



การป้องกันภาวะสมองเสื่อม

ของ **ผู้สูงอายุ**

โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม



B0051885

ห้องสมุดวทพ.นครราชสีมา

อนงค์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ได้รับการสนับสนุนจากโครงการผลิตหนังสือและตำรา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์





## สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	5
ความหมายของผู้สูงอายุ	5
บทที่ 3 หลักศาสนาอิสลามในการป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	9
หลักศรัทธา	9
หลักปฏิบัติ	14
หลักคุณธรรม	17
บทที่ 4 การป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	19
ความหมายของภาวะสมองเสื่อม	19
สาเหตุของภาวะสมองเสื่อม	21
พยาธิสภาพของภาวะสมองเสื่อม	23
อาการโรคสมองเสื่อม	23
วิธีการรักษาโรคสมองเสื่อม	24
การป้องกันภาวะสมองเสื่อม	25



บทที่ 5 บทบาทพยาบาลในการป้องกันภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ	
โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	28
กิจกรรมการท่องจำคุออ์ในชีวิตประจำวัน	29
กิจกรรมการอาบน้ำละหมาด	33
กิจกรรมการละหมาดฟิรดูประจำวัน	34
กิจกรรมการท่องจำพระนามของอัลลอฮ์	39
กิจกรรมอ่านอัลกุรอานวันละนิก พิษิตสมองเสื่อม	45
กิจกรรมการออกกำลังกาย	47
การสื่อสาร	50
กิจกรรมการซีกิร	54