

ผู้สูงอายุ : การเรียนรู้เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ



ผู้สูงอายุ : การเรียนรู้เพื่ออก..
WT120 ป458ผ 2553



B0052382
bib:13399114662

จิตวิทยา จิตอร่าม

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี

สารบัญ

บทที่

หน้า

1. บทนำ

สถานการณ์ของผู้สูงอายุ	1
ความหมายและสถานการณ์ผู้สูงอายุ	3
ความหมายของผู้สูงอายุ	3
ลักษณะของผู้สูงอายุ	5
กระบวนการของภาวะสูงอายุ	5
สถานสุขภาพของผู้สูงอายุ	7
สภาพปัญหาของผู้สูงอายุ	9
ปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ	10

สรุป

2. การเปลี่ยนแปลงและการเตรียมตัวเตรียมใจเข้าสู่วัยสูงอายุ

การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ	13
การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย	13
การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ	15
การเปลี่ยนแปลงทางสังคม	16
การเตรียมตัวเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ	16
ความต้องการของผู้สูงอายุ	16
การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ	19
การปรับตัวและการวางแผนของผู้สูงอายุ	19

สรุป

3. ผู้สูงอายุกับการเรียนรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ

การศึกษากับผู้สูงอายุ	22
นโยบายการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	24
การส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตด้านการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ	25
การศึกษานอกโรงเรียน	26
การศึกษาตามอัธยาศัย	27
แนวโน้มการศึกษา และการเรียนรู้ของผู้สูงอายุไทย	27

3. ผู้สูงอายุกับการเรียนรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (ต่อ)

การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	28
อาหาร	29
อากาศ	36
ออกกำลังกาย	37
อุจจาระ	46
อนามัยช่องปาก	48
อุบัติเหตุ	53
อารมณ์	54
อติเรก	55
อบอุ้น	56
อนาคต	58

สรุป

4. การดูแลผู้สูงอายุ

แนวคิดการดูแลผู้สูงอายุ	61
แนวคิดสิทธิมนุษยชนและแนวนโยบายขององค์การ สหประชาชาติ	61
หลักการจัดบริการสวัสดิการสังคมแก่ผู้สูงอายุของ สหประชาชาติ	62
แนวนโยบายเกี่ยวกับสวัสดิการผู้สูงอายุในประเทศไทย	64
แนวคิดการจัดบริการสวัสดิการสังคมขั้นพื้นฐาน	71
สถาบันทางสังคมกับผู้สูงอายุ	72
ครอบครัวและชุมชนกับการดูแลผู้สูงอายุ	74
การจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุของต่างประเทศ	77
การจัดบริการสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุของประเทศไทย	83
สรุป	85

สารบัญ (ต่อ)

บทที่

หน้า

5. บทบาทของผู้สูงอายุต่อ ครอบครัว ชุมชนสังคม บทวิเคราะห์สภาพการณ์ และข้อเสนอแนะ	86
การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ	86
การมีส่วนร่วมทางการเมืองของผู้สูงอายุ	87
การมีส่วนร่วมในชมรมผู้สูงอายุ	87
การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในกระบวนการยุติธรรม	89
การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา	89
การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุด้านวัฒนธรรม	90
การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในภารกิจของส่วนราชการต่าง ๆ	91
บทบาทการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในวุฒิสภาสภานิติบัญญัติ	92
บทวิเคราะห์สภาพการณ์ของผู้สูงอายุ	96
ข้อเสนอแนะ	100
 บรรณานุกรม	 104