



รายงานการวิจัย

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาที่มีภาวะอ้วน
Factors Influencing of Health Behavior
among Obesity NRRU Students

จารุวรรณ ไตรทิพย์สมบัติ

นันทนา คะลา



B0052295

ห้องสมุดวทบ.นครราชสีมา

การวิจัยจากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

งบประมาณ พ.ศ. 2557

มีนาคม พ.ศ. 2559

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	2
ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย	4
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
ภาวะอ้วน	9
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	13
แนวคิด PRECEDE FRAMEWORK	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
กรอบแนวคิดของการวิจัย	19
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	21
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	21
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	22
การสร้างและการทดสอบคุณภาพเครื่องมือ	25
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	26

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	27
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	27
ส่วนที่ 2 ปัจจัยนำต่อการเกิดภาวะอ้วน	32
ส่วนที่ 3 ปัจจัยเอื้อต่อการเกิดภาวะอ้วน	44
ส่วนที่ 4 ปัจจัยเสริมต่อการเกิดภาวะอ้วน	48
ส่วนที่ 5 พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ที่มีภาวะอ้วน	52
ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมต่อการเกิดภาวะอ้วน และพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ที่มีภาวะอ้วน	56
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	62
สรุปผลการวิจัย	62
อภิปรายผล	67
ข้อเสนอแนะ	72
บรรณานุกรม	73
ภาคผนวก	76
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	77
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	100
ประวัติผู้วิจัย	102