



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล

# การฟื้นฟูผู้สูงอายุในปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย

Geriatric Rehabilitation in Common Health Problems

- การฟื้นฟูผู้สูงอายุในปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย WT120 ว.724ก 2561



B0000954  
bib:13399115399

วีโว คุปต์เนอร์ติศยิกุล  
บรรณาธิการ

# สารบัญ

## ส่วนที่ 1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการฟื้นฟูผู้สูงอายุ

1

บทที่ 1	ความสำคัญของการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ The Importance of Geriatric Rehabilitation วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	3
บทที่ 2	กระบวนการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยสูงอายุ Rehabilitation Process in the Elderly Patients วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	27
บทที่ 3	การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ Exercise for Health Promotion and Disease Prevention in the Elderly ปิยะภัทร เเดชประธรรม	57

## ส่วนที่ 2 กลุ่มอาการสูงอายุที่สัมพันธ์กับการฟื้นฟู

103

บทที่ 4	กลุ่มอาการสูงอายุ: การไม่เคลื่อนไหว Geriatric Syndrome: Immobility วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	105
บทที่ 5	กลุ่มอาการสูงอายุ: การเดินไม่มั่นคง Geriatric Syndrome: Instability วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	121

## ส่วนที่ 3 การฟื้นฟูผู้สูงอายุโดยระบบกล้ามเนื้อและกระดูก

149

บทที่ 6	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม Rehabilitation in the Elderly with Knee Osteoarthritis วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	151
บทที่ 7	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อพร่อง Rehabilitation in the Elderly with Sarcopenia วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	189

บทที่ 8	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคกระดูกพรุน Rehabilitation in the Elderly with Osteoporosis	219
	วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	
บทที่ 9	การฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีปัญหาเท้า Rehabilitation in the Elderly with Foot Problems	257
	นวพร ชัชวาลพานิชย์	

#### ส่วนที่ 4 การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบประสาท

281

บทที่ 10	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง Rehabilitation in the Elderly with Stroke	283
	วิไล คุปต์นิรัตติคัยกุล	
บทที่ 11	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน Rehabilitation in the Elderly with Parkinson's Disease	331
	พกานาส ตันวิจิตร	
บทที่ 12	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อม Rehabilitation in the Elderly with Dementia	349
	ปิยะภัทร เดชพระธรรม	
บทที่ 13	การฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะกลืนลำบาก Rehabilitation in the Elderly with Dysphagia	377
	พวงแก้ว อิติสกุลชัย	

#### ส่วนที่ 5 การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบหัวใจและหายใจ

395

บทที่ 14	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ Rehabilitation in the Elderly with Coronary Artery Disease	397
	ธนิษฐา ธนาเกียรติภิญโญ	
บทที่ 15	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบทางเดินหายใจ Rehabilitation in the Elderly with Respiratory Problems	421
	วิลาวัณย์ ถิรภัทรพงศ์	

ภาคผนวก	441
อภิธานศัพท์	475
คำย่อ	479
ดัชนี/Index	483