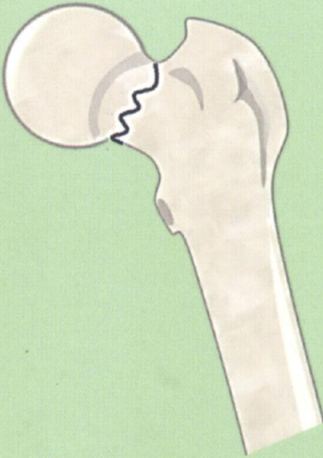




คู่มือความรู้ภาคประชาชน

เรื่อง

โรคกระดูกพรุน



คู่มือความรู้ภาคประชาชน เรื่อง..

WE250 ท135ค 2561



B0000634

bib:13399115356

ผู้พิมพ์ ผศ.พญ.หทัยกาญจน์ นิमितพงษ์

สารบัญ

บทที่ 1 มาทำความรู้จักโรคกระดูกพรุนกันเถอะ	4
บทที่ 2 การวินิจฉัยโรคกระดูกพรุน	17
บทที่ 3 รู้จักและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงของโรคกระดูกพรุน	29
บทที่ 4 อาหารสำหรับโรคกระดูกพรุน	43
บทที่ 5 ออกกำลังกายเพื่อให้กระดูกแข็งแรง	60
บทที่ 6 ป้องกันการหกล้มช่วยลดโอกาสกระดูกหักจากกระดูกพรุนได้	69
บทที่ 7 เมื่อต้องใช้ยาต้านโรคกระดูกพรุน	83
บทที่ 8 โรคกระดูกพรุนในผู้ชาย	103
บทที่ 9 โรคกระดูกพรุนจากยากลูโคคอร์ติคอยด์	115
บทที่ 10 คำถามที่พบบ่อยสำหรับโรคกระดูกพรุน	123

