



ทฤษฎีให้บริการปรึกษา

รองศาสตราจารย์วัชรี ทรัพย์มี
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ทป.

BF

ทฤษฎีให้บริการปรึกษา



* B 0 0 0 7 6 4 5 *

ห้องสมุด วพบ นครราชสีมา

สารบัญ

คำแถลง		หน้า
คำนำ		
ตอนที่ 1 บทนำ.....		1
บทที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการให้บริการปรึกษา.....		3
คำจำกัดความของการให้บริการปรึกษา.....		3
ความแตกต่างระหว่างการให้บริการปรึกษากับจิตบำบัด.....		5
จุดมุ่งหมายของการให้บริการปรึกษา.....		6
ประเภทของการให้บริการปรึกษา.....		9
วิชาชีพในการให้ความช่วยเหลือ.....		11
สรุปความ.....		12
บทที่ 2 ผู้ให้บริการปรึกษา.....		15
ลักษณะของผู้ให้บริการปรึกษา.....		15
ค่านิยมของผู้ให้บริการปรึกษา.....		19
บทบาทของผู้ให้บริการปรึกษา.....		21
จรรยาบรรณของผู้ให้บริการปรึกษา.....		23
สรุปความ.....		25
บทที่ 3 บทบาทและพื้นฐานของทฤษฎีให้บริการปรึกษา.....		29
บทบาทของทฤษฎีให้บริการปรึกษา.....		29
พื้นฐานของทฤษฎีให้บริการปรึกษา.....		31
พื้นฐานทางปรัชญา.....		31
พื้นฐานทางสังคม.....		34
พื้นฐานทางจิตวิทยา.....		35
สรุปความ.....		39

	หน้า
ตอนที่ 2 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาที่เน้นอารมณ์และความรู้สึก.....	45
บทที่ 4 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	47
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	47
การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	50
จุดมุ่งหมายของการให้บริการปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	54
การนำจิตวิเคราะห์ไปใช้ในการให้บริการปรึกษา.....	55
ตัวอย่างการให้บริการปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	59
คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบจิตวิเคราะห์.....	63
สรุปความ.....	64
บทที่ 5 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบภวนิยม.....	67
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบภวนิยม.....	67
การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบภวนิยม.....	70
จุดมุ่งหมายของการให้บริการปรึกษาแบบภวนิยม.....	74
ตัวอย่างผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับการแสวงหาเสรีภาพและความหมายในชีวิต.....	75
บทบาทของผู้ให้บริการปรึกษาและกลวิธีให้บริการปรึกษาแบบภวนิยม.....	76
คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบภวนิยม.....	79
สรุปความ.....	80
บทที่ 6 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง.....	83
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง.....	83

	การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษา แบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง.....	92
	จุดประสงค์ของการให้บริการปรึกษาแบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง....	97
	กระบวนการและขั้นตอนของการให้บริการปรึกษาแบบบุคคลเป็น ศูนย์กลาง.....	99
	ตัวอย่างการให้บริการปรึกษาแบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง.....	102
	คำวิจารณ์ทฤษฎีให้การบริการปรึกษาแบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง...	111
	สรุปความ.....	112
บทที่ 7	ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	117
	ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	117
	การพิจารณามนุษย์ตามแนวคิดของทฤษฎีให้บริการปรึกษา แบบเกสตอลท์.....	118
	หลักการของจิตวิทยาเกสตอลท์ที่นำมาใช้ให้บริการปรึกษา.....	119
	พัฒนาการของบุคคลและอุปสรรคต่อพัฒนาการ.....	121
	จุดประสงค์ของการให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	126
	บทบาทของผู้ให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	127
	กระบวนการและกลวิธีให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	128
	ตัวอย่างกลวิธีให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	132
	คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบเกสตอลท์.....	138
	สรุปความ.....	139
ตอนที่ 3	ทฤษฎีให้บริการปรึกษาที่เน้นความคิดและเหตุผล.....	142
บทที่ 8	ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และ พฤติกรรม	144

	หน้า
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	144
การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษา แบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	146
จุดมุ่งหมายของการให้บริการปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	152
บทบาทของผู้ให้บริการปรึกษาและกลวิธีให้บริการปรึกษาแบบ พิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	154
ตัวอย่างการให้บริการปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และ พฤติกรรม.....	163
คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และ พฤติกรรม.....	167
สรุปความ.....	167
บทที่ 9 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์สัมพันธภาพระหว่าง บุคคล.....	172
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์สัมพันธ- ภาพระหว่างบุคคล.....	172
การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบ วิเคราะห์สัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	174
พัฒนาการด้านการปรับตัวของบุคคล.....	178
จุดมุ่งหมายของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์สัมพันธ- ภาพระหว่างบุคคล.....	180
กระบวนการและกลวิธีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ สัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	181

หน้า		หน้า
115	ตัวอย่างการให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์สัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	184
115	คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์สัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	189
115	สรุปความ.....	190
105	บทที่ 10 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	194
105	ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	194
105	การพิจารณาบุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	197
105	จุดมุ่งหมายของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	198
105	ขั้นตอนและกลวิธีการให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	199
105	บทบาทของผู้ให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	204
105	ตัวอย่างการให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	206
105	คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบวิเคราะห์ลักษณะบุคคลและองค์ประกอบสิ่งแวดล้อม.....	209
105	สรุปความ.....	210

	หน้า
ตอนที่ 4 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาที่เน้นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม.....	214
บทที่ 11 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	216
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	216
การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบ พฤติกรรมนิยม.....	218
จุดมุ่งหมายของการให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	220
ความเข้าใจเรื่องกระบวนการเรียนรู้.....	220
ขั้นตอนการให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	223
กลวิธีให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยมประเภทต่าง ๆ.....	224
การให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยมโดยกลวิธีเสริมแรง...	225
การให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยมโดยกลวิธีเรียนรู้จาก ตัวแบบ.....	229
การให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยมโดยกลวิธีฝึก พฤติกรรมกล้าแสดงออก.....	233
การให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยมโดยกลวิธีขจัดความ รู้สึกกังวลอย่างเป็นระบบ.....	235
คำวิจารณ์การให้บริการปรึกษาแบบพฤติกรรมนิยม.....	237
สรุปความ.....	238
บทที่ 12 ทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเผชิญความจริง.....	242
ความเป็นมาของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเผชิญความจริง.....	242
การพิจารณามนุษย์และหลักการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบ เผชิญความจริง.....	245
พัฒนาการด้านบุคลิกภาพตามแนวคิดทฤษฎีให้บริการปรึกษา แบบเผชิญความจริง.....	249

	หน้า
จุดมุ่งหมายของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเผชิญความจริง	250
ลักษณะและบทบาทของผู้ให้บริการปรึกษาตามทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเผชิญความจริง.....	251
กระบวนการของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบเผชิญความจริง...	252
กรณีตัวอย่างการให้บริการปรึกษาแบบเผชิญความจริง.....	262
คำวิจารณ์การให้การปรึกษาแบบเผชิญความจริง.....	272
สรุปความ.....	274
ตอนที่ 5 รูปแบบการให้บริการปรึกษาของตนเอง.....	278
บทที่ 13 การเปรียบเทียบทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบต่าง ๆ และพัฒนารูปแบบการให้บริการปรึกษาของตนเอง	280
การเปรียบเทียบความแตกต่างของทฤษฎีให้บริการปรึกษาแบบต่าง ๆ.....	280
ประเด็นที่หนึ่ง การพิจารณาธรรมชาติของมนุษย์.....	280
ประเด็นที่สอง หลักการสำคัญ.....	281
ประเด็นที่สาม วัตถุประสงค์และกระบวนการ.....	282
ประเด็นที่สี่ กลวิธีให้บริการปรึกษา.....	284
ลักษณะร่วมของการให้บริการปรึกษาแบบต่าง ๆ.....	286
ขั้นตอนการพัฒนารูปแบบการให้บริการปรึกษาของตนเอง.....	290
สรุปความ.....	291