

# ตำรา เวชศาสตร์ ผู้สูงอายุ



ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ/ เกื้อ..  
WT100 ก861ด 2561



B0000949  
bib:13399115398

กองบรรณารักษ์ สภากาชาดไทย



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
สภากาชาดไทย

คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บรรณาธิการ • เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์ / พรทิพย์ ควรคิด / สมบัติ ตรีประเสริฐสุข /  
กรเอก มั่นสวานิช / ไฉสวรรย์ เพชรล่อเหลี่ยม / ไพโรจน์ ฉัตรานุกุลชัย

## สารบัญ

หน้า

### บทที่ SECTION I : Aging and Age-related Changes

1. The Epidemiology of Aging in Thailand ระบาดวิทยาของผู้สูงอายุในประเทศไทย	เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์ กรเอก มั่นสวานิช ไอศวรรย์ เพชรหล่อเหลี่ยม วันเพ็ญ รัตนวิชา	17
2. Genetics in Geriatric Medicine พันธุศาสตร์ในเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ	กัญญา ศุภพิติพร	29
3. Aging, Deficit Accumulation and Frailty การสูงอายุ ความบกพร่องสะสมในร่างกายและภาวะเปราะบาง	สุณี สุวรรณพสุ	35
4. Normal Aging Cognition ภาวะการรู้คิดในวัยผู้สูงอายุ	โสฬพัทธ์ เหมรัมย์โรจน์	53
5. Immune Senescence and the Acquired Immnodeficiency of Aging ความเสื่อมของระบบภูมิคุ้มกันและภาวะคุ้มกันบกพร่องในผู้สูงอายุ	ณัฐริยา หิรัญกาญจน์	67
<b>บทที่ SECTION II : Introduction to Medical Gerontology and Geriatric Medicine</b>		
6. Concepts and Approach in Geriatric Care แนวความคิดและหลักการดูแลผู้สูงอายุ	กรเอก มั่นสวานิช บาทมน มโนมัยพิบูลย์	79
7. Multidimensional Geriatric Assessment การวิเคราะห์ผู้สูงอายุแบบหลายมิติ	สุณี สุวรรณพสุ	95
8. Health Maintenance, Promotion, and Prevention การรักษาสุขภาพ สร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันปัญหาในผู้สูงอายุ	กรเอก มั่นสวานิช ขวัญหล้า เขียววิไลย์	115
9. Physical Activity for Healthy Ageing กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ	ดวงใจ ชัยวานิชศิริ	125
10. The Integrative Body-Mind-Spirit-Social Assessment on Elderly Patients for the Holistic Treatment Plan: Medical Social Worker's Role in Interdisciplinary Team การประเมินทางกาย-ใจ-จิตวิญญาณ-สังคมอย่างเป็นบูรณาการต่อผู้ป่วยสูงอายุ เพื่อแผนการรักษาอย่างเป็นองค์รวม: บทบาทนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ในทีมสหวิชาชีพ	สิริพรรณ ศรีมีชัย ชลิตา อุทัยเฉลิม	145

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

11. Immunization for Older Adults การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคในผู้สูงอายุ	ธีระพงษ์ ตันทวีเชียร	159
12. Approach to the Geriatric Patient in Pre-hospital Care การดูแลผู้ป่วยสูงอายุในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน	ธนวัฒน์ ธาราพันธ์ ครองวงศ์ มุสิกถาวร	173
13. Geriatric Trauma การบาดเจ็บในผู้สูงอายุ	ธนวัฒน์ ธาราพันธ์ ครองวงศ์ มุสิกถาวร	179
14. Preoperative Geriatric Assessment การประเมินผู้สูงอายุก่อนผ่าตัด	พรเลิศ ฉัตรแก้ว	185
15. Acute Hospital Care for Older Patients การดูแลผู้ป่วยที่ป่วยเฉียบพลันในโรงพยาบาล	ไอศวรรย์ เพชรล่อเหลี่ยม ภัทร์ชนก หอมเนียม	195
16. Geriatric Rehabilitation การฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ	จิรภา แจ่มไพบุลย์	205
17. Palliative Care in Elderly การดูแลประคับประคองในผู้สูงอายุ	ภรเอก มั่นสวานิช ลัญญณ์ศักดิ์ อรรถพยากร	221
18. Falls in Elderly การล้มในผู้สูงอายุ	วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล	237
19. Swallowing Dysfunction in Elderly การเปลี่ยนแปลงด้านการกลืนในผู้สูงอายุ	สุรีย์พร แจ้งศิริกุล ฐนินสา พัทธระกูล	259
20. Benign Prostatic Hyperplasia in Elderly ต่อมลูกหมากโตในผู้สูงอายุ	มนินธ์ อัครจินตจิตร	275
21. Memory Impairment and Dementia อาการหลงลืมและภาวะสมองเสื่อม	สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	291
22. Sarcopenia in Older Adults ความผิดปกติของปริมาณและคุณภาพของกล้ามเนื้อในผู้ป่วยสูงอายุ	ปิยวรรณ กิตติสกุลนาม สุรเมธ อิศรานูวัฒน์ชัย เกื้อเกียรติ ปะดิษฐ์พรศิลป์	313



## สารบัญ (ต่อ)

		หน้า
23. Sleep Problem in Elderly ปัญหาการนอนในผู้สูงอายุ	สิริชัย กิตติชาญธีระ นฤชา จิรกาลวสาน	343
24. Depressive Disorder in Elderly โรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	ชาวิท ต้นวีระชัยสกุล	363
25. Pain Management in Older Adults การจัดการความปวดในผู้สูงอายุ	สุปรารณ์ นิรุตติศาสน์	373
26. Geriatric Pharmacotherapy and Polypharmacy ปัญหาการใช้ยาในผู้สูงอายุ	พิรพัฒน์ ทรัพย์พฤทธิกุล หัตตดา ศรีบุญเรือง สมฤทัย วัชรวิวัฒน์	405
27. Antibiotic Use in Elderly การใช้ยาปฏิชีวนะเพื่อควบคุมโรคติดเชื้อในผู้สูงอายุ	โชติรัตน์ นครานุรักษ์	447
28. Pharmacological Treatment of Insomnia in Elderly การใช้ยารักษาภาวะนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ	แอนนี่ ไพศาลสิริกุล	467
<b>บทที่ SECTION III : Diseases and Disorders of the Geriatric Patients</b>		
29. Pressure Ulcer in the Elderly แผลกดทับในผู้สูงอายุ	นงลักษณ์ อนันตอาจ ณัฐธยาน์ วีระพงษ์ บังอร น้อยอ่ำ	485
30. Pathophysiology of Vascular Remodeling and Hypertension in Elderly การเปลี่ยนแปลงทางพยาธิวิทยาของหลอดเลือดแดง และการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	ไพโรจน์ ฉัตรานุกุลชัย	499
31. Pulmonary Disease of Aging โรคปอดในผู้สูงอายุ	วรวรรณ ศิริชนะ	521
32. Dementia in Elderly ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ	ยุทธชัย ลิขิตเจริญ กัมมันต์ พันธุมจินดา	531

## สารบัญ (ต่อ)

		หน้า
33. Stroke in Elderly โรคหลอดเลือดสมองในผู้สูงอายุ	อรอุมา ชุตินทร	547
34. Parkinsonism and Movement Disorders in The Elderly โรคพาร์กินสันและภาวะเคลื่อนไหวผิดปกติในผู้สูงอายุ	พัทธมน ปัญญาแก้ว รุ่งโรจน์ พิทยศิริ	559
35. Gait Disorder in Aging ปัญหาการทรงตัวในผู้สูงอายุ	อรอนงค์ โพธิ์แก้ววางกุล รุ่งโรจน์ พิทยศิริ	597
36. Arthritis in the Elderly โรคข้อในผู้สูงอายุ	มนาริป โอศิริ	613
37. Chronic Kidney Disease-Mineral and Bone Disorder (CKD-MBD) in Elderly ปัญหากระดูกในผู้สูงอายุที่มีภาวะไตเสื่อม	ปวีณา สุสันฐิตพงษ์ กุลยา ตรรกวาทการ	673
38. Diseases of the Aging Kidney ปัญหาระบบไตในผู้สูงอายุ	ปองปราชญ์ พัวพัฒนกุล กุลยา ตรรกวาทการ เกื้อเกียรติ ประดิษฐ์พรศิลป์	703
39. The Endocrinology of Aging การเปลี่ยนแปลงของระบบต่อมไร้ท่อในผู้สูงอายุ	ปนัดดา ศรีจอมขวัญ	751
40. Menopausal Health สุขภาพสตรีวัยทอง	อัมรินทร์ สุวรรณ สุกัญญา ชัยกิตติศิลป์	761
41. Prostate Cancer มะเร็งต่อมลูกหมาก	ดุขฎี โสวรรณทิพย์	775
42. Cancer Care in Elderly การดูแลรักษาโรคมะเร็งในผู้ป่วยสูงอายุ	ณัฏยา ภู่วรรณ วีโรจน์ ศรีอุฬารพงศ์	789
43. Aging and Disorders of Cornea and Ocular Surface การเปลี่ยนแปลงของกระจกตาและโรคกระจกตาเสื่อมในผู้สูงอายุ	วรรณรัตน์ สาธิตพิฐกุล	799
44. Cataract in Elderly ต้อกระจกในผู้สูงอายุ	ปริญญ์ โรจนพงศ์พันธุ์ วิศนี ต้นติเสวี	817

## สารบัญ (ต่อ)

		หน้า
45. Common Eyelid Diseases in Elderly โรคของเปลือกตาในผู้สูงอายุ	วรรณกรณ์ พฤกษากร	813
46. Vitreous and Retina Aging โรคจอประสาทตาในผู้สูงอายุ	แพร์ พงศาเจริญนนท์	843
47. Glaucoma โรคต้อหินในผู้สูงอายุ	ปริญญ์ โรจนพงศ์พันธุ์ วิศนิ ต้นดีเสวี	853
48. Refractive Error in the Elderly ปัญหาสายตาการมองเห็นในผู้สูงอายุ	งามจิตต์ เกษตรสุวรรณ	885
49. Presbycusis or Age-related Hearing Loss หูตึงในผู้สูงอายุหรือการเสื่อมการได้ยินจากวัย	เสาวรส ภัทรภักดี	899
50. Late-life Psychosis โรคจิตในผู้สูงอายุ	จิตติพร ศุภสิทธิ์อารัง	915
51. Skin Aging ปัญหาผิวหนังในผู้สูงอายุ	ประวิตร อัครวานนท์	927
52. Anemia in the Elderly ภาวะซีดในผู้สูงอายุ	จันทนา ผลประเสริฐ	939
<b>บทที่ SECTION IV : Spiritual and communiity care of Geriatric Patients</b>		
53. Health Promotion in Buddha's Words การสร้างเสริมสุขภาพจากพุทธภาษิต (ตถาคตภาษิตา)	สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์	949
54. Geriatric Care in Community การจัดระบบบริการสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	นภัสชล ฐานะสิทธิ์ อรรวรรณ ลิขิตพรสวรรค์ ประภาวดี ตั้งคณาพันธุ์	979
55. Music Therapy in Elderly ดนตรีกับผู้สูงอายุ	บุษกร บินทสันต์	999