



## คู่มือการพยาบาล

ผู้ป่วยเด็ก และวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 1  
ที่ได้รับการรักษาโดยการฉีดอินซูลินด้วยตนเอง

นางกัญรัตน์ วงษ์เหมือน

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

คู่มือการพยาบาล ผู้ป่วยเด็ก แล...  
WY159 ก392ค 2559



B0010589  
bib:13399115108

บาล มหาวิทยาลัยมหิดล

9

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญตาราง	ค
สารบัญแผนภูมิ	ง
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
1.4 ขอบเขตของกลุ่ม	3
1.5 คำจำกัดความ	3
<b>บทที่ 2 บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบ</b>	
2.1 บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของตำแหน่ง	4
2.2 ลักษณะงานที่ปฏิบัติ	4
2.3 โครงสร้างการบริหารจัดการ	10
2.4 โครงสร้างงานการพยาบาล	11
2.5 โครงสร้างหน่วยงาน	12
<b>บทที่ 3 โรคเบาหวานที่พยาบาลควรรู้</b>	
3.1 ความหมายและที่มาของโรคเบาหวาน	13
3.2 การแบ่งชนิดของโรคเบาหวาน	14
3.3 การคัดกรองและการวินิจฉัยโรคเบาหวาน	14
3.4 โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (Type 1 Diabetes Mellitus)	15
3.4.1 สาเหตุของโรคเบาหวานชนิดที่ 1	16
3.4.2 กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 1	17
3.4.3 อาการและอาการแสดงของโรคเบาหวานชนิดที่ 1	18
3.4.4 การประเมินผู้ป่วยเมื่อแรกวินิจฉัยโรคเบาหวานชนิดที่ 1	18
3.4.5 การตรวจทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธีเฉพาะ	20

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 โรคเบาหวานชนิดที่ 2 (Type 2 Diabetes Mellitus)	20
3.5.1 อาการและอาการแสดงของโรคเบาหวานชนิดที่ 2	21
3.6 เป้าหมายการรักษาเบาหวาน	21
<b>บทที่ 4 หลักการให้ความรู้เพื่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน และครอบครัว</b>	
4.1 หลักการดูแลรักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ในเด็กและวัยรุ่น	23
4.2 พัฒนาการของเด็กแต่ละวัย	27
4.3 การสร้างเสริมพลังอำนาจ (Empowerment)	33
<b>บทที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ที่ได้รับการรักษาด้วยการฉีดอินซูลิน</b>	
5.1 อินซูลิน	36
5.2 การแบ่งชนิดของอินซูลินตามการออกฤทธิ์	37
5.3 แผนการรักษาด้วยการฉีดอินซูลิน	41
5.4 การเก็บรักษาอินซูลิน	43
5.5 การเตรียมอุปกรณ์การฉีดอินซูลินด้วยกระบอกฉีดอินซูลิน	44
5.6 การฉีดอินซูลิน โดยใช้ปากกาฉีดอินซูลิน	51
5.7 เทคนิคการฉีดอินซูลิน	53
<b>บทที่ 6 กระบวนการพยาบาล</b>	56
<b>บทที่ 7 กรณีศึกษา</b>	71
<b>บทที่ 8 ปัญหา อุปสรรค และแนวทางการแก้ไขปัญหา</b>	100
8.1 ประเด็นแนวทางการแก้ไขปัญหาผู้ป่วยเด็ก และวัยรุ่น โรคเบาหวานชนิดที่ 1 ให้ได้รับการรักษาโดยการฉีดอินซูลินด้วยตนเอง	104
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	105
<b>ภาคผนวก</b>	109
ความคิดเห็นของผู้ใช้คู่มือการพยาบาล	115
ผู้จัดทำคู่มือ	116
คณะผู้ตรวจสอบคุณภาพคู่มือ	117