

สารบัญ

หน้า

รายนามผู้เขียน		
คำนำ		
บทที่ 1	มาตรฐานการป้องกันการติดเชื้อ	1
บทที่ 2	การจัดทำผู้ป่วย	29
บทที่ 3	การอาบน้ำบนเตียง	57
บทที่ 4	การนวดหลัง	67
บทที่ 5	การสระผม	74
บทที่ 6	การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	81
บทที่ 7	การทำเตียง	97
บทที่ 8	การวัดสัญญาณชีพ	115
บทที่ 9	การใช้ความร้อนและความเย็นเพื่อการบำบัด	142
บทที่ 10	การเช็ดตัวลดไข้	191
INDEX		200

สารบัญภาพ

หน้า

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1	ขั้นตอนการทำความสะอาดมือ	5
ภาพที่ 2	วิธีการผูกและถอดผ้าปิดปากและจมูก	9
ภาพที่ 3	ผ้าปิดปากและจมูก	9
ภาพที่ 4	วิธีใส่และถอดเสื้อกาวน์	12
ภาพที่ 5	วิธีการใส่ถุงมือ	15
ภาพที่ 6	วิธีการถอดถุงมือ	16
ภาพที่ 7	การใช้ transfer forceps	20
ภาพที่ 8	การเปิดห่อของปราศจากเชื้อ	22
ภาพที่ 9	การปูผ้าปราศจากเชื้อโดยใช้ถุงมือ	26
ภาพที่ 10-11	การจัดทำนอนหงาย	31
ภาพที่ 12-13	การจัดทำนอนหงายศีรษะสูงโดยปรับหัวเตียงและปลายเตียงตามองศา	33
ภาพที่ 14-15	การจัดทำนอนหงายชันเข่า	36
ภาพที่ 16-17	การจัดทำนอนคว่ำแบบต่างๆ	38
ภาพที่ 18-19	การจัดทำนอนนอนคว่ำแบบต่างๆ	38
ภาพที่ 20	จัดทำนอนตะแคง	41
ภาพที่ 21	การจัดทำนอนตะแคงซ้ายกึ่งคว่ำ	43
ภาพที่ 22-23	การจัดทำนอนหงายพาดเท้าบนบนขาห้อย	45
ภาพที่ 24-25	การพยุงผู้ป่วยให้นั่งบนเตียง	47
ภาพที่ 26-27	การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงมานั่งเก้าอี้ และเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้	49

	หน้า
ภาพที่ 28-29 การพลิกตะแคงตัวผู้ป่วย	53
ภาพที่ 30 การทำความสะอาดตา eye care	60
ภาพที่ 31 การทำความสะอาดปากและฟัน	60
ภาพที่ 32 การพันผ้าผูกตัว	61
ภาพที่ 33 การเช็ดแขนใกล้ตัว	61
ภาพที่ 34 การเช็ดแขนไกลตัว	61
ภาพที่ 35 การแช่มือ	62
ภาพที่ 36 การเช็ดหลัง	62
ภาพที่ 37 กล้ามเนื้อบริเวณหลัง	68
ภาพที่ 38 stroking of entire back	70
ภาพที่ 39 friction of trapizius and latissimusdorsi	70
ภาพที่ 40 kneading of erector spinous muscles	70
ภาพที่ 41 beating of glutial muscle	71
ภาพที่ 42 hacking	71
ภาพที่ 43 clapping	71
ภาพที่ 44 การสระผม	75
ภาพที่ 45 การคลุม (drape) ผ้า	84
ภาพที่ 46 อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกสตรี	85
ภาพที่ 47 อวัยวะสืบพันธุ์ชาย	89
ภาพที่ 48 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์เพศชาย	92
ภาพที่ 49 การพับผ้าปูที่นอน และผ้าคลุมเตียง	99
ภาพที่ 50 การพับผ้าขวางเตียง	100
ภาพที่ 51 การพับผ้าห่ม	100
ภาพที่ 52 วิธีทำมมเตียง	105
ภาพที่ 53 ชนิดต่างๆ ของ thermometer	116
ภาพที่ 54 การวัดปรอทใต้ลิ้น	119
ภาพที่ 55-56 การเช็ดปรอทแก้วและการอ่านค่าอุณหภูมิ	120

ภาพที่ 57	Electronic thermometer	121
ภาพที่ 58-59	การวัดอุณหภูมิโดยใช้ electronic thermometer	122
ภาพที่ 60	การนำเอาปลอกหุ้มปรอทออก	123
ภาพที่ 61-62	การวัดอุณหภูมิทางรักแร้	124
ภาพที่ 63-64	การวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก	125
ภาพที่ 65-66	การวัดอุณหภูมิทางหู	126
ภาพที่ 67	ลักษณะของปรอทที่นิยมใช้	128
ภาพที่ 68	ตำแหน่งที่สามารถนับชีพจรได้	130
ภาพที่ 69	การจับชีพจร	131
ภาพที่ 70	อุปกรณ์การวัดความดันโลหิต	135
ภาพที่ 71	ขั้นตอนการวัดความดันโลหิต	137
ภาพที่ 72	การบันทึกผลอุณหภูมิ ชีพจร การหายใจและความดันโลหิต	140
ภาพที่ 73	การไล่อากาศออกจากกระเปาะน้ำร้อน และตรวจสอบการรั่วของน้ำ	148
ภาพที่ 74	แผ่นอบความร้อนและเครื่องควบคุมความร้อนแบบไฟฟ้า	154
ภาพที่ 75	การฉายแสงอินฟราเรด (infrared ray)	159
ภาพที่ 76	การแช่เท้าด้วยความร้อน (foot soaks) และการแช่มือด้วยความร้อน (hand soaks)	170
ภาพที่ 77	การแช่ก้นด้วยความร้อน (hot sitz baths)	174
ภาพที่ 78	การควบคุมอุณหภูมิร่างกายโดยใช้เครื่อง และแผ่นอุปกรณ์ควบคุมความร้อนความเย็นไฟฟ้า	185
ภาพที่ 79	ตัวอย่างการบันทึกสัญญาณชีพภายหลังการขีดตัวลดไข้ กรณีที่ใช้ลดลง	197