



# BEAT THE OSCE



Beat the OSCE/ นฤชา จีรกาลวส  
WB115 น271B 2561



B0001007  
bib:13399115407

นฤชา จีรกาลวสาน  
เจตน์ วิทิตสุวรรณกุล  
ยงเกษม วรเศรษฐการกิจ  
วรวรรณ ศิริชนะ  
พลภัทร โรจน์นครินทร์

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
<b>หัตถการเพื่อการวินิจฉัย</b>	
1. การทำความสะอาดมือระหว่างการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย (Hand washing technique)	1-3
2. การวัดความดันโลหิต (Blood pressure measurement)	4-5
3. การทำความสะอาดผิวหนัง (Skin disinfection)	6-7
4. การสวนท่อปัสสาวะ (Urethral catheterization)	8-12
5. การเจาะเลือดเพื่อส่งเพาะเชื้อ (Hemoculture)	13-15
6. การเจาะเลือดจากหลอดเลือดแดง (Arterial puncture for blood gas analysis)	16-18
7. การฉีดยาชาเฉพาะที่ (Local infiltration)	19-22
8. การเจาะน้ำจากช่องท้อง (Abdominal paracentesis)	23-28
9. การเจาะน้ำไขสันหลัง (Lumbar puncture)	29-36
10. การเจาะน้ำปอด (Thoracentesis)	37-40
11. การตัดเยื่อหุ้มปอดด้วยเข็ม (Needle pleural biopsy)	41-46
12. การเจาะข้อเข่า (Knee arthrocentesis)	47-49
13. การเจาะดูดและตัดเนื้อไขกระดูก (Bone marrow aspiration and biopsy)	50-55
<b>หัตถการเพื่อการรักษา</b>	
1. การฉีดยาเข้าผิวหนัง (Intradermal injection)	56-58
2. การฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง (Subcutaneous injection)	59-61
3. การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ (Intramuscular injection)	62-64
4. การให้สารน้ำและเลือดทางหลอดเลือดดำ (Technique for intravenous infusion)	65-68
5. การใส่ Nasogastric tube (Nasogastric tube insertion)	69-71
6. การใช้ยาพ่นจมูกสเตียรอยด์ (Intranasal steroid use)	72-74
7. การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ (Nasal irrigation)	75-78

เรื่อง	หน้า
8. การบำบัดด้วยออกซิเจน (Oxygen therapy)	79-85
9. การใส่ท่อช่วยหายใจ (Endotracheal tube intubation)	86-90
10. การกู้ชีพเบื้องต้นและการช่วยกดหน้าอกอย่างมีประสิทธิภาพ (Basic life support and effective chest compression)	91-93
11. การผ่าตัดใส่สายสวนหลอดเลือดดำใหญ่ (Venesection)	94-99
12. การวัดความดันในหลอดเลือดดำส่วนกลาง (Central venous pressure measurement)	100-103
13. การเขียนใบสั่งยาสำหรับผู้ป่วยนอก (Writing a prescription)	104-105
14. การเขียนใบสั่งยาสำหรับผู้ป่วยใน (Writing an inpatient order)	106-107
15. การให้เลือด (Blood transfusion)	108-111
16. ข้อปฏิบัติเมื่อผู้ป่วยเกิดปฏิกิริยาจากการรับเลือด (Transfusion reaction management)	112-115

### การแนะนำผู้ป่วย

1. หลักการในการสื่อสารระหว่างแพทย์กับผู้ป่วย (Principle of patient-doctor communication)	116-119
2. การแนะนำผู้ป่วยโรคหวัด (Common cold counselling)	120-121
3. การแนะนำผู้ป่วยที่ทราบว่าติดเชื้อเอชไอวี (Human immunodeficiency virus infection counselling)	122-123
4. การแนะนำและดูแลกรณีสัมผัสความเสี่ยงการติดเชื้อเอชไอวี ในบุคลากรทางการแพทย์ (Occupational exposure and postexposure prophylaxis for HIV infection counselling)	124-125
5. การแนะนำในการเลือกอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน (Diabetic diet counselling)	126-127
6. การแนะนำในการฉีดอินซูลิน (Insulin injection counselling)	128-130
7. การแนะนำในการดูแลเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน (Diabetic foot care counselling)	131-132
8. การแนะนำผู้ป่วยโรคอ้วนหรือน้ำหนักเกิน (Obesity and overweight counselling)	133-134

เรื่อง	หน้า
9. การแนะนำผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (Hypertension counselling)	135-136
10. การแนะนำการวัดความดันโลหิตที่บ้านสำหรับผู้ป่วย (Home blood pressure measurement counselling)	137-138
11. การแนะนำสำหรับการรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (Hypertension treatment counselling)	139-140
12. การแนะนำผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว (Heart failure counselling)	141-143
13. การแนะนำผู้ป่วยหลังจากมีกล้ามเนื้อหัวใจตายจากการขาดเลือด (Post myocardial infarction counselling)	144-146
14. การแนะนำผู้ป่วยโรคหืด (Asthma counselling)	147-148
15. การแนะนำการใช้ยาชนิดสูด (Inhaler technique counselling)	149-150
16. การแนะนำให้ผู้ผู้ป่วยเลิกบุหรี่ (Smoking cessation counselling)	151-152
17. การแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic obstructive pulmonary disease counselling)	153-154
18. การแนะนำผู้ป่วยวัณโรค (Tuberculosis counselling)	155-157
19. การแนะนำผู้ป่วยโรคข้ออักเสบเกาต์ (Gouty arthritis counselling)	158-159
20. การแนะนำผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis counselling)	160
21. การแนะนำผู้ป่วยโรคลูปัส (Systemic lupus erythematosus counselling)	161-162
22. การแนะนำผู้ป่วยโรคกรดไหลย้อน (Gastroesophageal reflux disease counselling)	163-164
23. การแนะนำผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง (Chronic viral hepatitis B infection counselling)	165-166
24. การแนะนำให้ผู้ผู้ป่วยเลิกดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol cessation counselling)	167-170
25. การแนะนำผู้ป่วยตับแข็ง (Cirrhosis counselling)	171-172

เรื่อง	หน้า
26. การแนะนำผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (Chronic kidney disease counselling)	173-174
27. การแนะนำผู้ป่วยธาลัสซีเมีย (Thalassemia counselling)	175-176
28. การแนะนำผู้ป่วยโรคฮีโมฟีเลีย เอ ในผู้ใหญ่ (Hemophilia A in adult patients counselling)	177-179
29. การแนะนำผู้ป่วยที่ใช้ยาออร์ฟาริน (Warfarin use counselling)	180-182
<b>การแปลผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ</b>	
1. การแปลผลสเมียร์เลือดอย่างเป็นระบบ (Systematic blood smear interpretation)	183-185
2. การแปลผลภาพเอกซเรย์ทรวงอกเบื้องต้น (Basic chest radiography interpretation)	186-190
3. การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจอย่างเป็นระบบ (Systematic EKG interpretation)	191-193
4. การแปลผลสเมียร์ไขกระดูกอย่างเป็นระบบ (Systematic bone marrow smear interpretation)	194-196
<b>ดัชนี</b>	197-200
<b>Index</b>	201-206