

# การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น แนวคิด และ การจัดการหลายระดับ

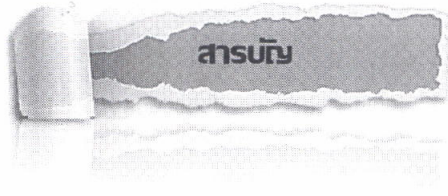
Risk Behaviors Prevention in Adolescence  
Concepts and Management in Multilevel Approach

อภาพร เฝ้าวัฒนา  
นฤมล เอี่ยมณีกุล  
สุนีย์ ละกำป็น



B0051960

ห้องสมุดวทพ.นครราชสีมา



	หน้า
<b>คำนำ</b>	
<b>สารบัญตาราง</b>	<b>vii</b>
<b>สารบัญแผนภูมิ</b>	<b>viii</b>
<b>สารบัญรูปภาพ</b>	<b>ix</b>
<b>บทที่ 1 ความเสี่ยงตามวัย: วัยรุ่นวัยของความเสี่ยง</b>	<b>1</b>
พัฒนาการของวัยรุ่น	2
การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ และสังคมที่มีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่น	6
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น	9
ปัจจัยระดับบุคคล	9
ปัจจัยระดับครอบครัว	10
ปัจจัยระดับสังคม	12
พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น	15
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมและการใช้ยาเสพติด	15
การบาดเจ็บทางร่างกายและการถูกรุกระทำความรุนแรง รวมถึงการฆ่าตัวตาย	16
การสูบบุหรี่	19
การรับประทานอาหาร	20
การออกกำลังกาย	21
พฤติกรรมทางเพศ	21
สรุป	24
คำถำมนำอภิปราย	24
เอกสารอ้างอิง	25

	หน้า
<b>บทที่ 2 ทฤษฎีที่ใช้ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น</b>	<b>27</b>
รูปแบบการประยุกต์ทฤษฎีในการจัดการปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น	28
ทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน	30
การประยุกต์ใช้ทฤษฎี TPB ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	37
สรุป	41
แบบจำลองการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะ	42
การประยุกต์ใช้แบบจำลอง IMB ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	43
สรุป	49
ทุนชีวิต	50
การประยุกต์ทุนชีวิตในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	51
สรุป	54
ความเข้มแข็งทางใจ	55
การประยุกต์ความเข้มแข็งทางใจในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	59
สรุป	60
คำถามนำอภิปราย	61
เอกสารอ้างอิง	62
<b>บทที่ 3 การป้องกันการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น</b>	<b>71</b>
สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	72
ผลกระทบต่อสุขภาพของการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	74
ปัจจัยที่ส่งเสริมการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	75
ปัจจัยระดับส่วนบุคคล	76
ปัจจัยระดับครอบครัว	78
ปัจจัยสิ่งแวดล้อม	79
แนวคิดในการป้องกันและควบคุมการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	80
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	83
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการเลิกบุหรี่ในวัยรุ่น	86
เครื่องมือในการประเมินพฤติกรรมสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	88

	หน้า
สรุป	89
คำถามนำอภิปราย	89
เอกสารอ้างอิง	90

#### **บทที่ 4 การป้องกันการติ่มสุราในวัยรุ่น 99**

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	100
ผลกระทบต่อสุขภาพของการติ่มสุราในวัยรุ่น	103
ปัจจัยที่ส่งเสริมการติ่มสุราในวัยรุ่น	104
ปัจจัยส่วนบุคคล	104
ปัจจัยระดับครอบครัวและเพื่อน	105
ปัจจัยระดับสิ่งแวดล้อม	107
แนวคิดในการป้องกันการติ่มสุราในวัยรุ่น	108
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการติ่มสุราในวัยรุ่น	111
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลให้วัยรุ่นเลิกติ่มสุรา	113
สรุป	114
คำถามนำอภิปราย	114
เอกสารอ้างอิง	116

#### **บทที่ 5 การป้องกันความรุนแรงในวัยรุ่น 119**

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	120
ปัจจัยส่งเสริมที่ทำให้เกิดความรุนแรงในวัยรุ่น	125
แนวคิดในการป้องกันความรุนแรงในวัยรุ่น	128
- ระดับบุคคล	128
ระดับครอบครัว	130
ระดับโรงเรียน ชุมชน และสังคม	131
หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ใช้ในการป้องกันความรุนแรงในวัยรุ่น	132
ระดับบุคคล	132
ระดับครอบครัว	134
ระดับชุมชน	136

	<b>หน้า</b>
ระดับโรงเรียน	137
เครื่องมือประเมินพฤติกรรมรุนแรงในวัยรุ่น	137
สรุป	139
คำถามนำอภิปราย	139
เอกสารอ้างอิง	140

## **บทที่ 6 การป้องกันการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น**

**145**

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	146
ปัจจัยเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	147
ระดับบุคคล	147
ระดับครอบครัว	150
ระดับสังคมและสิ่งแวดล้อม	150
แนวคิดในการป้องกันการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	151
ระดับบุคคล	151
ระดับครอบครัว	152
ระดับชุมชน	152
ระดับสังคม	153
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการทำร้ายตัวเองและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	155
แนวทางการดูแลผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย	164
เครื่องมือประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	164
สรุป	167
คำถามนำอภิปราย	167
เอกสารอ้างอิง	168

## **บทที่ 7 การป้องกันอุบัติเหตุในวัยรุ่น**

**171**

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	172
ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในวัยรุ่น	173
ระดับบุคคล	173
ระดับครอบครัว	176



	<b>หน้า</b>
ระดับนโยบายชุมชนและสภาพแวดล้อม	177
แนวคิดในการป้องกันอุบัติเหตุในวัยรุ่น	177
สนับสนุนหรือสร้างนโยบายสาธารณะ	183
ข้อเสนอแนะเรื่องมาตรการไปรษณีย์สำหรับผู้ขับขี่อายุน้อย	185
ข้อเสนอแนะเรื่องกระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่ของวัยรุ่น	186
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการการป้องกันอุบัติเหตุในวัยรุ่น	188
เครื่องมือประเมินความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ	190
สรุป	191
คำถำมนำอภิปราย	191
เอกสารอ้างอิง	192

**บทที่ 8 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 195**

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบสุขภาพ	196
ความหมายของพฤติกรรมเสี่ยง	198
การประเมินความเสี่ยงพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น	200
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น	203
ระดับบุคคล	203
ระดับครอบครัว	205
ระดับโรงเรียนและชุมชน	209
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	213
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นหญิง	215
สรุป	216
คำถำมนำอภิปราย	216
เอกสารอ้างอิง	218

	<b>หน้า</b>
<b>บทที่ 9 มาตรการทางกฎหมายและการขึ้นทะเบียนเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงและ พลาจลตวอสุขภาพของวัยรุน</b>	<b>223</b>
นโยบายและกฎหมายปกปองการสูบบุหรี่ของวัยรุนและเยาวชน	224
พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑยาสูบ พ.ศ. 2535	227
การผลักดันเพื่อพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑยาสูบฉบับใหม่	230
นโยบายและกฎหมายเกี่ยวของกับการป้องกันนิกตีมวัยรุน	231
นโยบายและกฎหมายเกี่ยวของกับการป้องกันและแกไขปัญหาการตั้งครรภในวัยรุน	235
นโยบายและกฎหมายที่เกี่ยวของกับการคุมครองเด็กและการปองกันความรุนแรงในครอบครัว	237
การชี้แนะสังคมเพื่อนโยบายสาธารณะในการดูแลสุขภาพของวัยรุน	241
การชี้แนะสังคมเพื่อการออกแบบนโยบายและการตัดสินใจ กับ การชี้แนะเพื่อการปฏิบัตินโยบาย	244
บทบาทสำคัญของการสื่อสารในการชี้แนะสังคม	244
หน่วยงานและแหล่งประโยชน์ทางสังคมในการเยียวยาวัยรุนที่มีปัญหาพฤติกรรม	247
บทบาทของพยาบาลในการชี้แนะสังคมเพื่อการปกป้องสุขภาพของวัยรุนจากพฤติกรรมเสี่ยง	252
สรุป	254
คำถามนำอภิปราย	255
เอกสารอ้างอิง	256
<b>ดัชนี</b>	<b>259</b>