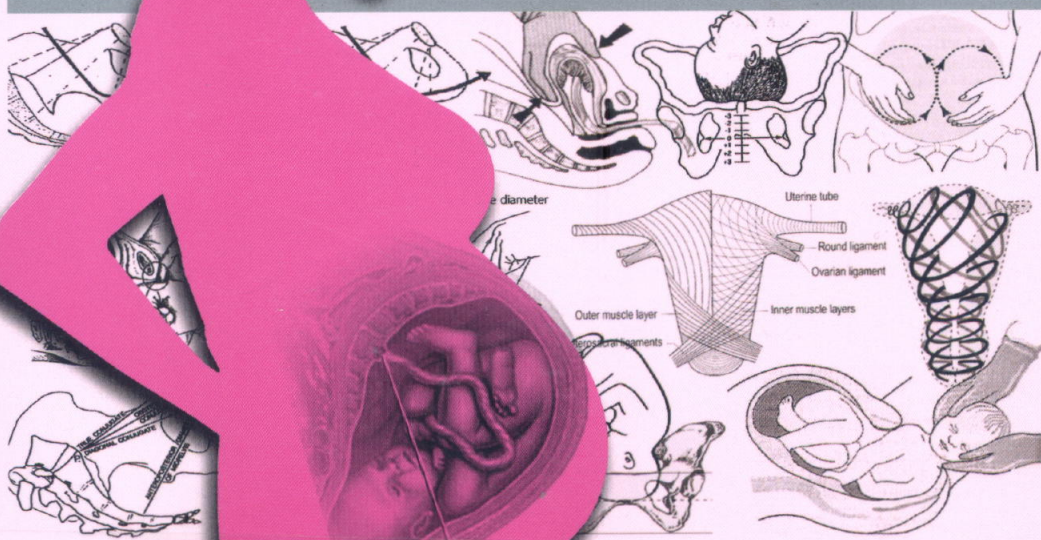




โครงการสวัสดิการวิชาการ สบช.

# การพยาบาล ในระยะคลอด



B0051750

ห้องสมุดวพ.นครราชสีมา

เอกธรรมสุทธิ

ทยะศิริ

โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก  
กระทรวงสาธารณสุข

# สารบัญ

หน้า

■ คำนำ.....	ก
■ สารบัญ.....	ข
■ สารบัญภาพ.....	ง
■ สารบัญตาราง.....	จ
<b>บทที่ 1</b> <b>ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด.....</b>	<b>1</b>
● ความหมายของการคลอด.....	2
● ชนิดของการคลอด.....	2
● ระยะต่างๆ ของการคลอด.....	4
● ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพทารกในระยะคลอด.....	7
แบบทดสอบท้ายบทที่ 1.....	9
เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 1.....	12
บรรณานุกรม.....	13
<b>บทที่ 2</b> <b>องค์ประกอบของการคลอด.....</b>	<b>15</b>
● แรงผลักดันในการคลอด.....	16
● ช่องทางคลอด.....	17
● สิ่งที่คลอดออกมา.....	22
● สภาพจิตใจของผู้คลอด.....	24
● ท่าของผู้คลอด.....	24
● สภาพะร่างกายของผู้คลอด.....	25
แบบทดสอบท้ายบทที่ 2 .....	27
เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 2 .....	30
บรรณานุกรม.....	31
<b>บทที่ 3</b> <b>ความปวดและการบรรเทาความปวดในระยะคลอด.....</b>	<b>33</b>
● ความปวดในระยะคลอด.....	34
● การบรรเทาความปวดในระยะคลอด.....	38
แบบทดสอบท้ายบทที่ 3 .....	48
เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 3 .....	50
บรรณานุกรม.....	51
<b>บทที่ 4</b> <b>การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะคลอด.....</b>	<b>53</b>
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะคลอด.....	54
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 1 ของการคลอด.....	54
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 2 ของการคลอด.....	61
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 3 ของการคลอด.....	62
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 4 ของการคลอด.....	64
● การเปลี่ยนแปลงระบบต่างๆ ในระยะคลอด.....	65

	แบบทดสอบท้ายบทที่ 4 .....	67
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 4 .....	68
	บรรณานุกรม.....	69
<b>บทที่ 5</b>	<b>ภาวะจิตสังคมในระยะคลอด.....</b>	<b>71</b>
	● การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะคลอด.....	72
	● พฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้คลอดในระยะคลอด.....	73
	แบบทดสอบท้ายบทที่ 5 .....	76
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 5 .....	77
	บรรณานุกรม .....	80
<b>บทที่ 6</b>	<b>กลไกการคลอดปกติ.....</b>	<b>81</b>
	● ความหมายของกลไกการคลอดปกติ.....	82
	● ลำดับขั้นตอนของกลไกการคลอด.....	82
	● Engagement.....	83
	● Descent.....	85
	● Flexion.....	86
	● Internal rotation.....	87
	● Extension.....	88
	● Restitution.....	89
	● External rotation.....	89
	● Expulsion.....	89
	แบบทดสอบท้ายบทที่ 6 .....	92
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 6 .....	95
	บรรณานุกรม .....	96
<b>บทที่ 7</b>	<b>การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะคลอด.....</b>	<b>97</b>
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด.....	98
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 2 ของการคลอด.....	131
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 3 ของการคลอด.....	146
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 4 ของการคลอด.....	154
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลทารกแรกเกิดทันที.....	162
	แบบทดสอบท้ายบทที่ 7 .....	172
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 7 .....	176
	บรรณานุกรม.....	178
■	ดัชนี.....	180
■	Index.....	181
■	ประวัติผู้เขียน.....	183

# สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2 - 1	แนวของช่องเชิงกราน (Pelvic axis).....	17
2 - 2	The four parent pelvic types.....	19
2 - 3	Three anteroposterior diameters of the pelvic inlet.....	20
2 - 4	การคลอดของทารกโดยผ่านช่องทางคลอดในระดับต่างๆ.....	21
2 - 5	การตรวจ subpubic arch.....	22
2 - 6	แนวด้านข้างของส่วนต่างๆ ของกะโหลกศีรษะทารก.....	23
2 - 7	Fontanels, Sutures และ Biparietal diameter.....	23
2 - 8	ท่าของผู้คลอดที่ส่งเสริมความก้าวหน้าของการคลอด.....	25
3 - 1	แสดงวิธีการหายใจเพื่อบรรเทาความปวดตามระยะของการคลอด.....	44
3 - 2	การลูบสัมผัส.....	45
4 - 1	Layers of myometrium.....	55
4 - 2	แสดงลักษณะการหดรัดตัวของมดลูก.....	55
4 - 3	แสดงเส้นใยกล้ามเนื้อมดลูกก่อนและหลังการหดรัดตัว.....	56
4 - 4	การเกิด Physiological retraction ring.....	57
4 - 5	Effacement and Dilatation.....	58
4 - 6	วงจร Ferguson's reflex.....	58
4 - 7	Station.....	59
4 - 8	การเปลี่ยนแปลงภายในอุ้งน้ำคร่ำ.....	60
4 - 9	แสดง Pushing reflex.....	62
6 - 1	Fetal station.....	84
6 - 2	Flexion of fetal head.....	87
6 - 3	การหมุนของศีรษะทารกภายในช่องเชิงกราน.....	88
6 - 4	ขั้นตอนกลไกการคลอดปกติ.....	90
7 - 1	Fundal grip.....	103
7 - 2	Umbilical grip.....	103
7 - 3	The Pawlik's grip.....	103
7 - 4	Bilateral inguinal grip.....	104
7 - 5	Electronic Feto Monitoring.....	109
7 - 6	ความสัมพันธ์ของการเคลื่อนตัวของส่วนนำและการหมุนภายในของศีรษะทารก.....	112
7 - 7	แสดงการดำเนินการคลอดในระยะที่ 1 และลักษณะกราฟเป็นรูปคล้ายตัว.....	113
7 - 8	แสดงการแบ่ง Friedman curve ตาม Functional division of labor.....	115
7 - 9	Partograph ตามแบบ WHO.....	118
7 - 10	การบันทึกการเปิดขยายของปากมดลูก เมื่อรับผู้คลอดไว้ในโรงพยาบาลระยะ Latent.....	119
7 - 11	การบันทึกการเปิดขยายของปากมดลูก เมื่อรับผู้คลอดไว้ในโรงพยาบาลระยะ Active.....	120
7 - 12	ตัวอย่างการ Transfer เส้นกราฟ.....	121
7 - 13	Early deceleration.....	128

ภาพที่		หน้า
7 – 14	Late deceleration.....	128
7 – 15	เตียงสำหรับท่าคลอด.....	134
7 – 16	Lithotomy position.....	135
7 – 17	แสดงท่าศีรษะและลำตัวสูง (Upright position).....	136
7 – 18	ชุดสำหรับท่าคลอด.....	139
7 – 19	แสดงการช่วยท่า Modified Ritgen's Maneuver.....	140
7 – 20	แสดงการช่วยเหลือการคลอดไหล่.....	142
7 – 21	แสดงการผูกและตัดสายสะดือ.....	143
7 – 22	แสดงการช่วยคลอดตรกแบบ Modified Crede's Maneuver.....	148
7 – 23	Brandt-Andrews Maneuver.....	149
7 – 24	แสดงการช่วยคลอดตรกแบบ Controlled cord traction.....	149
7 – 25	แสดงลักษณะรกด้านลูกและรกด้านแม่.....	152
7 – 26	แสดงเทคนิคในการเย็บซ่อมแซมแผลฝีเย็บ.....	156

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.1	สรุประยะต่างๆ ของการคลอด.....	6
2.1	เปรียบเทียบลักษณะเชิงกรานชนิดต่างๆ.....	18
3.1	ความแตกต่างของการเจ็บครรภ์จริงและเจ็บครรภ์เตือน.....	36
5.1	พฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้คลอดในระยะคลอด.....	74
6.1	สรุปกลไกการคลอดปกติ.....	91
7.1	แสดงระดับของ Meconium stained และระดับการขาดออกซิเจน.....	100
7.2	การเปรียบเทียบการเปิดขยายของปากมดลูกจากความกว้างของนิ้วชี้และนิ้วกลาง.....	106
7.3	แสดงความรุนแรงของการหดรัดตัวของมดลูก.....	111
7.4	แสดงระดับส่วนหน้าเทียบกับปุ่มกระดูก Ischial spine.....	122
7.5	สรุปการประเมินสภาพผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด.....	124
7.6	เปรียบเทียบข้อดี-ข้อเสียของการตัดฝีเย็บระหว่างการตัดแบบตรงกลาง และตัดแบบเฉียง	138
7.7	การประเมินสภาพทารกโดยใช้ Apgar Scoring System.....	163
7.8	แสดงค่าปกติของเส้นรอบศีรษะทารก.....	166
7.9	แสดงกลไกการสูญเสียความร้อนและการป้องกัน.....	167