

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์

# Mental Health and Psychiatric Nursing

ดร.มุกข์ดา ผดุงยาม

แนวข้อสอบพร้อมเฉลย

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์..  
WY160 ม614ก 2561



B0000207  
bib:13399115303

## สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| คำนำ   | ก    |
| สารบัญ   | ข    |
| สารบัญแผนภูมิ  | ง    |
| <b>บทที่ 1</b> แนวคิด ทฤษฎีทางสุขภาพจิตและการพยาบาล            | 1    |
| 1. แนวคิดของสุขภาพจิต และลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตดี และไม่ดี | 1    |
| 2. ทฤษฎีที่ใช้ทางสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช                   | 5    |
| 2.1 ทฤษฎีจิตวิเคราะห์  | 5    |
| 2.2 ทฤษฎีกลุ่มมนุษยนิยม  | 18   |
| 2.3 ทฤษฎีกลุ่มพฤติกรรมนิยม                                     | 28   |
| 2.4 ทฤษฎีกลุ่มปัญญานิยม  | 35   |
| 2.5 ทฤษฎีการวิเคราะห์ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล                   | 51   |
| 2.6 ทฤษฎีชีวภาพ  | 66   |
| 2.7 ทฤษฎีทางการพยาบาล  | 70   |
| 3. บทสรุป  | 77   |
| คำถามท้ายบท  | 78   |
| เอกสารอ้างอิง  | 79   |
| <b>บทที่ 2</b> ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต                  | 81   |
| 1. ปัจจัยทางกายหรือชีวภาพ                                      | 84   |
| 2. ปัจจัยทางด้านจิตใจ  | 85   |
| 3. ปัจจัยทางด้านสังคม  | 87   |
| 4. ปัจจัยทางจิตวิญญาณ  | 89   |
| 5. บทสรุป  | 89   |
| คำถามท้ายบท  | 90   |
| เอกสารอ้างอิง  | 91   |
| <b>บทที่ 3</b> คุณลักษณะและบทบาทของพยาบาลจิตเวช                | 93   |
| 1. คุณลักษณะของพยาบาลจิตเวช                                    | 93   |
| 2. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาลจิตเวช                    | 96   |
| 3. บทสรุป  | 103  |
| คำถามท้ายบท  | 104  |
| เอกสารอ้างอิง  | 105  |
| <b>บทที่ 4</b> ระบบบริการสุขภาพจิต                             | 107  |
| 1. ระบบบริการสุขภาพจิต   | 107  |

## สารบัญ (ต่อ)

|  | หน้า |
|--|------|
| 2. มิติของการพยาบาลจิตเวช  | 113  |
| 3. สิทธิของผู้ป่วยจิตเวช ประเด็นทางกฎหมายและจริยธรรมในการ<br>พยาบาลจิตเวช                  | 114  |
| 4. บทสรุป  | 142  |
| คำถามท้ายบท  | 142  |
| เอกสารอ้างอิง  | 143  |
| <b>บทที่ 5</b> การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในบุคคลที่มีภาวะเสี่ยง                   | 145  |
| 1. ดัชนีวัดสุขภาพจิต การคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต  | 146  |
| 2. การส่งเสริมสุขภาพจิต และการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในภาวะเสี่ยง<br>แก่บุคคล ครอบครัว ชุมชน | 160  |
| 3. บทสรุป  | 171  |
| คำถามท้ายบท  | 172  |
| เอกสารอ้างอิง  | 173  |
| <b>บทที่ 6</b> หลักการขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด                            | 175  |
| 1. หลักการการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด  | 175  |
| 2. ขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด   | 182  |
| 3. ปัญหา/การแก้ไขปัญหาลักษณะในแต่ละขั้นตอน   | 184  |
| 4. เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด   | 189  |
| 5. บทสรุป  | 193  |
| คำถามท้ายบท  | 193  |
| เอกสารอ้างอิง  | 194  |
| <b>บทที่ 7</b> การช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางจิตสังคม                                      | 195  |
| 1. การพยาบาลบุคคลที่มีความวิตกกังวล และความเครียด  | 195  |
| 2. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะสูญเสีย เศร้าโศก(Loss & Grief)                                   | 210  |
| 3. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะซึมเศร้า/ผู้ที่มีปัญหาฆ่าตัวตาย                                  | 219  |
| 4. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะโกรธ (Anger)   | 232  |
| 5. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะวิกฤติ (Crisis)  | 237  |
| 6. บทสรุป  | 244  |
| คำถามท้ายบท  | 244  |
| เอกสารอ้างอิง  | 245  |
| แนวข้อสอบการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ พร้อมเฉลย                                       | 247  |
| ประวัติผู้พิมพ์  | 260  |