



ผลการสำรวจสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ
ตำบลโคกกระชาย อำเภอกบบุรี จังหวัดนครราชสีมา
Explore Desirable Health among Elderly from
Tambon Khok Krachai Khon Buri District
Nakhon Ratchasima

นาง ศรีวรรณ เอมราช
นาง อภิรดี สุขแสงดาว
นาง วิจิตรา นวนันทวงศ์
นาง ศรีเสาวลักษณ์ อุ๋นพรมมี
นาย สิทธิกร ศาสตร์กลาง
นาย สมชาติ พันกระโทก



B0052335

ห้องสมุดวทบ.นครราชสีมา

งานวิจัยนิตยสารสาธารณสุขจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
พ.ศ. 2558 ลิขสิทธิ์ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อ(ภาษาไทย)	ข
บทคัดย่อ(ภาษาอังกฤษ)	ค
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
- ความสำคัญและที่มาของปัญหาการวิจัย	1
- วัตถุประสงค์การวิจัย	2
- ขอบเขตการวิจัย	2
- ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
- นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
- แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	4
- สุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์	8
- งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
- ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	23
- เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	23
- การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
- การวิเคราะห์ข้อมูล	27
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
- ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	28
- สุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์	31
- สุขภาพด้านร่างกาย	32
- สุขภาพจิต	36
- มีพื้นที่ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี มีพื้นที่ 4 คู่อบ	36

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล (ต่อ)	
- ดัชนีมวลกายและรอบเอว	37
- สามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัถภาพ	38
- การออกกำลังกาย	39
- สุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ	40
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
- สรุปผลการวิจัย	41
- อภิปรายผล	44
บรรณานุกรม	51
ภาคผนวก	56
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	57
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	64
ภาคผนวก ค ประวัติผู้วิจัย	66