



ทฤษฎีและเทคนิค

การให้การปรึกษา



B0051860
ห้องสมุดวพบ.นครราชสีมา

รองศาสตราจารย์ ดร. ลักขณา ศรีวัฒน์

บทนำ ทฤษฎีและเทคนิคการให้การปรึกษา (Theories and Techniques of Counseling).....	1
บทที่ 1 ธรรมชาติของจิตใจ.....	3
ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์.....	4
ภาวะอารมณ์ความรู้สึกของมนุษย์.....	7
บทที่ 2 ฝ่าวิกฤตชีวิตด้วยการปรึกษา.....	15
วิกฤตชีวิตกับการช่วยเหลือทางจิตใจ.....	17
การสร้างสัมพันธภาพ.....	30
การแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบในการปรึกษา.....	33
การจัดการความคิดความรู้สึก.....	39
การประเมินอันตรายต่อชีวิตและการวินิจฉัยกรงโรคจิตเวช.....	58
ภาวะวิกฤตกับการเติบโตทางจิตวิญญาณ.....	73
บทที่ 3 ความรู้เบื้องต้นในการให้การปรึกษา.....	75
ความหมายและความสำคัญของการให้การปรึกษา.....	77
ความมุ่งหมายของการให้การปรึกษา.....	80
ปรัชญาในการให้การปรึกษา.....	84
หลักของการให้การปรึกษา.....	86
คุณสมบัติของผู้ให้การปรึกษา.....	89
กระบวนการและขั้นตอนในการให้การปรึกษา.....	94
องค์ประกอบของกระบวนการให้การปรึกษา.....	100
ประเภทของการให้การปรึกษา.....	103
รูปแบบการให้การปรึกษา.....	103
ข้อปฏิบัติในการให้การปรึกษา.....	106

บทที่ 4 เทคนิคและทักษะในการให้การปรึกษา	109
- เทคนิคที่จำเป็นในการให้การปรึกษา	109
เทคนิคการตอบสนองเบื้องต้น	110
เทคนิคการทบทวนซ้ำ	111
เทคนิคการติดตามความคิด	112
เทคนิคการแสดงการเห็นในมุมมองตรงกันข้าม	112
เทคนิคการตีความ	113
เทคนิคการเสริมแรงเชิงบวก	113
เทคนิคการสะท้อนความ	114
เทคนิคการเสนอแนะ	115
เทคนิคการสรุปความ	115
เทคนิคการยุติการให้การปรึกษา	116
- ทักษะที่จำเป็นในการให้การปรึกษา	117
ทักษะในการสร้างสัมพันธภาพและเอาใจใส่	117
ทักษะในการฟัง	117
ทักษะในการตอบโต้	117
ทักษะในการเปิดเผยตน	118
ทักษะการมุ่งที่ปัจจุบัน	118
- เทคนิคในการให้การปรึกษาตามทฤษฎีต่าง ๆ	119
เทคนิคการสร้างสายสัมพันธ์	119
เทคนิคการตั้งคำถาม	120
เทคนิคการแนะนำ	120
เทคนิคการตีความหมาย	120
เทคนิคการทำความเข้าใจ	120
เทคนิคการสะท้อนความรู้สึก	121
เทคนิคการแสดงความเห็นชอบ	121
เทคนิคการเจียบและการฟัง	121
เทคนิคการทบทวนประโยค	121
เทคนิคการสอบซัก	121

เทคนิคการให้ความเข้าใจ.....	121
เทคนิคการสรุป.....	122

บทที่ 5 ทฤษฎีและเทคนิคการให้การปรึกษา..... 123

- ความหมายของทฤษฎี หน้าที่ของทฤษฎี และทฤษฎีการให้การปรึกษา.....	124
ความหมายของทฤษฎี.....	124
หน้าที่ของทฤษฎี.....	124
ทฤษฎีการให้การปรึกษา.....	125
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลาง.....	126
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	142
ทฤษฎีการให้การปรึกษาหรือการบำบัดแบบเกสโตลท์.....	152
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบปัจเจกบุคคลของอัลเฟรด แอดเลอร์.....	164
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	168
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบการวิเคราะห์การติดต่อสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.....	175
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม.....	188
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบเน้นความจริง.....	198
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบคุณลักษณะและองค์ประกอบ.....	206
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบการรู้สึกลำนำ้ภาวะชีวิต.....	214
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบอัตถิภาวนิยม.....	217
ทฤษฎีการให้การปรึกษาแบบโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส.....	222
กรณีตัวอย่างที่มีประเด็นปัญหาในลักษณะต่าง ๆ.....	250

บรรณานุกรม 291

ประวัติผู้เขียน 297

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงองค์ประกอบพื้นฐานในการดำเนินชีวิตของบุคคล.....	19
2 แสดงลักษณะของความสัมพันธ์และประเด็นการพูดคุยในแต่ละระยะของการปรึกษา.....	32
3 แสดงตัวอย่างสิ่งที่ควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการช่วยเหลือ.....	33
4 แสดงตัวอย่างสิ่งที่ควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำในการถามเพื่อการสำรวจปัญหา.....	35
5 แสดงตัวอย่างสิ่งที่ควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำในการพิจารณาทางเลือก.....	37
6 แสดงตัวอย่างสิ่งที่ควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำในการดำเนินการ.....	38
7 แสดงตัวอย่างสิ่งที่ควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำในการติดตามผล.....	38
8 แสดงตัวอย่างของความคิดที่ก่อให้เกิดอารมณ์โกรธเปรียบเทียบกับตัวอย่างของความคิดที่คลายอารมณ์โกรธ.....	53
9 แสดงตัวอย่างความคิดที่ทำให้มีอารมณ์เศร้าและความคิดที่จะคลายอารมณ์เศร้า.....	55
10 แสดงข้อเปรียบเทียบระหว่างความเชื่อและความจริง.....	60
11 แสดงปัจจัยที่ใช้ประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย.....	64
12 แสดงภาวะโรคจิตเวชที่มีปัญหาการฆ่าตัวตาย.....	69
13 แสดงลักษณะปัญหานำไปสู่การฆ่าตัวตาย.....	71

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 แสดงการช่วยเหลือจิตใจในภาวะวิกฤตโดยการแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ.....	22
2 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความคิดความเชื่อ อารมณ์ความรู้สึก และพฤติกรรม.....	40
3 แสดงโครงสร้างบุคลิกภาพทั้ง 3 ส่วน ได้แก่ พ่อแม่ (P) ผู้ใหญ่ (A) เด็ก (C).....	180
4 แสดงทิศทางที่แสดงถึงการติดต่อสัมพันธ์ลักษณะคู่ขนานกัน.....	181
5 แสดงทิศทางที่แสดงถึงการติดต่อแบบตัดข้ามกัน.....	182
6 แสดงทิศทางที่แสดงถึงการติดต่อสัมพันธ์แบบซ้อนเร้น.....	183
7 แสดงทฤษฎีบุคลิกภาพ A-B-C.....	191