

# แนวทางเวชปฏิบัติ สำหรับโรคเบาหวาน 2560

Clinical Practice Guideline  
for Diabetes 2017



B0052267

ห้องสมุดวทบ.นครราชสีมา ประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย

สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

# สารบัญ

คำนิยาม	5
คำนำ	9
รายนามคณะทำงานจัดทำแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน	12
หลักการของแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560	13
คำชี้แจงนำหนักคำแนะนำและคุณภาพหลักฐาน	14
<b>หมวด 1 โรคเบาหวาน</b>	
บทที่ 1 ชนิดของโรคเบาหวาน	21
บทที่ 2 การประเมินความเสี่ยง แนวทางการคัดกรอง การวินิจฉัยโรคเบาหวาน ในผู้ใหญ่ และการประเมินทางคลินิกเมื่อแรกวินิจฉัย	25
บทที่ 3 เป้าหมายการรักษา การติดตาม การประเมินผลการรักษา และการส่งปรึกษา	35
<b>หมวด 2 การรักษา</b>	
บทที่ 4 การให้ความรู้และสร้างทักษะเพื่อการดูแลโรคเบาหวานด้วยตนเอง	45
บทที่ 5 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต	55
บทที่ 6 การให้ยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ใหญ่	65
บทที่ 7 การดูแลตนเองในเดือนรอมฎอน (ถือศีลอด)	77
บทที่ 8 การรักษาเบาหวานในผู้เป็นโรคไตเรื้อรัง	83
บทที่ 9 การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง	93
<b>หมวด 3 ภาวะแทรกซ้อน</b>	
บทที่ 10 การวินิจฉัย ประเมิน รักษาและป้องกันภาวะน้ำตาลต่ำในเลือดในผู้ป่วย เบาหวานผู้ใหญ่	101
บทที่ 11 แนวทางการตรวจค้นและดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานที่ตาและไต	121
บทที่ 12 แนวทางการป้องกันและรักษาภาวะแทรกซ้อนของหลอดเลือดหัวใจและ หลอดเลือดสมอง	131
บทที่ 13 แนวทางการตรวจค้น การป้องกัน และการดูแลรักษาปัญหาที่เท้าจากเบาหวาน	137

**หมวด 4 เบาหวานในเด็กและหญิงมีครรภ์**

บทที่ 14 การคัดกรอง วินิจฉัย และรักษาเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	147
บทที่ 15 การป้องกันภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวานเด็กและวัยรุ่น	161
บทที่ 16 เบาหวานในหญิงมีครรภ์	167

**หมวด 5 การบริหารจัดการ**

บทที่ 17 บทบาทสถานบริการและตัวชี้วัด	177
บทที่ 18 การดูแลเบาหวานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	183
บทที่ 19 การดูแลเบาหวานโดยร้านยาคุณภาพ	187

**ภาคผนวก**

ภาคผนวก 1 วิธีการทดสอบความทนต่อกลูโคส (Oral Glucose Tolerance Test)	195
ภาคผนวก 2 การป้องกันและรักษาแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	197