	97
ตารางที่ 6 ข้อมูลการตรวจร่างกายเพื่อแสดงถึงภาวะโภชนาการ	98
ตารางที่ 7 แสดงภาวะแทรกซ้อนจากการได้รับสารอาหารทางหลอดเลือดดำ	107
ตารางที่ 8 หลักการการพันผ้าและผ้าผูก (Principles of Bandage and Binder Application)	182
ตารางที่ 9 ระดับของออกซิเจนในเลือดต่ำ (Level of Hypoxemia)	187
ตารางที่ 10 แสดงค่า Arterial Blood Gas	192
ตารางที่ 11 รูปแบบการให้ออกซิเจนและความเข้มข้น	200

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 ตำแหน่งของสายสวนคาปัสสภาวะในเพศหญิงและเพศชาย	128
ภาพที่ 2 การติดสายสวนคาและการแขวนถุงรองรับน้ำปัสสาวะในเพศชาย และเพศหญิง	130
ภาพที่ 3 การพันรอบ (Circular turn)	176
ภาพที่ 4 การพันเกลียว (Spiral turn)	176
ภาพที่ 5 การพันเกลียวทบกลับ (Spiral-Reverse turn)	177
ภาพที่ 6 การพันรูปเลขแปด (Figure of Eight turn)	177
ภาพที่ 7 การพันย้อนกลับ (Recurrent turn)	178
ภาพที่ 8 ผ้าผูกมีหางรูปตัว T ชนิดปลายเดียว (Single T)	179
ภาพที่ 9 ผ้าผูกมีหางรูปตัว T ชนิด 2 ปลาย (Double T)	179
ภาพที่ 10 ผ้าผูกหลายหาง (Many tailed binder)	180
ภาพที่ 11 ผ้าผูกหลายหาง	180
ภาพที่ 12 วิธีพันผ้าผูกหลายหาง	181
ภาพที่ 13 ผ้าคล้อง (sling)	181
ภาพที่ 14 สไปโรมิตรี (Spirometry)	194
ภาพที่ 15 ออกซิเจนบรรจุถัง (Tank or Cylinder)	196
ภาพที่ 16 ออกซิเจนระบบท่อ (Pipe or Oxygen Wall)	197
ภาพที่ 17 หัวต่อออกซิเจนระบบท่อชนิดเกลียว	197
ภาพที่ 18 อุปกรณ์ทำความชื้น (Humidifier)	198
ภาพที่ 19 ออกซิเจนแคนนูลา (Nasal cannula)	199
ภาพที่ 20 ออกซิเจนชนิดหน้ากากธรรมดา (oxygen simple mask)	199
ภาพที่ 21 ออกซิเจนชนิด Oxygen mask with bag	199
ภาพที่ 22 ออกซิเจนชนิดชุด (Oxygen hood)	200