



การสวัสดิการวิชาการ สบช.

ทารกแรกเกิด:

การประเมินภาวะสุขภาพ
การส่งเสริมและการป้องกันปัญหาสุขภาพ



B0051700

ห้องสมุดวทบ.นครราชสีมา

รุ่งทวรรณ ช้อยจอหอ
ปรียาวรรณ วิบูลย์วงศ์

สารบัญ

หน้า

บทนำ	ก
สารบัญเนื้อหา	ค
สารบัญตาราง	จ
สารบัญรูปภาพ	ฉ

บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงสรีรวิทยาและลักษณะของทารกแรกเกิด

ความหมายของทารกแรกเกิด	1
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของทารกแรกเกิด	2
ลักษณะทารกแรกเกิด	12
บรรณานุกรม	23
แบบทดสอบท้ายบท	25

บทที่ 2 การประเมินภาวะสุขภาพทารกแรกเกิด

การซักประวัติ	28
การประเมินในระยะแรกเกิดทันทีโดยใช้คะแนนแอฟการ์	29
การตรวจร่างกาย	31
การประเมินระบบประสาท	45
การประเมินการแสดงพฤติกรรม	49
บรรณานุกรม	51
แบบทดสอบท้ายบท	53

บทที่ 3 การส่งเสริมสุขภาพทารกแรกเกิด

การพยาบาลทารกเมื่อแรกเกิด	56
การพยาบาลทั่วไป	57
การให้ภูมิคุ้มกันแก่ทารก	61
การส่งเสริมสัมพันธภาพกับครอบครัว	62
การส่งเสริมพัฒนาการของทารกแรกเกิด	70
บรรณานุกรม	73
แบบทดสอบท้ายบท	75

บทที่ 4 การป้องกันปัญหาสุขภาพแก่ทารกแรกเกิด	
การป้องกันปัญหาการหายใจ.....	78
การป้องกันการสูญเสียความร้อน.....	79
การพยาบาลอาการผิดปกติอื่นๆ ที่ไม่รุนแรง.....	82
ภาวะปกติที่พบบ่อย.....	87
บรรณานุกรม.....	94
แบบทดสอบท้ายบท.....	96
ภาคผนวก เฉลยแบบทดสอบท้ายบท.....	98
ดัชนี.....	103

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1.1	คะแนนและอายุครรภ์ตามวิธีของ Ballard..... 18
2-1	การให้คะแนนแอฟการ์ทารกแรกเกิด 29
3-1	การให้วัคซีนทารกแรกเกิด 62
4-1	ความแตกต่างของสาเหตุ อากาการและการดูแลระหว่างอุณหภูมิกายต่ำ..... 81 และสูงกว่าปกติ
4-2	ค่าบิลิรูบิน และการจัดการรักษาในทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย 83
4-3	ความแตกต่างระหว่าง pathological jaundice และ physiologic jaundice84
4-4	ระดับของบิลิรูบินกับตำแหน่งที่ผิวหนังเหลือง 85

สารบัญรูปร่าง (ต่อ)

ภาพ

หน้า

1.1	การทำงานของระบบไหลเวียนของทารกขณะอยู่ในครรภ์.....	3
1.2	การทำงานของระบบไหลเวียนของทารกแรกเกิด	5
1.3	ไขมันสีน้ำตาลในทารกแรกเกิด.....	7
1.4	ลักษณะทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย.....	20
1.5	ลักษณะทารกแรกเกิดน้ำหนักปกติ	20
1.6	กราฟแสดงการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์โดยเทียบน้ำหนักกับอายุครรภ์.....	21
1.7	ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่าอายุครรภ์.....	21
1.8	ทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวเหมาะสมกับอายุครรภ์	22
1.9	ทารกน้ำหนักตัวมากกว่าอายุครรภ์.....	22
2.1	การวัดความยาวทารก	32
2.2	การวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก	33
2.3	การหายใจของทารก	33
2.4	Milia	34
2.5	Erythema toxicum	34
2.6	Marble skin.....	35
2.7	การวัดเส้นรอบศีรษะ (OFC).....	36
2.8	กระหม่อมหน้า และกระหม่อมหลัง	37
2.9	การเกยกันของกระดูกกะโหลกศีรษะ (Molding).....	37
2.10	Caput succedaneum	38
2.11	Caput succedaneum และ Cephalhematoma.....	38
2.12	ใบหน้าปกติ.....	39
2.13	Facial palsy	39
2.14	ลักษณะตา.....	40
2.15	ลักษณะทรวงอกปกติ	41
2.16	การวัดเส้นรอบอก.....	41
2.17	ลักษณะท้อง และสะดือ.....	42
2.18	อวัยวะเพศหญิง	42

สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพ	หน้า
2.19 อวัยวะเพศชาย.....	42
2.20 ลายฝ่าเท้า	43
2.21 ลักษณะเท้าปุก	43
2.22 ลักษณะเท้าแป.....	43
2.23 Ortolani maneuver.....	44
2.24 Barlow maneuver	44
2.25 Spina bifida	44
2.26 Meningoencephalocele	45
2.27 Moro reflex.....	45
2.28 Rooting reflex	46
2.29 Sucking reflex.....	46
2.30 Stepping reflex.....	47
2.31 Palmar grasp reflex.....	47
2.32 Plantar grasp reflex	48
2.33 Tonic neck reflex.....	48
2.34 Babinski reflex.....	49
3-1 การอาบน้ำทารก	61
4-1 การสูญเสียความร้อนของทารกแรกเกิด.....	80